



## POZVÁNKA

NA VÝCVIKOVÝ TÁBOR TEAMGYM č.3 - POKROČILÁ VÝKONNOSTNÍ ÚROVEŇ

**Termín konání: 1.- 2.4.2023**

**Místo:** gymnastická tělocvična, JoJo Gym, 5. května 1064, Dobříchovice (odkaz [zde](#))

**Vedoucí VT, lektor:** Bc. Kristýna Čermáková

Vzdělání: VŠ ekonomiky a managementu (Praha), trenérský kurz TeamGym UEG Level 1 (2017)  
Závodní kariéra: soutěžní tanec (mezinárodní výkonnostní třída M), závodnice v SG (TJ Bohemians), Mistryně České republiky TeamGym (TJ Bohemians), účastnice ME TeamGym (2010 – 2014), trenérka české reprezentace (ME 2018 – 2022)  
Trenérské zkušenosti: trenérka SG a TeamGym

**Lektor:** Bc. Petra Hedbávná

Vzdělání: Fakulta sportovních studií Masarykovy univerzity, obor trenérství (Brno)  
Závodní kariéra: reprezentantka České republiky v SG (YOG, EYOF), Mistryně České republiky TeamGym (KSG Moravská Slávia Brno), účastnice ME TeamGym (2014 – 2018)  
Trenérské zkušenosti: trenérka SG a TeamGym

**Garant:** Technická komise TeamGym ČGF, kontakt: [tk-tg@gymfed.cz](mailto:tk-tg@gymfed.cz)

### Program:

Sobota 1.4. 09:30 – 10:00 Příjezd, registrace  
10:00 – 13:00 Zahájení VT, praxe v tělocvičně (H2+H3)  
13:00 – 15:30 Oběd (*ve vlastní režii*)  
15:30 – 16:00 Praxe v tělocvičně (H1)  
16:00 – 18:00 Praxe v tělocvičně (H1+H3)  
Neděle 2.4. 09:00 – 12:00 Praxe v tělocvičně (H2+H3)  
12:00 – 13:30 Oběd (*ve vlastní režii*)  
13:30 – 15:30 Praxe v tělocvičně (H1+H3), ukončení VT

### Zaměření kempu z hlediska obtížnosti:

Akrobacie (tumble): rondat-flik-salto s obraty, salto na začátku série-přemet-salto

Trampolína: salta s obraty, dvojná salta, Tsukahara

**UPOZORNĚNÍ:** Organizace a náplň VT (včetně přestávek na občerstvení a odpočinek) je plně v kompetenci vedoucího lektora. Žádáme trenéry o důsledné dodržování pokynů lektorů během konání VT.

**Ubytování:** zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady (možnost ubytování v objektu JoJo Gym, kontakt p. Mojdl, [jojo@jojogym.cz](mailto:jojo@jojogym.cz))

**Stravování:** zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady; pokud máte zájem zarezervovat hromadně oběd v sobotu a v neděli, popřípadě večeři v sobotu v prostorách JoJo Gym (cena 140 Kč za jídlo a osobu), uveďte počty jídel spolu s registrací (součástí formuláře)!

### Podmínky účasti:

- trenéři 18 let a starší, přítomni a aktivně se podílejí na VT po celou dobu konání
- gymnasté/gymnastky vždy v doprovodu trenéra



**ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE**

**Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6**

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz) web: [www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

---

- výkonnostní úroveň odpovídající zaměření VT

**Poplatek:** **800 Kč** za každého gymnastu/gymnastku, **500 Kč** za každého trenéra **převodem na účet** ČGF nejpozději **do 30.3.** (č. účtu: 1724809504/0600, GE Money Bank, variabilní symbol: **112**, konstantní symbol: 0558)

**Registrace:** **do 24.3.** <https://goo.gl/forms/WDviml9LqW5zvHUD3>

**Upozorňujeme na nutnost včasné registrace vzhledem k omezené kapacitě VT!**

Ing. Petr Gryga, předseda TK TeamGym