

R O Z P I S

Přeboru města Ostravy

**jednotlivkyň
ve sportovní gymnastice**

pro rok 2023

O s t r a v a - 22. 4. 2023

A) Všeobecná ustanovení:

- 1. Pořadatel:** GK Vítkovice, z. s.
- 2. Datum:** sobota 22. 4. 2023
- 3. Místo:** Tělocvična GK Vítkovice,
ul. 29. dubna 259/33, Ostrava- Výškovice
- 4. Činovníci závodu:** ředitel závodu Ing. Monika Adamíková
jednatel Mgr. Gabriela Hynek
hlavní rozhodčí Mgr. Jana Všečeková
zástupce MěSK Ing. Josef Bučko
- 5. Přihlášky:** **UZÁVĚRKA PŘIHLÁŠEK – 16. 4. 2023**
Přihlášky zasílají oddíly prostřednictvím GIS:
- 6. Losování:** proběhne ve středu 19. 4. 2023
- 7. Cestovné:** závodnice a trenéři na vlastní náklady.
- 8. Závodní kancelář:** Bude otevřena v místě konání závodů 22. 4. 2023 od 7.30 hod.

B) Technická ustanovení:

- 9. Předpis:** Závodí se dle pravidel F.I.G. platných od 1. 1. 2022, Závodního programu ženských složek ČGF, vydání platné od 1. 1. 2022, platného Soutěžního a Disciplinárního řádu ČGF a tohoto rozpisu.

- 10. Startují:**
1. Kategorie podle ZP:
- Linie A (dívky) VS 0 (7-8let), VS 1 (7-8let), VS 2 (8-10let), VS 3 (9-12let), VS 4 (10-14let)
Linie B (dívky) VS 0 (9+), VS 1 (9+), VS 2 (11+), VS 3 (13+), VS 4 (9-12let), VS 5 (12-14let), VS 6 (15+)
Linie C (dívky) VS 3 (9-10let), VS 4 (11-12let), VS 5 (13-14let), VS 6 (15+)
2. Kategorie mimo ZP - obtížnost viz níže
Začínající žákyně A – 2017 a ml.
Začínající žákyně B – 2014 - 2016
Mládež dívky – 2013 a starší

- 1) Začínající žákyně A:** dvojboj lavička, prostná
- lavička: volná sestava se SP
1. gymnastický skok A 0,5 b.
2. akrobatický prvek 0,5 b.
3. chůze ve výponu min. 3 kroky 0,5 b.
- prostná: volná sestava se SP
1. gymnastický skok A 0,5 b.
2. akrobatický prvek 0,5 b.
3. stoj na lopatkách (svíčka) – výdrž 2s 0,5 b.
- hodnocení: známka E z 10,00 bodů
- krátká sestava: 4 prvky a více 10,00 b.
3 prvky - 2,00 b.
2 prvky - 4,00 b.
1 prvek - 6,00 b.

stoj na lopatkách je SP (nepočítá se mezi prvky)

do známky D se započítává hodnota max. 4 prvků + hodnota povinných požadavků

Platí doplňková tabulka prvků A nad rámec pravidel FIG.

- 2) Začínající žákyně B:** trojboj přeskok, kladina nízká - 100cm, prostná
- přeskok: VS 0 (z rozběhu odrazem snožmo z přeskokového můstku kotoul letmo přes překážku 60 cm na žínětku 20 cm)
- kladina: volná sestava se SP (100cm)
1. kotoul v libovolném provedení 0,5 b.
2. gymnastický skok A 0,5 b.
3. obrát 180° ve výponu (snožmo nebo jednoož) 0,5 b.

prostná:	volná sestava se SP	
	1. gymnastická pasáž	0,5 b.
	2. gymnastický obrat 180° jednož	0,5 b.
	3. akrobatický prvek s průchodem stojem na rukou	0,5 b.
hodnocení:	známka E z 10,00 bodů	
	krátká sestava:	
	5 prvků a více	10,00 b.
	4 prvky	- 2,00 b.
	3 prvky	- 4,00 b.
	2 prvky	- 6,00 b.
	1 prvek	- 8,00 b.
	do známky D se započítává hodnota 8 nejobtížnějších prvků včetně závěru + hodnota povinných požadavků	

Platí doplňková tabulka prvků A nad rámec pravidel FIG.

3) Mládež – dívky: dvojboj výběr libovolných dvou nářadí (vložený závod pro začínající závodnice r. 2009 a st.)
bradla – kladina, bradla – prostná nebo kladina - prostná

bradla:	volná sestava s min. 2 prvky (včetně prvků silové sestavy)	
	1. prvek	0,5 b.
	2. prvek	0,5 b.
kladina:	volná sestava se SP	
	1. akrobatický prvek	0,5 b.
	2. gymnastický prvek	0,5 b.
prostná:	volná sestava se SP	
	1. akrobatický prvek	0,5 b.
	2. gymnastický skok	0,5 b.
hodnocení:	výchozí známka 10,00 bodů	
	výsledná známka = 10,00 – součet srážek	
	známka D max. 1bod, hodnota prvků se do známky D nezapočítává	

Platí doplňková tabulka prvků A nad rámec pravidel FIG.

11. Podmínky účasti: Včas zasláná přihláška, registrační průkaz ČGF nebo průkaz jiné tělovýchovné organizace s datem narození a fotkou, průkaz zdravotní pojišťovny, potvrzení o dobrém zdravotním stavu (nemusí být od sportovního lékaře)

12. Startovné: 400,- Kč za závodnici nebo závodníka

13. Úbor: dle pravidel FIG a Soutěžního řádu ČGF

14. Námitky: Námitky technického rázu dle pravidel FIG a Soutěžního řádu ČGF. Námitky vůči výsledné známce nejsou povoleny.

15. Časový program: sobota 22. 4. 2023

7,30 – 7,45	prezence
7,50	porada trenérů
8,00	porada rozhodčích
8,00 – 8,24	organizované rozcvičení I. sledu bude upřesněno podle počtu přihlášených
8,25 – 8,30	nástup I. sledu
8,30 – 9,30	závod I. sledu
10,00 – 10,10	vyhlášení výsledků I. sledu

Další kategorie budou následovat podle počtu přihlášených – časový plán bude upřesněn 20. 4. 2022 na www.gkvitkovice.cz včetně rozcvičení jednotlivých kategorií.

16. Hudba: Hudební doprovod musí mít závodnice nahrány v GISu nejpozději do 20. 4. 2022. Zároveň musí mít závodnice s sebou hudební doprovod nahrány na USB.

C. Nominace rozhodčích: hlavní rozhodčí: Mgr. Jana Všečeková

Rozhodčí panelu D, E dle nominace – viz mail 21. 2. 2023.

V případě, že se nominovaná rozhodčí nemůže zúčastnit (včetně náhradnic), zašle obratem omluvenku na jana.vseteckova@post.cz.