

**TJ SPARTAK TRHOVÉ SVINY – oddíl sportovní gymnastiky
pořádá
25. ročník závodu dívek**

TRHOVOSVINENSKÉHO POHÁRU

ve sportovní gymnastice



Datum konání: sobota 22.4.2023

Místo konání: sportovní hala Trhové Sviny, Tovární ulice

**Organizační výbor: ředitel závodu
hlavní rozhodčí**

**jednatel
zdravotník
počtář
vedoucí nástupu
hlasatel
technická četa**

**Hálová Nad'a
Hálová Michaela**

**Přihlášky: zasílejte do 19.4.2023 pouze přes GIS,
při naplnění kapacity 100 závodnic budou přihlášky uzavřené dříve
mobil: 724251223 (Hálová Nad'a)
přihláška musí obsahovat – jméno závodnice, ročník narození,
kategorii, jméno trenéra a delegované rozhodčí**

Startovné: 220,-Kč za závodnici

**Rozhodčí: Oddíly přivezou na 1 - 5 dětí 1 rozhodčí. Výjimka pořádající oddíl.
Bez rozhodčí nebude závodnicím povolen start na závodu.
Penále za nedodržení počtu rozhodčích je 200 Kč navíc za 1 závodnici.
Jména rozhodčích, stupeň a oblíbené nářadí uveďte na přihlášce.
Při nízkém počtu rozhodčích může být závod změněn na trojboj atd.**

**Ubytování: Bude zajištěno všem zájemcům ve vlastních spacích pytlích z pátku
na sobotu v tělocvičně. Cena 50 Kč/osobu. Nocleh uvádějte v přihlášce na závod.**

Ceny: **Medaile – závodnice na 1. – 3. místo**

Diplom – závodnice na 1. - 6. místo

Drobná věcná cena – všichni

Kategorie: **Ženské složky ve čtyřboji dle platného ZP SG ČGF**

**VS0 A, VS0 B, VS1 A, VS1 B, VS2 A, VS3 A, VS3 C, VS4 B, VS4 C, VS5 B + VS6 B,
VS5 C + VS6 C**

Hudba v GISu, případně na jiném nosiči, CD.

Cvičí se na pásu koberce.

Časový program:	7³⁰ – 8³⁰	rozcvičení na závodišti, prezentace
	8³⁰ – 9⁰⁰	rozcvičení VS0 A, VS0 B, VS1 A, VS1 B
	9⁰⁰ – 10⁰⁰	závod VS0 A a VS0 B
	10⁰⁰ – 12⁰⁰	závod VS1 A a VS1 B
	12⁰⁰ – 13⁰⁰	rozcvičení ostatních kategorií
	13⁰⁰ – 14³⁰	závod ostatních kategorií (rozdělení dle počtu přihlášených)
	14³⁰ – 16³⁰	závod ostatních kategorií (rozdělení dle počtu přihlášených)
	17⁰⁰	vyhlášení výsledků

Možnost změny časového programu je vyhrazena dle počtu závodnic a dle počtu rozhodčích.

