***ROZPIS***

***ORELSKÝ SILÁK***

***SILOVÝ ZÁVOD ZAČÍNAJÍCÍCH I VYSPĚLÝCH GYMNASTŮ***

***SGŽ / SGM / PARKOUR***

*A-VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ*

*1. POŘADATEL: SGD ŠPIČKOVÁ-OPAVA*

*2. MÍSTO: Orlovna Komárov, Podvihovská 18*

*3 DATUM: 23. 2.- 25. 2.2023*

*4. ČINOVNÍCI: ředitel závodu VladislavVicherek, jednatel: Gabriela Heiderová,*

*hl. rozhodčí: Drahomíra Špičková, zpracování výsledků: Libor Špička Martin Seidler*

*vedoucí nástupu:*

*technická četa: zdravotník: Milena Pavelková*

*hospodářka a vyhlašování výsledků: manželé Křížovi*

*zvukař Mirek Komárek*

*5. HOSTÉ: Soňa Rolederová, Milan Trelei*

*6. PŘIHLÁŠKY: do 10. 2.2023 prostřednictvím systému GIS na stránkách ČGF,*

*neevidovaní závodníci SMS zprávou D. Špičková 737983873*

*7. LOSOVÁNÍ: pondělí 13. 2. 2023 v 10:00 hod*

*8. ZÁVODNÍ KANCELÁŘ:otevřena v místě konání vždy 2 hodiny před zahájením závodu*

*9. PODMÍNKA ÚČASTI: přihláška v systému GIS, kartička pojištěnce s sebou!*

*B- TECHNICKÁ USTANOVENÍ*

*10. Předpis: silové a výdržové prvky jsou vybrané především ze Závodního programu ženských složek od 2018 se všemi aktualizacemi, a mužských složek platného od 31.1.2016, tohoto rozpisu a tabulky silových schopností.*

*Námitky vůči hodnocení a postupu do finále nejsou povoleny.*

*11. Startují: závodnici nar. 2018 a starší dle ZP*

***ČTVRTEK 23.2.2023***

***ZAČÍNAJÍCÍ ŽÁKYNĚ A ZAČÍNAJÍCÍ ŽÁCI- 2017-2011 závod především pro členy našeho klubu***

***RODIČE A PRARODIČE závod především pro příbuzné našich dětí***

***PÁTEK 24.2.2023***

***PŘEDŠKOLNÍ DĚTI A VEVERKY 2018-2016***

***GALAVEČER 18:00 HOD***

***SOBOTA 25.2. 2023***

***SGŽ SGM PARKOUR***

***V. LIGA 2016-2014 IV. LIGA 2016-2011***

***III. LIGA 2016 a starší II.LIGA 2015 a starší***

***Ve všech vypsaných kategoriích závodí dívky i chlapci společně, bude přiožena tabulka***

***6 silových schopností- úměrná jednotlivým kategoriím***

*12. STARTOVNÉ: členové SGD Špičková Opava 50 Kč, členové Orla 20 KČ registrovaní a evidovaní členové v ČGF 80 Kč, neevidovaní 100 Kč*

*13. ÚBOR: dle pravidel a soutěžního řádu ČGF*

*14. NÁMITKY: Námitky nejsou povoleny*

*15. ČASOVÝ PROGRAM*

*Čtvrtek 23. 2. od 15:00 hod do 18:00 hod začínající žákyně, žáci , rodiče, prarodiče*

*Pátek 24. 2. Od 13:00 hod do 17:00 hod předškolní děti, Veverky*

*Od 18:00 hod GALAVEČER*

*Sobota 25. 2. od 10:00 hod do 13:00 hod vyspělí gymnasté Izačíná V. ligaI*

*16. Nominace rozhodčích: Drahomíra Špičková, Hana Nováková, František Adamovič, Lucie Gellertová*

*17. Dotazy: Drahomíra Špičková 737 983873 e- mail* [*Spickova.D@seznam*](mailto:Spickova.D@seznam)*.*

*Ceny: každý účastník dostane buton, finalista věcnou cenu, vítěz kategorie trofej*

*Drahomíra Špičková a Gabriela Heiderová V Opavě 13 1. 2023*