



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

komise skoků na trampolíně

Zátokova 100/2, P.O.Box 40, 160 17 Praha 6, Česká republika

+420 242 429 260

e-mail: trampoliny@gymfed.cz

web: www.gymfed.cz

4. závod Českého poháru 2023 - Liberec, 27.10.2023

Časový rozvrh

od 08.00	vstup do haly
08.15 - 09.40	volný trénink
do 09.00	odevzdání závodních karet žactvo a dospělí B
09.15	porada vedoucích a rozhodčích
09.45 - 12.45	žákyně (12) a žáci (10) kvalifikace (2 startovní skupiny) ženy B (11) a muži B (4) kvalifikace (1 startovní skupina) žákyně (8) a žáci (8) finále (2 startovní skupiny) ženy B (8) a muži B (3) finále (1 startovní skupina) vyhlášení vítězů žactvo a dospělí B (závod + celkově)
do 12.00	odevzdání závodních karet junioři, senioři a synchrony
13.05 - 15.55	juniorky kvalifikace (26) (3 startovní skupiny) junioři kvalifikace (7) (1 startovní skupina) juniorky finále (8) junioři finále (6) juniorky a junioři jednotlivci vyhlášení vítězů (závod + celkově)
16.00 - 17.50	ženy (7) kvalifikace (1 startovní skupina) muži (11) kvalifikace (1 startovní skupina) ženy (6) a nejvýše 2 juniorky finále muži (8) finále
18.00 - 20.00	synchrony juniorů (10) kvalifikace (1 startovní skupina) synchrony dospělých (11) kvalifikace (1 startovní skupina) synchrony juniorů (8) finále synchrony dospělých (8) finále
20.00 - 20.25	ženy, muži a synchrony vyhlášení vítězů (závod + celkově)

K dispozici budou 2 rozcvičovací trampolíny:

- 1. skupina žákyň 09.05-09.45
- ostatní skupiny vždy od okamžiku, kdy předcházející skupina přejde z rozcvičovacího do závodního prostoru
- závodníky žádáme, aby v době vyhlášení vítězů na rozcvičovací trampolíně neskákali.

Rozcvičení v kvalifikaci: žactvo a dospělí B 10 minut, junioři a senioři jednotlivci 15 minut a synchrony 1 výstup. Ve finále: 1 výstup. 1 výstup = max. 45 sec. od okamžiku, kdy předcházející opustí trampolínu do opuštění trampolíny (jednotlivci i synchrony). Penalizace za překročení časového limitu je 0,3 bodu.

Doporučujeme počítat s časovou rezervou pro případ zpoždění v průběhu závodu.

26.10.2023

		začátek	rozcvič	závod	vyhláš	konec	počet
žákyně Q	1	9:45	0:10	0:25		10:20	12
žáci Q	2	10:20	0:10	0:20		10:50	10
ženy+muži B Q	3	10:50	0:10	0:35		11:35	15
žákyně F	F	11:35		0:15		11:50	8
žáci F	F	11:50		0:15		12:05	8
ženy+muži B F	F	12:05		0:20		12:25	11
žactvo+dospělí B	V	12:25			0:20	12:45	8
juniorky Q 1	1	13:05	0:15	0:15		13:35	9
juniorky Q 2	2	13:35	0:15	0:15		14:05	9
juniorky Q 3	3	14:05	0:15	0:15		14:35	8
junioři Q	4	14:35	0:15	0:15		15:05	7
juniorky F	F	15:05		0:20		15:25	8
junioři F	F	15:25		0:15		15:40	6
jun	V	15:40			0:15	15:55	4
ženy Q	1	16:00	0:15	0:15		16:30	7
muži Q	2	16:30	0:15	0:25		17:10	11
ženy F	F	17:10		0:20		17:30	8
muži F	F	17:30		0:20		17:50	8
junioři SY Q	1	18:00		0:40		18:40	10
senioři SY Q	2	18:40		0:40		19:20	11
junioři SY F	F	19:20		0:20		19:40	8
senioři SY F	F	19:40		0:20		20:00	8
junioři SY+senioři	V	20:00			0:25	20:25	8