

ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE
Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6
Tel. 242 249 260, e-mail: cgf@gymfed.cz



R O Z P I S

Mistrovství České republiky

jednotlivkyň

**VS3 C (mladší žákyně C), VS4 C (starší žákyně C), VS5 C (juniorky C)
a VS6 C (ženy C)**

**ve sportovní gymnastice
pro rok 2023**

27.10. - 29.10. 2023

**ČELADNÁ
Sportovní hala Čeladná**

A/ Všeobecná ustanovení

- Pořadatel: Z pověření ČGF oddíl SG **Škola gymnastických mistrů**
- Datum: **27.10. - 29.10.2023**
- Místo: **Sportovní hala Čeladná, Čeladná 551, 739 12 Čeladná**
- Činovníci závodu:

ředitel závodu	Otakar Galas
Jednatel/ hospodář	Lucie Hanzelková Gellertová
hlasatelka	Blanka Kotková
ved. technické čety	Jiří Galas
ved. počtářské komise	Michal Šotola
lékař	zajistí pořadatel
zástupce ČGF	Roman Slavík
- Přihlášky: Uzávěrka úprav přihlášek - 17.10.2023

Přihlášky upraví oddíly SG výhradně on-line prostřednictvím systému GIS nejpozději v úterý 17.10.2023 do 23.59 hod.

Oddíly mají přidělená místa v kategoriích VS3C a VS4C maximálně 3 závodnice na oddíl (viz detail závodu <https://www.gymfed.cz/kalendar/detail/2722>). Závodnice nad rámec těchto míst je možné označit poznámkou „N1, N...“. Náhradnice budou uvedeny pod čarou po losování.

!!! Penále za pozdní přihlášku do losování ve výši 500 Kč !!!
!!! Penále za pozdní přihlášku po losování ve výši 1000 Kč !!!
!!! Penále za neúčast na technické poradě ve výši 3000 Kč !!!

- Losování: Bude provedeno 19.10.2023 ve 14.00 hod zástupci ČGF.
- Stravování: Pořadatel nezajišťuje, možnost zakoupení v prostorách haly.
- Cestovné: Závodnice a trenéři na vlastní náklady.
- Ubytování: Ubytování na vlastní náklady. Pořadatel nezajišťuje.

- Závodní kancelář:

pátek 27.10.2023	12:00 - 12:40
	14:30 - 15:30
	17:00 - 18:00
sobota 28.10.2023	8:00 - 8:40
	11:00 - 11:40
	14:00 - 14:40
neděle 29.10.2023	16:00 - 16:30
	8:00 - 8:40
	11:00 - 11:40

B/ Technická ustanovení

11. Předpis: Závodí se podle platných pravidel FIG, Závodního programu ženských složek – aktualizace leden 2022, Soutěžního řádu ČGF a směrnic tohoto rozpisu.
12. Disciplíny: **VS6 C ŽENY C (věk 15 let a starší)**
VS5 C JUNIORKY C (věk 13-14 let)
VS4 C STARŠÍ ŽÁKYNĚ C (věk 11 – 12 let)
VS3 C MLADŠÍ ŽÁKYNĚ C (věk 9 – 10 let)
13. Startují: Závodnice narozené v roce 2014 a starší.
14. Podmínka účasti: Včasná přihláška v systému GIS.
Prezence v závodní kanceláři.
Průkaz závodnice a platná registrace.
Platná lékařská prohlídka z pracoviště tělovýchovného lékařství ne starší jednoho roku (viz Směrnice o preventivních lékařských prohlídkách).
Poznámka: Závodnice jsou povinné mít s sebou legitimaci zdravotního pojištění.
Startovné pro všechny závodnice ve výši 1100 Kč. Oddílům bude zaslána faktura k úhradě prostřednictvím bankovního převodu do 14 dnů od ukončení MČR.
15. Časový program:

	pátek 27. 10. 2023
12:00	Vstup do tělocvičny VS5 C
12:00 – 12:40	Prezence VS5 C 1.sled a možno i 2 sled
12:00 - 13:00	Volné rozcvičení
12:40 – 12:55	Technická porada VS5 C
13:15	Porada rozhodčích
13:00 – 13:45	Organizované rozcvičení VS5 C 1.sled
13:50	Slavnostní nástup VS5 C 1.sled a 2. sled
14:00 - 16:00	Závod VS5 C 1.sled
14:30 – 15:30	Prezence VS5 C 2. sled
16:00 - 16:15	Volné rozcvičení
16:15 – 16:55	Organizované rozcvičení VS5 C 2.sled
17:00 – 19:00	Závod VS5 C 2.sled
19:10	Vyhlášení výsledků VS5 C

	sobota 28. 10. 2023		neděle 29. 10. 2023
8:00	Vstup do tělocvičny VS4 C	8:00	Vstup do tělocvičny VS3 C
8:00 - 8:40	Prezence VS4 C 1.sled a možno i 2 sled	8:00 - 8:40	Prezence VS3 C 1.sled a možno i 2 sled
8:00 - 9:00	Volné rozcvičení	8:00 - 9:00	Volné rozcvičení
8:40 - 8:55	Technická porada VS4 C	8:40 - 8:55	Technická porada VS3 C
9:00	Porada rozhodčích	9:00	Porada rozhodčích
9:00 – 9:40	Organizované rozcvičení VS4 C 1.sled	9:00 – 9:40	Organizované rozcvičení VS3 C 1.sled
9:50	Slavnostní nástup VS4 C 1.sled a 2. sled	9:50	Slavnostní nástup VS3 C 1.sled a 2. sled
10:00 - 12:00	Závod VS4 C 1.sled	10:00 - 12:00	Závod VS3 C 1.sled
11:00 – 11:40	Prezence VS4 C 2. sled	11:00 – 11:40	Prezence VS3 C 2. sled
12:00 - 12:15	Volné rozcvičení	12:00 - 12:15	Volné rozcvičení
12:15 – 12:55	Organizované rozcvičení VS4 C 2.sled	12:15 – 12:55	Organizované rozcvičení VS3 C 2.sled
13:00 – 15:00	Závod VS4 C 2.sled	13:00 – 15:00	Závod VS3 C 2.sled
15:10	Vyhlášení výsledků VS4 C	15:10	Vyhlášení výsledků VS3 C
14:00 – 14:40	Prezence VS 6 C		
15:20 – 15:35	Technická porada VS 6 C		
15:35	Porada rozhodčích		
15:20 – 15:35	Volné rozcvičení VS 6 C		
15:35 – 16:25	Organizované rozcvičení VS 6 C		
16:30	Slavnostní nástup VS 6 C		
16:40 – 18:50	Závod VS 6 C		
19:00	Vyhlášení výsledků VS 6 C		

16. Tituly a ceny: Vítězka ve všech kategoriích získává titul Mistryně ČR pro rok 2023 a obdrží medaili a diplom. Závodnice na 2. a 3. místě obdrží medaili a diplom.

17. Náradí: SPIETH (přeskok, bradla, kladina, prosná).

C/ Závěrečná ustanovení

18. Organizační pokyny: Hudební doprovod POZOR! Hudbu nahrajte přímo do online přihlášky k závodnici v systému GIS ve formátu mp3 nebo wav.

V případě, že závodnice cvičí bez hudby, prosíme napsat do poznámky k závodnici „bez hudby“.

Do haly vstup pouze po přezutí. Platí pro všechny účastníky MČR.

V případě dotazů nás kontaktujte na emailu: cqf@gymfed.cz nebo telefonicky na tel.č.: 242 429 260.

19. Nominace rozhodčích: hlavní rozhodčí: Lenka Šotolová (PHA)

Rozpis je zároveň pozvánkou pro nominované rozhodčí (viz příloha).

ČGF hradí nominovaným rozhodčím jízdně dle „Směrnice ČGF o poskytování cestovních náhrad“ ze dne 28.1.2021 a stravné na základě Vyhlášky č. 1/2023 ze dne 1.1.2023, kterou se stanovují sazby stravného pro rok 2023.

Ubytování je zajištěno rozhodčím dle požadavků v předcházejícím formuláři.

V případě jakýchkoliv dotazů týkajících se rozhodčích, se obraťte na email:

sotolova.lenka.gym@gmail.com a v kopii na email petrakailova@post.cz

Martin Vlček, v.r.
předseda ČGF

Lenka Šotolová, v.r.
předsedkyně TK SGŽ

V Praze dne 13.9.2023