



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

komise skoků na trampolíně

Zátopkova 100/2, P.O.Box 40, 160 17 Praha 6, Česká republika

+420 242 429 260

e-mail: trampoliny@gymfed.cz

web: www.gymfed.cz

1. závod Českého poháru 2023 - Praha Kampa, 22.04.2023

Časový rozvrh

od 08.00	vstup do haly
08.30 - 09.50	volný trénink
do 09.00	odevzdání závodních karet žactvo a dospělí B
09.20	porada vedoucích a rozhodčích
09.50 - 10.50	žákyně (6) a žáci (7) kvalifikace (1 startovní skupina) žákyně (4) a žáci (6) finále (1 startovní skupina)
10.50 - 12.20	ženy B (18) a muži B (4) kvalifikace (2 startovní skupiny 11+11) ženy B (8) a muži B (3) finále (1 startovní skupina)
12.20 - 12.35	žákyně a žáci a ženy B a muži B vyhlášení vítězů závodu
do 11.30	odevzdání závodních karet junioři, senioři a synchrony
12.35 - 14.55	juniorky kvalifikace (30) (3 startovní skupiny) juniorky finále (8)
14.55 - 15.55	junioři kvalifikace (10) (1 startovní skupina) junioři finále (8)
15.55 - 16.10	juniorky a junioři vyhlášení vítězů závodu
16.10 - 17.05	ženy (7) kvalifikace (1 startovní skupina) ženy (6) a nejvýše 1 juniorka finále
17.05 - 18.05	muži (10) kvalifikace (1 startovní skupina) muži (8) finále
18.05 - 19.20	synchrony juniorů (15) kvalifikace (1 startovní skupina) synchrony juniorů (8) finále
19.20 - 20.20	synchrony dospělých (10) kvalifikace (1 startovní skupina) synchrony dospělých (8) finále
20.20 - 20.35	ženy, muži a synchrony vyhlášení vítězů závodu a poháru

K dispozici bude 1 rozcvičovací trampolína:

- 1. skupina žákyň 09.10-09.50

- ostatní skupiny vždy od okamžiku, kdy předcházející skupina přejde z rozcvičovacího do závodního prostoru

- závodníky žádáme, aby v době vyhlášení vítězů na rozcvičovací trampolíně neskákali.

Rozcvičení v kvalifikaci: žactvo a dospělí B 10 minut, junioři a senioři jednotlivci a synchrony dospělých 15 minut a synchrony juniorů 20 minut (syn = 2 výstupy max. 45 sec. včetně střídání). Ve finále: 1 kolo.

Doporučujeme počítat s časovou rezervou pro případ zpoždění v průběhu závodu.

20.04.2023

		zač.	rozcv	závod	vyhl	konec	počet
Žactvo	1	9:50	0:10	0:30		10:30	13
	F	10:30		0:20		10:50	10
dospělí B	1	10:50	0:10	0:25		11:25	11
	2	11:25	0:10	0:25		12:00	11
	F	12:00		0:20		12:20	11
žac+dosp	V	12:20			0:15	12:35	4
juniorky	1	12:35	0:15	0:25		13:15	10
	2	13:15	0:15	0:25		13:55	10
	3	13:55	0:15	0:25		14:35	10
	F	14:35		0:20		14:55	8
Junioři	1	14:55	0:15	0:25		15:35	10
	F	15:35		0:20		15:55	8
j-ky+j-ři	V	15:55			0:15	16:10	4
Ženy	1	16:10	0:15	0:20		16:45	7
	F	16:45		0:20		17:05	8
muži	1	17:05	0:15	0:25		17:45	10
	F	17:45		0:20		18:05	8
syn jun	1	18:05	0:20	0:35		19:00	15
	F	19:00		0:20		19:20	8
syn sen	1	19:20	0:15	0:25		20:00	10
	F	20:00		0:20		20:20	8
sen+syn	V	20:20			0:15	20:35	4