



**ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE**

**komise skoků na trampolíně**

Zátokova 100/2, P.O.Box 40, 160 17 Praha 6, Česká republika

+420 242 429 260

e-mail: [trampoliny@gymfed.cz](mailto:trampoliny@gymfed.cz)

web: [www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

## Nominační závod pro 1. pololetí 2023 Liberec 25.03.2023

# Časový rozvrh

Sobota 25.3.2023

|               |   |
|---------------|---|
| do 10.45      | odevzdání závodních karet junioři, případně i senioři, synchrony  |
| 10.45         | porada vedoucích a rozhodčích   |
| 11.00 - 13.00 | závod juniorek (7) a juniorů (3) - 3 první a 3 volné sestavy<br>11.00 - 11.30      rozcvičení<br>11.30 - 12.45      závod   |
| do 12.30      | odevzdání závodních karet senioři, synchrony  |
| 13.00 - 15.00 | závod žen (5) a mužů (7) - 5 volných sestav<br>13.00 - 13.30      rozcvičení<br>13.30 - 14.50      závod  |
| 15.00 - 16.30 | závod synchronních dvojic juniorů (3+1) - 3 první a 3 volné sestavy - a seniorů (2+2) - 5 volných sestav<br>15.00 - 15.20      rozcvičení<br>15.20 - 16.30      závod |
| do 16.30      | předpokládané ukončení závodu   |

20.03.2023