



# ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

komise skoků na trampolíně

Zátopkova 100/2, P.O.Box 40, 160 17 Praha 6, Česká republika

+420 242 429 260

e-mail: [trampoliny@gymfed.cz](mailto:trampoliny@gymfed.cz)

web: [www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

## 2. závod Českého poháru 2023 - Odolena Voda, 20.05.2023

### Časový rozvrh

(v pátek 19.5.2023 - volný trénink 18.00 - 20.30 hod.)

od 08.00	vstup do haly
08.30 - 09.50	volný trénink
do 09.00	odevzdání závodních karet žactvo a dospělí B
09.30	porada vedoucích a rozhodčích
10.00 - 12.40	žákyně (9) a žáci (5) kvalifikace .... (1 startovní skupina) ženy B (11) a muži B (4) kvalifikace .... (2 startovní skupiny) žákyně (8) a žáci (4) finále .... (1 startovní skupina) ženy B (8) a muži B (3) finále .... (1 startovní skupina) vyhlášení vítězů žactvo a dospělí B
do 11.45	odevzdání závodních karet junioři, senioři a synchrony
12.45 - 15.55	juniorky kvalifikace (25) .... (3 startovní skupiny) junioři kvalifikace (9) .... (1 startovní skupina) juniorky finále (8) junioři finále (8) juniorky a junioři jednotlivci vyhlášení vítězů
16.00 - 17.50	ženy (7) kvalifikace .... (1 startovní skupina) muži (11) kvalifikace .... (1 startovní skupina) ženy (6) a nejvýše 2 juniorky finále muži (8) finále
18.00 - 19.50	synchrony juniorů (11) kvalifikace .... (1 startovní skupina) synchrony dospělých (8) kvalifikace .... (1 startovní skupina) synchrony juniorů (8) finále synchrony dospělých (6) finále
19.50 - 20.05	ženy, muži a synchrony vyhlášení vítězů závodu a poháru

K dispozici budou 2 rozcvičovací trampolíny:

- 1. skupina žákyň+žáků 09.20-10.00
- ostatní skupiny vždy od okamžiku, kdy předcházející skupina přejde z rozcvičovacího do závodního prostoru
- závodníky žádáme, aby v době vyhlášení vítězů na rozcvičovací trampolíně neskákali.

Rozcvičení v kvalifikaci: žactvo a dospělí B 10 minut, junioři a senioři jednotlivci 15 minut a synchrony 1 výstup. Ve finále: 1 výstup. 1 výstup = max. 45 sec. od okamžiku, kdy předcházející opustí trampolínu do opuštění trampolíny (jednotlivci i synchrony). Penalizace za překročení časového limitu je 0,3 bodu.

Doporučujeme počítat s časovou rezervou pro případ zpoždění v průběhu závodu.

18.05.2023

		začátek	rozcvič	závod	vyhláš	konec	počet
žákyně++žáci Q ženy B Q ženy+muži B Q žákyně++žáci F ženy+muži B F	1	10:00	0:10	0:30		10:40	14
	2	10:40	0:10	0:20		11:10	8
	3	11:10	0:10	0:20		11:40	7
	F	11:40	1 výstup	0:25		12:05	12
	F	12:05	1 výstup	0:20		12:25	11
žactvo+dospělí B	V	12:25			0:15	12:40	4
juniorky Q 1 juniorky Q 2 juniorky Q 3 junioři Q juniorky F junioři F jun	1	12:45	0:15	0:20		13:20	9
	2	13:20	0:15	0:20		13:55	8
	3	13:55	0:15	0:20		14:30	8
	4	14:30	0:15	0:20		15:05	9
	F	15:05	1 výstup	0:20		15:25	8
	F	15:25	1 výstup	0:20		15:45	8
	V	15:45			0:10	15:55	2
ženy Q muži Q ženy F muži F	1	16:00	0:15	0:15		16:30	7
	2	16:30	0:15	0:25		17:10	11
	F	17:10	1 výstup	0:20		17:30	8
	F	17:30	1 výstup	0:20		17:50	8
junioři SY Q senioři SY Q junioři SY F senioři SY F	1	18:00	1 výstup	0:40		18:40	11
	2	18:40	1 výstup	0:30		19:10	8
	F	19:10	1 výstup	0:20		19:30	8
	F	19:30	1 výstup	0:20		19:50	6
junioři SY+senioři	V	19:50			0:15	20:05	4