

Časový program:

Sobota 6.5.2023

- 08:00 - 08:30 prezenze VS2A 1.sled (32 závodnic)
08:10 - 08:40 rozcvičení VS2A 1.sled ve spodní tělocvičně
08:30 technická porada VS2A
08:40 - 09:30 organizované rozcvičení VS2A 1.sled (1,5 min/záv)
08:40 porada rozhodčích
09:40 - 11:30 závod VS2A 1.sled
- 11:00 - 11:30 prezenze VS2A 2.sled (34 závodnic)
11:00 - 11:35 rozcvičení VS2A 2.sled ve spodní tělocvičně
11:35 - 12:30 organizované rozcvičení VS2A 2.sled (1,5 min/záv)
12:35 - 14:25 závod VS2A 2.sled
- 13:45 - 14:15 prezenze VS3A (36 závodnic)
14:30 technická porada VS3A
14:45 vyhlášení výsledků VS2A
14:30 - 15:00 rozcvičení VS3A ve spodní tělocvičně
15:00 porada rozhodčích
15:00 - 16:00 organizované rozcvičení VS3A (1,5 min/záv)
16:05 - 18:15 závod VS3A
18:30 vyhlášení výsledků VS3A

Neděle 7.5. 2023

- 08:30 - 09:00 prezenze VS4A (34 závodnic)
09:00 - 10:30 organizované rozcvičení VS4A (2,5min/záv)
08:50 technická porada VS4A Praha
09:50 porada rozhodčích
10:40 - 13:00 závod VS4A
- 12:30 - 13:00 prezenze juniorek a seniorek (17 závodnic)
13:00 technická porada juniorek a seniorek
13:00 - 13:30 rozcvičení juniorek a seniorek ve spodní tělocvičně
13:15 vyhlášení výsledků VS4A
13:30 porada rozhodčích
13:30 - 14:30 organizované rozcvičení juniorek a seniorek (3min/záv)
14:35 - 15:45 závod juniorek a seniorek
16:00 vyhlášení výsledků juniorek a seniorek

Závodnicím bude umožněn vstup do tělocvičny pouze v době rozcvičení jejich sledu a jejich závodu. Ostatní závodnice mohou sledovat závod z horních galerií. Prosíme trenéry o důsledné dodržování těchto pravidel.

Organizované rozcvičení pro VS2A a VS3A začíná na náradí, na kterém začíná i závod VS3A – rozcvičení v závodě pouze na bradlech, VS3A - na skoky typu Jurčenko může být u náradí přítomen trenér