

ODDÍL SPORTOVNÍ GYMNASTIKY TJ VOKD OSTRAVA - PORUBA

pořádá

# 48. ročník

závodu o

## ZLATÝ ŠTÍT

XIII. ročník

### MEMORIÁL MIROSLAVA BERNATÍKA



29. DUBNA 33, OSTRAVA - VÝŠKOVICE (tělocvična GK Vítkovice)

25. ÚNORA 2023

Závod se koná za podpory statutárního města Ostravy.

**OSTRAVA!!!**

## Všeobecná ustanovení :

**Datum konání:** 25. února 2023

**Místo konání:** 29. DUBNA 33, OSTRAVA – VÝŠKOVICE (tělocvična GK Vítkovice)

**Vedoucí činovníci:**  
Ředitel - Ing. Bučko Josef  
Hl. rozhodčí - Grmelová Světlana  
Jednatel - Krejčová Andrea

**Přihlášky :** uzávěrka přihlášek **18. 2. 2023 přes GIS**

kontaktní telefon: 737 682 638 (Krejčová)  
603 205 836 (Bučko)

**Úhrada:** veškeré náklady hradí vysílající složka.

**Losování:** bude provedeno **předem** dle přihlášek.

**Startovné:** **400,-Kč / závodnice**

(Prosíme o platbu startovného souhrnně za jeden oddíl. Nikoliv za jednotlivce. Děkujeme)

**Podmínka účasti:** včas zasláná přihláška, doklad o příslušnosti k oddílu – klubu,  
za zdravotní stav odpovídá oddíl - klub, delegování **1 rozhodčí na každých 7 závodnic**, při nezajištění  
rozhodčí uhradí oddíl – klub poplatek **+50,- Kč za závodnici (hradíme tím navíc pozvané rozhodčí).**

## Technická ustanovení :

**Předpis:** závodí se dle platných pravidel FIG sportovní gymnastiky PLATNÉ od 1. ledna 2022,  
Závodního programu ženských složek ČGF (verze 19): Prosinec 2017 aktualizace červen 2021 - platnost od  
1. 1. 2022 a ustanovením tohoto rozpisu. [Závodní program](#)

**Startují:** jednotlivkyně oddílů a klubů sportovní gymnastiky.

## Kategorie a obtížnost:

### I. Začínající žákyně – ročník 2015 - 2016

U ročníků 2016, prosím, v přihlášce uveďte do poznámky přesné datum narození závodnice. Předem děkujeme.

**bradla:** základní sestava

1. výmyk
2. toč vzad
3. podmet (libovolný, bez obratu) = 0,50 b.  
Sešín s výdrží v přednosu 2s = 0,30 b.  
Sešín bez výdrže v přednosu = 0,10 b.

D známka: při předvedení max. základní sestavy  $1,5 + 0,3 = 1,8$

Při plynulém navázání výmyku a zákmihu před točem vzad se neuplatňuje srážka -0,5b.  
Srážky za pokrčené ruce v sešínu dle obecných srážek v článku 8.3..

Max E: 10 bodů

**kladina : 100 cm**

volná sestava s povinnými požadavky:

1. gymnastický skok min. A
2. akrobatický prvek
3. obrat jednož min.  $180^0$

Max E: 5 prv. 10 bodů  
4 prv. - 4 bodů  
3 prv. - 5 bodů  
2 – 1 prv. - 8 body

**Kotouly, stojky i výdrže splňují povinný požadavek akrobatického prvku.**

Pro kategorii začínajících žákyní platí také Doplnková tabulka prvků na straně 52 Závodního programu.

### II. Mladší žákyně – ročníky 2013 – 2014

**bradla :** volná sestava s povinnými požadavky :

1. výmyk na n. ž. nebo výmyk na v. ž. 0,30b.  
vzklopka 0,50b.
2. toč vpřed nebo vzad
3. přechod do vzporu na vyšší žerdi
4. závěr  
- prvkem A (ne saltový) 0,30b.  
- saltem nebo prvkem B 0,50b.

Max E: 5 prv. 10 bodů  
4 prv. - 2 bodů  
3-1prv. - 4 bodů

**kladina: 125 cm,** volná sestava s povinnými požadavky:

1. gymnastická řada min. 2 prvková
2. akrobatický prvek
3. obrat jednož min.  $360^0$
4. závěr  
- prvkem A (ne saltový) 0,30b.  
- saltem nebo prvkem B 0,50b.

Max E: dle pravidel

Pro kategorii Mladších žákyní platí také Doplnková tabulka prvků na straně 52 Závodního programu.

**III. Mladší a starší žákyně C (2011-2014)** - max. splněn VS0  
Kotouly, stojky i výdrže splňují povinný požadavek akrobatického prvku.

**IV. Žákyně VS4 B (2011 - 2014)**

Obtížnost a hodnocení: dle ZP strana 14, pro **VS4 B**

**V. Juniorky C a Ženy C (2010 a starší)**

Obtížnost a hodnocení: dle ZP strana 13, pro **Linii C**

**VI. Juniorky (2011 - 2009)**

Obtížnost a hodnocení: dle ZP strana 15, pro **VS5 B**

**VII. Ženy (2008 a starší)**

Obtížnost a hodnocení: dle ZP strana 15, pro **VS6 B**

U všech kategorií – je pro **umístění** rozhodující známka na **kladině** v pořadí:

- 1 – výsledná známka,
- 2 – průměrná známka všech rozhodčí v případě rovnosti
- 3 – průměrná známka na bradlech,
- 4 – věk závodnice (mladší má lepší umístění)

Úbor: **dle pravidel SG, platí i pro rozhodčí**

Ceny :

**I. Začínající žákyně** 1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena  
4. - 6. místo diplom + věcná cena , **7. - ? - věcná cena**

---

**II. Mladší žákyně** 1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena  
4. - 6. místo diplom + věcná cena

---

**III. Mladší a starší žákyně C** 1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena  
4. - 6. místo diplom + věcná cena

---

**IV. Starší žákyně VS4 B** 1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena  
4. - 6. místo diplom + věcná cena

---

**V. Juniorky C a Ženy C** 1. - 3. místo medaile, pohár, finanční odměna  
(800 – 500 – 300 Kč)  
4. - 6. místo věcná cena

---

**VI. Juniorky** 1. - 3. místo medaile, pohár, finanční odměna  
(1.500 – 900 – 600 Kč)  
4. - 6. místo věcná cena

---

**VII. Ženy** 1. - 3. místo medaile, pohár, finanční odměna  
(3.000 – 2.000 – 1.000 Kč)  
4. - 6. místo věcná cena

---

**U VŠECH KATEGORIÍ:**

Trenér/ka vítězky 300,- Kč + pitný režim

Trenér/ka 2. místo 200,- Kč

Trenér/ka 3. místo 100,- Kč

---

Časový program: 25. února 2023

8. 30 otevíření haly pro závodníky

**KONKRÉTNÍ ČASOVÝ ROZPIS BUDE UPŘESNĚN A POSLÁN PŘIHLÁŠENÝM ODDÍLŮM PO UZÁVĚRCE PŘIHLÁŠEK. Děkuji za pochopení.**

**Kategorie I., II., III., IV. a V. mají pouze volné rozcvičení před závodem, bez 30 sekundového rozcvičení bezprostředně před zahájením závodu.**

Daný rozpis je naplánovaný pro 4 panely rozhodčích pro kategorie.

Nasazení rozhodčích v den závodu. Možnost napsat požadavek na nářadí do přihlášky.

**DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ!**

**ŽÁDÁME VŠECHNY DOJÍZDĚJÍCÍ AUTY, ABY BYLI UPOZORNĚNI NA MALÉ MNOŽSTVÍ PARKOVACÍCH MÍST V BLÍZKOSTI TĚLOCVIČNY A ZJISTILI SI, PARKOVÁNÍ V OKOLÍ.**

Ing. Bučko Josef, v. r.  
ředitel závodu

Krejčová Andrea  
jednatel závodu