



TJ SOKOL KOLÍN oddíl SPORTOVNÍ GYMNASTIKY

Vás zve na závod žáků

pořádaný jako

MEMORIÁL KARLA HARTIGA

Kolín, sobota 14.října 2023 od 10:30

Středočeský kraj



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



Závod probíhá za finanční podpory města Kolín, Středočeského kraje, Národní Sportovní Agentury a kolínských limonád Koli.

ROZPIS ZÁVODU

A. VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

1. Pořadatel: TJ Sokol Kolín, oddíl sportovní gymnastiky
2. Místo konání: Tělocvična kolínské sokolovny, Kmochova 14, Kolín 2
3. Datum konání: **Sobota, 14. října 2023**

4. Činovníci závodu:

Ředitel závodu:	Václav Bareš
Hlavní rozhodčí:	Mgr. Vilém Kocián (ČGF)
Lékař:	MUDr. Taftlová Rosemarie
Technická četa:	Martin Taftl
Vedoucí nástupu:	Lucie Loumanová
Hlasatel:	Jan Lukeš
Počtářská komise:	Ing. Simona Pacáková

5. Přihlášky: **do 7. října 2023** pomocí GIS
nebo emailem: sokol_kolin@volny.cz (pouze pro zahraniční účastníky)
6. Losování: bude provedeno v den závodu za přítomnosti ředitele a hlavního rozhodčího
7. Závodní kancelář: bude otevřena v místě a v den konání závodu od 9 hodin
8. Ubytování: na žádost možnost v tělocvičně ve vlastních spacích pytlích

Možnost ubytování v pensionu Falconi, naproti tělocvičně, vše na vlastní náklady.

<https://www.pensionfalconi.cz/cs/>

9. Stravování: na náklady vysílající složky, v místě konání bude otevřen bufet

B. TECHNICKÉ USTANOVENÍ

1. Předpis: závodí se podle platných pravidel SG mužů a ustanovení tohoto rozpisu
2. Startují: jednotlivci: **nejmladší žáci** **r.n. 2014 a mladší**
dle ZP – nejmladší žáci
mladší žáci **r.n. 2012 a mladší**
dle ZP – mladší žáci
starší žáci **r.n. 2009 a mladší**
dle ZP – starší žáci
3. Úbor: závodníci, trenéři i rozhodčí dle pravidel SG mužů
4. Disciplíny: šestiboj – viz platný závodní program mužských složek + další

!!! Popis cvičení na koni našíř a další bonifikace na konci rozpisu !!!

5. Podmínky účasti: včas zasláná přihláška, platná lékařská prohlídka závodníka,
úhrada startovného 200Kč/závodník,
6. Rozhodčí: Každý oddíl zajistí 1 rozhodčího (panel E) na každých 5 závodníků
Při nezajištění rozhodčího – poplatek 1000Kč.
Každý rozhodčí obdrží diety a ošatné ve výši: 600 Kč – panel D
300 Kč – panel E
7. Ceny: pořadatel odmění 6 nejlepších závodníků v šestiboji dané kategorie
8. Časový program:

8:30 – 10:45	rozcvičení na závodišti
9:30 - 10:30	prezentace závodníků a rozhodčích
10:30	porada trenérů a rozhodčích
11:00	zahájení závodu
14:00	ukončení závodu

pořadatel si vyhrazuje právo na změny v časovém rozvrhu dle počtu přihlášených

Na Vaší účast se těší oddíl sportovní gymnastiky Kolín!!!

Nejmladší záci	7-9 let	Počet kol	Známka D	Známka E
Hříbek typ Spieth		10 kol odbočmo	0 bodů	10 b.

Mladší záci	10-11 let	Počet kol	Známka D	Známka E
Kůň našť bez madel		10 kol odbočmo na hřbetě kola čelem ke koni	0 bodů	10 b.
výběr 1 varianty ze 3 možností				
		10 kol odbočmo na krku kola zády ke koni	Známka D 1 bod	Známka E 10 b.
		10 kol bočně v sedle kola uprostřed koně	Známka D 2 body	Známka E 10 b.

Starší záci	12-14 let	Počet kol	Známka D	Známka E
Kůň našť s madly		10 kol odbočmo na hřbetě kola čelem ke koni	0 bodů	10 b.
výběr 1 varianty ze 3 možností				
		10 kol odbočmo na krku kola zády ke koni	Známka D 1 bod	Známka E 10 b.
		10 kol bočně v sedle kola uprostřed koně	Známka D 2 body	Známka E 10 b.

Hodnocení provedení techniky a držení těla

Známka z 10 bodů

Exceletní provedení	
perfektní držení, správná technika cvičení	9,6 - 10,0 bodů
Max.4 drobné chyby	
Velmi dobré provedení	9,1 - 9,5 bodů
lehké povysazení (0,1)	
Max. 4 drobné chyb	
Dobré až průměrné provedení	8,1- 9,0 bodů
viditelné vysazení, více drobných chyb nebo střední chyby	
Podprůměrné-špatné provedení	6,0 - 8,0 bodů
výrazné vysazení, špatné držení v 5 a více kolech	

Přerušení-pád z nářadí

Nejmladší záci : Vždy 1 bod

Mladší a starší záci
10 kol odbočmo na hřbetě kola čelem ke koni Vždy 1 bod

10 kol odbočmo na krku kola zády ke koni Vždy 0,5 bodu

10 kol bočně v sedle kola uprostřed koně Vždy 0,3 bodu

POZOR !! Postup při hodnocení!

a) rozhodčí zařadí závodníka do skupiny podle provedení a vypočítá konečnou známku E z 10 bodů

b) z této známky odečte srážku za pády a přerušení