



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: cgf@gymfed.cz web: www.gymfed.cz

POZVÁNKA

NA VÝCVIKOVÝ TÁBOR TEAMGYM č.2 - NIŽŠÍ VÝKONNOSTNÍ ÚROVEŇ

Termín konání: 25.- 26.2.2023

Místo: gymnastická tělocvična, TJ Sokol Žižkov II, Na Balkáně 812/21, 130 00 Praha 3

Vedoucí VT, lektor: Mgr. Dominika Dymáková

Vzdělání: FTVS UK Praha, magisterské studium oboru trenérství (student), trenérský kurz TeamGym UEG Level 1 (2017), sportovní škola Gymnastikhøjskolen Ollerup (2015)

Závodní kariéra: reprezentantka České republiky v SG, Mistryně České republiky TeamGym (TJ Bohemians), účastnice ME TeamGym (2010 – 2018)

Trenérské zkušenosti: trenérka SG a TeamGym

Lektor: bude upřesněno

Garant: Technická komise TeamGym ČGF, kontakt: tk-tg@gymfed.cz

Program:

<u>Sobota 25.2.</u>	09:00 – 09:30	Příjezd, registrace
	09:30 – 13:00	Zahájení VT, praxe v tělocvičně
	13:00 – 15:00	Oběd (<i>ve vlastní režii</i>)
	15:00 – 18:30	Praxe v tělocvičně
<u>Neděle 26.2.</u>	09:00 – 12:00	Praxe v tělocvičně
	12:00 – 13:30	Oběd (<i>ve vlastní režii</i>)
	13:30 – 15:30	Praxe v tělocvičně, ukončení VT

Zaměření kempu z hlediska obtížnosti:

Akrobacie (tumble): rondat-flik-salto, přemet-salto

Trampolína: salta s obraty

Ubytování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady

Stravování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady; pokud máte zájem zarezervovat hromadně oběd v sobotu a v neděli, popřípadě večeri v sobotu v nedaleké restauraci (tenisový areál TJ Spoje Praha), uveďte počty jídel spolu s registrací (součástí formuláře)!

Podmínky účasti:

- trenéři 18 let a starší, přítomni a aktivně se podílejí na VT po celou dobu konání
- gymnasté/gymnastky vždy v doprovodu trenéra
- výkonnostní úroveň odpovídající zaměření VT

Poplatek: **800 Kč** za každého gymnastu/gymnastku, **500 Kč** za každého trenéra **převodem na účet ČGF nejpozději do 22.2.** (č. účtu: 1724809504/0600, GE Money Bank, variabilní symbol: 11, konstantní symbol: 0558)

Registrace: **do 15.2.** <https://forms.gle/LzYe8xH5xpoi48197>

Upozorňujeme na nutnost včasné registrace vzhledem k omezené kapacitě VT!

Ing. Petr Gryga, předseda TK TeamGym