

Oddíl sportovní gymnastiky ŠK Uherský Ostroh  
Vás srdečně zve na závody ve dvojboji – kladina + prostná pod názvem

## GYMNASTICKÉ NADĚJE

Datum: **sobota 17. 6. 2023**

Místo: sportovní hala Uherský Ostroh, ulice Šance

Činovníci: Magdalena Zpěváková – ředitelka závodu  
Marcela Vaďurová – hlavní rozhodčí

Přihlášky: uzávěrka přihlášek je **8. 6. 2023**  
Přihlášky zasílejte přes gis NEBO [vadurovamarcela@seznam.cz](mailto:vadurovamarcela@seznam.cz)  
Hudby nahrát do gis nebo poslat na uvedený e-mail nebo do poznámky uvést „bez hudby“

Podmínky: Včas zasláná přihláška závodnic a rozhodčích  
Zaplacení startovného 250 Kč/1 závodnice  
Zajištění 1 rozhodčí na 6 závodnic. Při nedodržení dostatečného počtu rozhodčích se zvyšuje startovné o 50 Kč na každou závodnici navíc.  
**Bez minimálně 1 rozhodčí nebude umožněno startovat.**

Pro všechny kategorie platí prvky FIG, DT. Hodnota DT 0,1. Prvky FIG dle pravidel.

Za zdravotní stav závodnic odpovídá vysílající oddíl

Povinné požadavky podle kategorií Závodního programu ČGF a tohoto rozpisu.

### Kategorie

1. Kategorie - MIMI – 2017 – lavička, prostná – dle požadavků níže
2. Kategorie - PŘÍPRAVKA – 2016 – kladina (40 cm), prostná – dle požadavků níže
3. Kategorie - ZAČÍNAJÍCÍ – 2015 – kladina (100 cm), prostná – dle požadavků níže
4. Kategorie - MLADŠÍ ŽÁKYNĚ – 2014 – VS 3C
5. Kategorie – MLADŠÍ ŽÁKYNĚ - 2013 - VS 3C
6. Kategorie - STARŠÍ ŽÁKYNĚ – 2012 – VS 4C
7. Kategorie – STARŠÍ ŽÁKYNĚ - 2011 – VS 4C
8. Kategorie – JUNIROKY – 2010 - VS 5C
9. Kategorie – JUNIORKY - 2009 - VS 5C
10. Kategorie - ŽENY – 2008 a starší - VS 6C

Prostná – pružný pás 14 m.

Všechny kategorie bez 30 soc. rozcvičení, bude pouze organizované rozcvičení

|                |             |                                  |
|----------------|-------------|----------------------------------|
| Časový rozpis: | 8.00 – 8.30 | registrace závodnic, rozhodčích  |
|                | 8.30        | organizované rozcvičení I. sledu |
|                | 9.00        | porada rozhodčích, trenérů       |
|                | 9.15        | zahájení závodu                  |

Bližší časový harmonogram, včetně organizovaného rozcvičení, rozlosování bude zveřejněno v GIS 12.6.2023

### **1. Kategorie MIMI – rok narození 2017 – lavička, protná**

Lavička – zacvičit jakýchkoliv 6 prvků DT, FIG vč. naskoku a seskoku. Za každý prvek 0,5 bodu. Nepočítá se hodnota prvků. Maximální známka D 3 body. Seskok z lavičky – roznožka nebo skčka bude počítán do počtu prvků.

Protná – zacvičit jakýchkoliv 6 prvků DT, FIG. Za každý prvek 0,5 bodu. Nepočítá se hodnota prvků. Maximální známka D 6 bodů. Bez srážky za chybějící akro řady.

### **2. Kategorie - PŘÍPRAVKA – 2016 – kladina 40 cm, protná – dle požadavků níže**

### **3. Kategorie - ZAČÍNÁJÍCÍ – 2015 – kladina 100 cm, protná – dle požadavků níže**

#### **Kladina**

1. gymnastický skok
2. akrobatický prvek zacvičený na kladině
3. pirueta jednož 180 st.
4. seskok prvkem DT, FIG

kladina, protná - za každý splněný požadavek 0,5 bodu bod + hodnota obtížnosti prvků

Minimálně 6 prvků. Za každý chybějící prvek srážka 1 bod. Bez srážky za chybějící akro řady

#### **Protná**

1. pasáž, vazba **2 různých** gymnastických skoků
2. akrobatický prvek vpřed, stranou
3. akrobatický prvek vzad
4. pirueta 360 st.

*Bufet zajištěn. Těšíme se na Vaši účast.*