

TJ Lokomotiva Cheb

R o z p i s

Mezinárodního pohárového přeboru ženských a mužských složek ve sportovní gymnastice

Chebská bradla

Kategorie: náborová soutěž zákyň, mladší žákyně, starší žákyně, juniorky,
ženy, nábor chlapci, mladší žáci, starší žáci a dorostenci

Všeobecná ustanovení

1. Pořadatel TJ Lokomotiva Cheb oddíl sportovní gymnastiky
2. Datum konání **18. 11. 2023**
3. Místo: Sportovní hala, U Stadionu 1, 350 02 Cheb
GPS: 50.0677294N, 12.3754844E
4. Činovníci závodu: ředitel závodu Pavel Ferling
počtář zajistí pořadatel
hl. rozhodčí Viktor Mráček
5. Přihlášky: do 30.10.2023 na GIS nebo na **m.sverdik@seznam.cz**
6. Losování: proběhne 10.11.2023
7. Cestovné: závodníci a trenéři na vlastní náklady.
8. Závodní kancelář: bude otevřena v místě závodu od 8,30 hod.
9. Předpis: závodí se podle platných pravidel FIG, (u ženských složek se to týká pouze srážek)
10. Rozhodčí: každý oddíl přiveze minimálně na 4. závodnice (závodníky)
jednoho rozhodčího.
11. Disciplíny ženy a muži

Město CHEB



Závod se koná za finanční podpory Města Cheb

Ženské složky: Kladina, bradla, přeskok

Nábor 6 – 7 let

Dvojboj: kladina, bradla

Výchozí známka 10b.

Kladina – 100 cm nebo nízká, 1 řada, nízká poloha , rovnovážný prvek s výdrží
Za každý chybějící prvek srážka 1b.

Bradla

Minimálně 3 prvky

Za každý chybějící prvek srážka 1b

Bonifikace:

| | |
|------------------|--------|
| Výmyk | 0,5b. |
| Toč vzad | 0,5b. |
| Podmet | 0,5b. |
| Maximální známka | 11,5b. |

Žákyně ml. 8-9 let

Bradla: min. 3 prvky výchozí 10b.

Povinné prvky:

Výmyk, toč vzad, podmet

Za každý chybějící prvek srážka 2 b.

Bonifikace:

| | |
|-----------------------|--------|
| Podmet s obratem | 0,5b. |
| Přeskok na horní žerď | 0,5b. |
| Velvýmyk | 0,5b. |
| Maximální známka | 11,5b. |

Kladina: 2 řady výchozí 10b

Povinné prvky:

| | |
|------------------------|------|
| Kotoul vpřed | 1 b. |
| Váha s výdrží min, 2s. | 1 b. |
| Jakýkoliv skok | 1 b. |

Za každý chybějící povinný prvek srážka 1b.

Pokud kotoul vpřed nahradím kotoulem bez dohmatu, tak je prvek uznán a získána bonifikace 0,5b, nebo může ke kotoulu s dohmatem přidat ještě kotoul bez dohmatu a dostane +0,5b.

Bonifikace:

| | |
|------------------|--------|
| Kotoul bez rukou | 0,5 b. |
| Seskok saltem | 0,5 b. |

Maximální známka 11 b.

Přeskok:

Stůl Junior 100 cm

Město CHEB



Závod se koná za finanční podpory Města Cheb

Výchozí známka 10b.

| | |
|------------------|--------|
| Přemet | 1,5b. |
| Výskok, seskok | 0,5b |
| Roznožka, skrčka | 1b |
| Maximální známka | 11,5b. |

Žákyně st. 10 – 12 let

Bradla: min. 4 prvky, výchozí 10b
Za každý chybějící prvek srážka vždy 2b.

| | |
|-------------------------|--------|
| Bonifikace: | |
| Vzklopka | 0,3b |
| Zákmih 45 ⁰ | 0,4b |
| Přechod na vyšší žerď | 0,4b |
| Vzklopka na vyšší žerdi | 0,4b |
| Podmet s obratem | 0,5b |
| Salto | 0,8b |
| Maximální známka | 12,3b. |

Kladina: 3 řady výchozí 10b

| | |
|--|-----------|
| Povinné prvky: | |
| Stoj na rukou (i bez výdrže) | 1b |
| Kotoul vpřed bez dohmatu | 1b |
| Obrat o 360 ⁰ na jedné noze | 1b |
| <u>Za každý chybějící prvek srážka</u> | <u>1b</u> |

| | |
|---------------------------|--------|
| Bonifikace: | |
| Přemet vpřed | 0,3b |
| Přemet vzad | 0,3b |
| Rondát | 0,5b |
| Stoj na rukou s výdrží 2s | 0,2b |
| Obrat o 540 na jedné noze | 0,5b |
| Seskok A | 0,3b |
| Seskok B | 0,8b |
| Maximální známka | 12,6b. |

Přeskok:

Stůl 110 - 120 cm
Výchozí známka 10b.

| | |
|--------------------------------|----|
| Roznožka, skrčka (se zášvihem) | 1b |
|--------------------------------|----|

Město CHEB



Závod se koná za finanční podpory Města Cheb

| | |
|--|--------|
| Přemet , rondát | 1,5b |
| Přemet s obratem v druhé fázi o 180 ⁰ | 2b |
| Přemet s obratem v druhé fázi o 360 ⁰ | 2,5b |
| Maximální známka | 12,5b. |

Juniorky 13 - 15 let

Bradla: min. 5 prvků, výchozí 10b
 Za každý chybějící prvek srážka vždy 2b.

| | |
|---|--------|
| Bonifikace: | |
| Vzklopka | 0,3b |
| Náskok s obratem o 360 ⁰ do vzklopky | 0,8b |
| Zákmih 45 ⁰ | 0,4b |
| Přechod na vyšší žerd' prvkem B | 0,4b |
| Vzklopka na vyšší žerdi | 0,4b |
| Podmet s obratem | 0,4b |
| Salto | 0,8b |
| Maximální známka | 12,8b. |

Kladina: 3 řady výchozí 10b

| | |
|--|-----------|
| Povinné prvky: | |
| Stoj na rukou (i bez výdrže) nebo stoj-kotoul | 1b |
| Kotoul v před bez dohmatu | 1b |
| Obrat o 360 ⁰ na jedné noze (nebo vyšší) | 1b |
| <u>Za každý chybějící prvek srážka</u> | <u>1b</u> |

| | |
|---------------------------|------|
| Bonifikace: | |
| Přemet vpřed | 0,4b |
| Přemet vzad | 0,3b |
| Stoj kotoul | 0,5b |
| Rondát | 0,5b |
| Stoj na rukou s výdrží 2s | 0,2b |
| Obrat o 540 na jedné noze | 0,5b |
| Obrat o 720 na jedné noze | 0,8b |
| Salto na kladině vpřed | 1b |
| Salto na kladině vzad | 0,8b |
| Seskok A | 0,3b |
| Seskok B | 0,5b |

Maximální známka 15,0b.

Přeskok:

Stůl min. 120 cm, Výchozí známka 10b.

Město CHEB



Závod se koná za finanční podpory Města Cheb

| | |
|--|------------|
| Roznožka, skrčka (se zášvihem) | 1b |
| Přemet, rondát | 1,5b |
| Přemet s obratem v druhé fázi o 180 ⁰ | 2b |
| Přemet s obratem v druhé fázi o 360 ⁰ | 2,5b |
| Cukuhara | 3b |
| Přemet salto | 3,5b |
| Maximální známka | 13,5b. |

Ženy od 16 let

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Bradla: min. 5 prvků, výchozí | 10b |
| Za každý chybějící prvek srážka vždy | 2b. |

| | |
|---|------|
| Bonifikace: | |
| Vzklopka | 0,3b |
| Náskok s obratem o 360 ⁰ do vzklopky | 0,8b |
| Zákmih 45 ⁰ | 0,4b |
| Přechod na vyšší žerď prvkem B | 0,4b |
| Vzklopka na vyšší žerdi | 0,4b |
| Podmet s obratem | 0,4b |
| Salto | 0,8b |

| | |
|------------------|--------|
| Maximální známka | 12,8b. |
|------------------|--------|

Kladina: 3 řady výchozí 10b

| | |
|--|-----------|
| Povinné prvky: | |
| Stoj na rukou (i bez výdrže) nebo stoj-kotoul | 1b |
| Kotoul v před bez dohmatu | 1b |
| Obrat o 360 ⁰ na jedné noze (nebo vyšší) | 1b |
| <u>Za každý chybějící prvek srážka</u> | <u>1b</u> |

| | |
|---------------------------|-------|
| Bonifikace: | |
| Přemet v před | 0,4b |
| Přemet v zad | 0,3b |
| Stoj kotoul | 0,5b |
| Rondát | 0,5b |
| Stoj na rukou s výdrží 2s | 0,2b |
| Obrat o 540 na jedné noze | 0,5b |
| Obrat o 720 na jedné noze | 0,8 b |
| Salto na kladině vpřed | 1 b |
| Salto na kladině vzad | 0,8 b |
| Seskok A | 0,3b |
| Seskok B | 0,5,b |

| | |
|------------------|--------|
| Maximální známka | 15,0b. |
|------------------|--------|

Přeskok:

Město CHEB



Závod se koná za finanční podpory Města Cheb

| | |
|--|--------|
| Stůl min. 120 cm, Výchozí známka | 10b. |
| Roznožka, skrčka (se zášvihem) | 1b |
| Přemet, rondát | 1,5b |
| Přemet s obratem v druhé fázi o 180 ⁰ | 2b |
| Přemet s obratem v druhé fázi o 360 ⁰ | 2,5b |
| Cukuhara | 3b |
| Přemet salto | 3,5b |
| Maximální známka | 13,5b. |

Mužské složky: Kruhy, přeskok, bradla

NÁBOR 6 – 8 let

dvojboj: přeskok a kruhy

Přeskok: stůl Junior, výška 100 cm výskok seskok - hodnota skoku 4 b. provedení 10 b. celkem 14 b.

Kruhy: obtížnost - 4 prvky -spec. požadavek – přednos výdrž 2 sec., předkmih – zákmih (= prvek) nebo opačně
hodnocení – hodnota prvku 1 b. provedení 10 b. celkem 14 b. za chybějící prvek srážka - 1 b.

NEJMLADŠÍ ŽÁCI 7 - 9 let

Přeskok: stůl junior 110 cm

Výchozí známka 10b.

| | |
|------------------|------|
| Výskok seskok | 0,5b |
| Roznožka, skrčka | 1b |
| Přemet | 1,5b |

Kruhy, Bradla:

Min. 4 prvky + závěr (prvek i bez hodnoty) 10b.

Bonifikace:

Závěr A 0,5b

Závěr B 1b.

Ostatní podle pravidel FIG

MLADŠÍ ŽÁCI do 11 let

Přeskok: stůl 110 cm

Výchozí známka 10b.

| | |
|------------------|------|
| Výskok seskok | 0,5b |
| Roznožka, skrčka | 1b |
| Přemet | 1,5b |

Kruhy, Bradla:

Min. 4 prvky + závěr (prvek i bez hodnoty) 10b.

Město CHEB



Závod se koná za finanční podpory Města Cheb

Bonifikace:

Závěr A 0,5b

Závěr B 1b.

Ostatní podle pravidel FIG

STARŠÍ ŽÁCI do 14 let

Přeskok: stůl 110 - 135cm

Hodnocení podle FIG

Kruhy, Bradla:

Min. 5 prvků + závěr 10b.

Hodnocení podle pravidel FIG

DOROSTENCI 15 – 17 let a MUŽI od 18 let

Přeskok: stůl 125 - 135cm

Hodnocení podle FIG

Kruhy, Bradla:

Min. 5 prvků + závěr 10b.

Hodnocení podle pravidel FIG

U opakovaného prvku se neuznává jeho hodnota, jen se hodnotí provedení.

-
12. Podmínka účasti: včas zasláná přihláška a prezentace do zahájení porady.
Maximální počet dívek v každé kategorii z jednoho oddílu je omezen na 4 a u chlapců je počet neomezen. Věk se počítá v roce narození.
13. Startovné: **300,- Kč,**
14. Úbor: dle pravidel SG
15. Časový program: 8,30 – 9,30 příprava náradí, prezentace a rozcvičení
9,45 porada trenérů a rozhodčích
10,00 zahájení závodů
16. Tituly a ceny: jednotlivci obdrží na 1. – 3. místě diplom a pohár.
O ceně ředitele závodu rozhoduje ředitel závodu.
Věcné ceny obdrží pouze účastníci závěrečného vyhlášení.
17. Ubytování: lze předem domluvit v ubytovně vedle haly na **Telefon: +420 725 975 577**
E-mail: reditel@sportovistecheb.cz

Město CHEB



Závod se koná za finanční podpory Města Cheb