



**ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE**

**komise skoků na trampolíně**

Zátopkova 100/2, P.O.Box 40, 160 17 Praha 6, Česká republika

+420 242 429 260

e-mail: [trampoliny@gymfed.cz](mailto:trampoliny@gymfed.cz)

web: [www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

## Mistrovství České republiky 2023 - Praha Kampa, 17.06.2023

### Časový rozvrh

od 09.00	vstup do haly, zahájení akreditace
do 09.30	odevzdání závodních karet JM ČR
09.30 - 10.25	volný trénink JM ČR
10.00	porada vedoucích a rozhodčích
10.30 - 12.00	JM ČR
10.30 - 10.35	nástup, zahájení
10.35 - 11.20	kvalifikace juniorky (14) .... 2 skupiny
11.20 - 11.40	kvalifikace junioři (6)
11.40 - 12.00	kvalifikace synchrony juniorky (5) a junioři (1)
12.05 - 12.40	finále - juniorky (8) a junioři (4) - synchrony juniorek (4) a juniorů (1)
12.40 - 13.00	vyhlášení
13.00 - 13.55	volný trénink M ČR
do 13.00	odevzdání závodních karet M ČR
14.00 - 17.20	M ČR
14.00 - 14.05	nástup, zahájení
14.05 - 14.40	kvalifikace ženy (12)
14.40 - 15.15	kvalifikace muži (12)
15.15 - 15.40	kvalifikace synchrony ženy (2) a muži (5)
15.45 - 16.40	finále - ženy (8) - muži (8) - synchrony žen (2) a mužů (4)
16.40 - 17.00	vyhlášení

Rozcvičení v kvalifikaci: 1 kolo, ve finále: 1 kolo. Možnost rozcvičení na 2 rozcvičovací trampolinech.  
Doporučujeme počítat s časovou rezervou pro případ zpoždění v průběhu závodu.

15.06.2023