



ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ – ODBOR SPORTU – KOMISE SG

Tyršův dům, Újezd 450, 118 01 Praha 1

tel: 257 007 384 E-mail: jhaupt@sokol.eu

ROZPIS

OBLASTNÍ PŘEBOR ČOS - ČECHY

VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE MUŽSKÝCH SLOŽEK

T. J. SOKOL KOLÍN

SOBOTA 29. 4. 2023

A/ Všeobecná ustanovení

- Pořadatel:** Z pověření OS ČOS oddíl sportovní gymnastiky TJ Sokol Kolín
- Datum:** **SOBOTA 29. 4. 2023**
- Místo:** Sokolovna TJ Sokol Kolín, Kmochova 14, 28002
Tel: 777664460
- Činovníci závodu:**

ředitel:	Václav Bareš
hlasatel:	Jan Lukeš
jednatel:	Martin Taftl
hospodář	Tereza Kučerová
technická četa:	Martin Taftl
počtářská komise:	Michal Šotola
hlavní rozhodčí:	Michal Vopelka
zdravotní dozor:	MUDr. Rosemarie Taftlová
- Přihlášky:** Do úterý 25. 4. 2023 prostřednictvím gis
- Jízdné:** Všechny oddíly na vlastní náklady.
- Stravné:** Všechny oddíly na vlastní náklady.
- Závodní kancelář:** Bude otevřena v místě závodu v 9:30 – 10:30hod.
- Nominace rozhodčích:** Každý oddíl zajistí nejméně 1 rozhodčího na 3 závodníky (v součtu závodníků ve všech kategoriích).
Všem rozhodčím bude proplaceno odměna za rozhodování (D 500 Kč, E 300 Kč).

B/ Technická ustanovení

- Startují:** družstva 2 + 1 a jednotlivci

Oddíly nejsou povinny dodržovat územní rozdělení Čech a Moravy, ale mohou si vybrat podle výhodnějšího vlakového nebo autobusového spojení.

11. Disciplíny a obtížnost:

Kategorie:

nejmladší žáci 7 – 9 let dle ZP platného od 31. 1. 2016 a s úpravami 26. 9. 2022
(přeskok – bedna na šíř 0,8 m, přemet 1,6; nepřevratový skok

0,6)

mladší žáci do 11 let dle ZP platného od 31. 1. 2016 a s úpravami 26. 9. 2022

starší žáci do 14 let dle ZP platného od 31. 1. 2016 a s úpravami 26. 9. 2022

12. Podmínka účasti:

Včas zasláná přihláška a prezentace v závodní kanceláři. Průkaz ČOS se zaplacenými příspěvky na r. 2023. Platná lékařská prohlídka. Průkaz pojištění.

Startovné ve výši 500 Kč na závodníka.

13. Úbor: Pro družstva jednotný, rozhodčí dle předpisu.

14. Časový pořad:

Prezence	9:30 – 10:30
porada trenérů a rozhodčích	10:30
rozcvičení nejmladších žáků	9:30 – 10:30
nástup a zahájení přeboru ČOS	10:45
Závod NEJMLADŠÍCH ŽÁKŮ	10:45 – 12:00
vyhlášení výsledků nejmladších žáků	12:20
rozcvičení mladších a starších žáků	12:00 – 13:20
Závod MLADŠÍCH A STARŠÍCH ŽÁKŮ	13:30 – 15:30
vyhlášení výsledků	15:30

Změna časového programu je vyhrazena pořadatelem.



Martin Taftl, v. r.
Předseda komise SG OS ČOS

Václav Bareš, v. r.
Ředitel závodu