



Pražský kolibřík 2023

Datum a místo konání: **1. 4. 2023**, TJ Sokol Žižkov I. (Koněvova 19, Praha 3)
Pořadatel: oddíl skoků na trampolíně TJ Sokol Žižkov I.
Ředitel závodu: Lucie Suráková
Přihlášky: Předběžné přihlášky posílejte na trampoliny.zizkov@volny.cz
do 15. 3., závazné do 25. 3. 2023
Startovné: jednotlivci 250,- Kč

Kategorie jsou rozdělené podle úrovně PS. Kvalifikace se skládá ze dvou sestav PS a VS. Do finále postupuje 5 závodníků.

6 a více účastníků v kategorii -> finále je z 0.

1-5 účastníků v kategorii-> finále se sčítá s kvalifikací.

L1 dívky, L1 chlapci (hodnotí se Ex, Dif)

R1 dívky, R1 chlapci (hodnotí se Ex, Dif)

R2 dívky, R2 chlapci (hodnotí se Ex, Dif)

R3 dívky, R3 chlapci (hodnotí se Ex, Dif)

D1 dívky, D1 chlapci (hodnotí se Ex, Dif)

D2 dívky, D2 chlapci (hodnotí se Ex, Dif)

Kategorie 15+ dívky, kategorie 15+ chlapci (hodnotí se Ex, Dif), ročník narození 2008 a dříve (PS - sestava F, VS maximální hodnota KO=5,0 bodu)

POZOR

- V případě velkého počtu závodníků v kategorii, bude příslušná kategorie rozdělena na mladší a starší
- Rozcvičení bude probíhat na závodní trampolíně a to 3 výstupy před každou kategorií
- **Každý oddíl je povinen dovést jednoho rozhodčího.**

Náradí: trampolína 2x Eurotramp 4x4

Úbor:

závodníci: jednobarevné tílko bez rukávů, jednobarevné trenýrky nebo šponovky, bílé ponožky

závodnice: trikot s nebo bez rukávů, bílé ponožky

Lucie Suráková
surakovalucka@seznam.cz
tel. 737 441 304