



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

komise skoků na trampolíně

Zátopkova 100/2, P.O.Box 40, 160 17 Praha 6, Česká republika

+420 242 429 260

e-mail: trampoliny@gymfed.cz

web: www.gymfed.cz

3. závod Českého poháru 2023 - Rožnov p/R., 23.09.2023

Časový rozvrh

od 08.00	vstup do haly
08.30 - 09.50	volný trénink
do 09.00	odevzdání závodních karet žactvo a dospělí B
09.30	porada vedoucích a rozhodčích
10.00 - 12.40	žákyně (8) a žáci (8) kvalifikace (2 startovní skupiny) ženy B (9) a muži B (3) kvalifikace (1 startovní skupina) žákyně (6) a žáci (6) finále (1 startovní skupina) ženy B (6) a muži B (3) finále (1 startovní skupina) vyhlášení vítězů žactvo a dospělí B
do 11.45	odevzdání závodních karet junioři, senioři a synchrony
12.45 - 15.55	juniorky kvalifikace (26) (3 startovní skupiny) junioři kvalifikace (7) (1 startovní skupina) juniorky finále (8) junioři finále (6) juniorky a junioři jednotlivci vyhlášení vítězů
16.00 - 17.50	ženy (7) kvalifikace (1 startovní skupina) muži (10) kvalifikace (1 startovní skupina) ženy (6) a nejvýše 2 juniorky finále muži (8) finále
18.00 - 19.50	synchrony juniorů (9) kvalifikace (1 startovní skupina) synchrony dospělých (9) kvalifikace (1 startovní skupina) synchrony juniorů (8) finále synchrony dospělých (8) finále
19.50 - 20.05	ženy, muži a synchrony vyhlášení vítězů závodu a poháru

K dispozici bude 1 rozcvičovací trampolína:

- 1. skupina žákyň 09.20-10.00
- ostatní skupiny vždy od okamžiku, kdy předcházející skupina přejde z rozcvičovacího do závodního prostoru
- závodníky žádáme, aby v době vyhlášení vítězů na rozcvičovací trampolíně neskákali.

Rozcvičení v kvalifikaci: žactvo a dospělí B 10 minut, junioři a senioři jednotlivci 15 minut a synchrony 1 výstup. Ve finále: 1 výstup. 1 výstup = max. 45 sec. od okamžiku, kdy předcházející opustí trampolínu do opuštění trampolíny (jednotlivci i synchrony). Penalizace za překročení časového limitu je 0,3 bodu.

Doporučujeme počítat s časovou rezervou pro případ zpoždění v průběhu závodu.

21.09.2023

		začátek	rozcvič	závod	vyhláš	konec	počet
žákyně Q	1	10:00	0:10	0:20		10:30	8
žáci Q	2	10:30	0:10	0:20		11:00	8
ženy+muži B Q	3	11:00	0:10	0:25		11:35	12
žákyně++žáci F	F	11:35	1 výstup	0:25		12:00	12
ženy+muži B F	F	12:00	1 výstup	0:20		12:20	11
žactvo+dospělí B	V	12:20			0:15	12:35	4
juniorky Q 1	1	12:45	0:15	0:20		13:20	9
juniorky Q 2	2	13:20	0:15	0:20		13:55	9
juniorky Q 3	3	13:55	0:15	0:20		14:30	8
junioři Q	4	14:30	0:15	0:20		15:05	7
juniorky F	F	15:05	1 výstup	0:20		15:25	8
junioři F	F	15:25	1 výstup	0:15		15:40	6
jun	V	15:40			0:10	15:50	2
ženy Q	1	16:00	0:15	0:15		16:30	7
muži Q	2	16:30	0:15	0:25		17:10	10
ženy F	F	17:10	1 výstup	0:20		17:30	8
muži F	F	17:30		0:20		17:50	8
junioři SY Q	1	18:00	1 výstup	0:30		18:30	9
senioři SY Q	2	18:30	1 výstup	0:30		19:00	9
junioři SY F	F	19:00	1 výstup	0:20		19:20	8
senioři SY F	F	19:20	1 výstup	0:20		19:40	6
junioři SY+senioři	V	19:45			0:15	20:00	4