

PGS - 140 21 Praha 4 , PTU box 31, Hanusova 347/16 a Magistrát hl. m. Prahy

R O Z P I S

„Oblastní PŘEBOR Prahy VS0A, VS0B, VS0mimi, VS1A, VS1B, VS2B, VS3B, linie C“

A - VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

- Pořadatel : **TJ SOKOL HORNÍ POČERNICE**, odd. SG, z pověření PGS
- Místo : tělocvična Ratibořická (z metra B Černý most bus č. 223, 224 do zastávky Ratibořická nebo č. 141, 303, 304, 353, 398 do zastávky Nádraží H. Počernice)
- Datum : **30. 4. 2023** /neděle/
- Činovníci : ředitelka závodu Šárka SPITZEROVÁ
jednatelka, hospodář Zdena KOPECKÁ
- Přihlášky : **do 25. 4. 2023 prostřednictvím systému GIS**
- Losování : 28. 4. 2023, TJ společně
- Závodní kancelář : otevřena v místě konání závodu 30.4.2023 od 8.00 hod.
- Podmínka účasti : **platná lékařská prohlídka v průkazce s podobenkou, zdravotní kartu s sebou, startovné 400,- Kč**

B - TECHNICKÁ USTANOVENÍ

- Předpis : závodí se dle pravidel FIG SG platných od 1.1.2022, ZP ženských složek platného od 1.1.2022 v.19 a tohoto rozpisu, protná se závodí **na páse**
- Startují : žákyně nar. 2016 a starší, vložený závod VS0mimi nar. 2017 a ml.
Přebor Prahy výkonnostních stupňů VS0A, VS0B, VS1B, VS2B, VS3B, VS3C, VS4C, VS5C, VS6C a to závod VS0B, VS1B, VS2B, VS3B pro závodnice, které nemají VS splněn.
Oblastní Přebor Prahy VS1A. LINIE C - pouze pro Pražské závodnice
- Disciplíny a obtížnost : VS0, VS1, VS2, VS3 (A+B), Linie C – Závodní program
- Časový pořad : NEDELE – 30. 4. 2023**

Závod VS0 – A,B, mimi proběhne na samostatné sadě náradí ve 3-4 sledech

	I. Sled	II. Sled	III. Sled	IV. Sled	V. Sled
	VS1A	VS1B	VS2B, VS3B	VS3C, VS4C	VS5C, VS6C
prezentace	8:00- 8:30	10:00 - 11:00	12:50 - 13:40	14:30 - 15:20	17:00-17:50
porada trenérů	8:10	11:00	14:00	15:40	17:50
rozcvičení organizované á 1 min	8:20- 9:00	11:10-11:50	14:10-14:30	15:50-16:30	17:50-18:10
zahájení závodu	9:00	11:50	14:30	16:30	18:10
vyhlášení výsledků	10:50	13:50	15:30	18:00	19:10

Organizované rozcvičení začíná na stejném náradí jako závod

- Nominace rozhodčích: hl. rozhodčí Lenka Šotolová , **PORADA ROZHODČÍCH 8:30**

Bude doplněna dle potvrzené účasti

C - Závěrečná ustanovení

- Organizační pokyny: Hudební doprovod vložit do systému GIS k závodnici.

Lenka ŠOTOLOVÁ
předsedkyně PGS
tel. 722 763 543

V Praze dne 30.3.2023