

# GYMNASTICKÝ KEMP



## URČENO

Pro všechny cvičence/gymnasty kategorie mladších žáků (ročníky narození 2011- 2015) ze všech oddílů ČGF, ČASPV, ČOS, AŠSK a jejich trenéry/instruktory (dále jen trenéry), kteří se zabývají oblastí Gymnastics for All.

**TERMÍN AKCE 13.- 15.1. 2022**

## MÍSTO AKCE

Sokolovna TJ Sokol Kolín, adresa: Kmochova 14, 280 02, Kolín

## ORGANIZÁTOR

Komise všeobecné gymnastiky České gymnastické federace  
Kontaktní osoba: Roman Slavík, [slavik@gymfed.cz](mailto:slavik@gymfed.cz), 739 300 960  
Vedoucí akce: Martin Taftl [martin.taftl@seznam.cz](mailto:martin.taftl@seznam.cz)

## CÍL KEMPU

- Pro cvičence/gymnasty: možnost zažít jedinečný víkend, který povedou vybraní lektoři/trenéři nominovaní komisí VG ČGF.
- Pro trenéry/instruktory: porovnání tréninkových metod se špičkovými odborníky.

**CENA:** 1200Kč/účastník (žák i trenér)

### Cena obsahuje:

- Příspěvek na pronájem tělocvičny
- Ubytování dvě noci (ve vlastních spacácích)
- Příspěvek na lektory

### Cena neobsahuje:

- stravování (v případě zájmu je možné rezervovat místo v nedaleké restauraci, případně je k dispozici je vybavená kuchyň)

Úhrada bankovním převodem na č. účtu: 1724809504/0600, MONETA Money Bank, variabilní symbol: 6

Do zprávy pro příjemce prosíme uvést název oddílu.

## POČET ÚČASTNÍKŮ

Cvičenci: maximálně 30 chlapců z kategorií mladšího žactva.

Trenéři: z každého oddílu maximálně jeden trenér

## KRITÉRIA VÝBĚRU

Na akci budou nominovány nejdříve přihlášené kluby/oddíly. Kemp není určen pro závodníky, kteří se již účastnili MČR.

## TERMÍN A ZPŮSOB PŘIHLÁŠENÍ

**Do 6. 1. 2022**

- Prostřednictvím formuláře:  
<https://forms.gle/J826JtgExXZdfWLH7>
- Podmínkou pro přihlášení je úhrada poplatku k termínu přihlášek
- V případě zrušení kempu z důvodu aktuální epidemické situace nebo nenaplnění dostatečného počtu účastníků bude poplatek vrácen v plné výši
- V případě odhlášení účastníka z kempu po termínu přihlášení, bude účtován storno poplatek ve výši 50%.

## ČASOVÝ HARMONOGRAM

### **Pátek:**

o 19:00 příjezd, ubytování, organizační záležitosti

o večeře (z vlastních zdrojů)

o 21:00 porada lektorů s trenéry

### **Sobota:**

o 7:30 až 8:30 snídaně

o 8:45 oficiální zahájení, představení všech lektorů, trenérů

o 8:50 – 9:00 společné rozcvičení

o 9:00 až 12:00 dopolední tréninkový blok

o 12:30 až 13:30 oběd

o 13:30 až 14:55 volno

o 15:00 až 18:00 odpolední tréninkový blok

o 18:30 až 19:15 večeře

o 19:30 až 20:30 rozbor tréninkového dne

### **Neděle:**

o 7:30 až 8:30 snídaně

o 9:00 společné focení

o 9:10 společné rozcvičení

o 9:30 až 13:00 dopolední tréninkový blok

o 13:15 až 14:00 oběd

o odjezdy

Zuzana Mohylčáková  
předsedkyně komise VG ČGF

Martin Taftl  
vedoucí akce