**PÁTEK 24. 2. 2023 PŘEDŠKOLNÍ DĚTI A VEVERKY**

**PŘEDŠKOLNÍ DĚTI max. počet 9 bodů**

1D SKOKY SNOŽMO S OPOROU RUK PŘES LAVIČKU, 2 lavičky **max. 3 body**

ZÁROVEŇ FINÁLOVÁ DISCIPLÍNA

2D 15 SEDŮ-LEHŮ ruce v předpažení **max. 3 body**

3D STOJ NA LOPATKÁCH výdrž 5s **max. 3 body**

**VEVERKY max. počet 9 bodů**

1D SHYB – RUČKOVÁNÍ – SHYB NA HRAZDĚ **max. 3 body**

2D PŘESKOKY SNOŽMO NA LAVIČCE S OPOROU RUK – dopnuté nohy, 2 lavičky **max. 3 body**

3D ROZŠTĚP ZE STOJE, PLACKA, PRŮPLAV **max. 3 body**

 V Opavě dne 20. 1. 2023 Monika Langerová