

# LIBERECKÝ POHÁR 2023

VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE - MUŽSKÉ SLOŽKY - ZÁVOD JEDNOTLIVCŮ

## A/ Všeobecná ustanovení

1. Datum konání: **22. 4. 2023** ( sobota )
2. Místo konání: SPORT PARK LIBEREC – **gymnastická tělocvična Gymlib**  
Jeronýmova 570/22, 460 07 Liberec 7  
e-mail: [info@gymlib.cz](mailto:info@gymlib.cz)  
tel: 723 886 322 Monika Služevská
3. Činovníci závodu: ředitel závodu Dalibor Pietschmann  
                          hospodář Monika Služevská  
                          hlavní rozhodčí Michal Jakša  
                          ved. technické čety Pavel Slatin  
                          počtářská komise Vendulka Lencová
4. Přihlášky: **Přihlášky zasílat on-line, prostřednictvím systému GIS, nejpozději do neděle 16. 4. 2023 do 23.59 hod.**  
V přihlášce je nutno uvést jméno a příjmení závodníka, rok narození, kategorii, člen oddílu, jméno osobního trenéra. Pozdější přihlášky nebudou akceptovány.
6. Stravování: Na vlastní náklady. V místě závodu k dispozici (naš drahý dobrý) Buffet.
7. Startovné: Účastníci startují na vlastní náklady.  
**Za všechny přihlášené závodníky bude vybíráno startovné 300 Kč/závodník.**
8. Cestovné: Závodníci a trenéři na vlastní náklady.
9. Závodní kancelář: Bude otevřena v den a místě konání závodu **od 7.30 hod.**

## B/ Technická ustanovení

Závodí se podle platných pravidel FIG, Závodního programu mužských složek pro jarní část soutěží pro rok **2022**, Soutěžního řádu ČGF a směrnic tohoto rozpisu.



10. Kategorie: **ADEPTI** – Ročník 2016 a mladší.

Čtyřboj AKR, KR, PŘ, HR

Hodnocení dle pravidel FIG.

Srážka za každý chybějící speciální požadavek – 0,5 bodu,  
za chybějící cvik z předepsaného počtu prvků - 0,5 bodu  
a bonifikace + 0,5 bodu.

**Akroba:** volná sestava, minimálně 5 prvků

**Speciální požadavky** -

- jakýkoli kotoul
- přemet stranou
- výskok s obratem o 180°

**Bonifikace** –

- rozštěp, provaz
- stoj na hlavě, výdrž 2s.

**Kruhy:** volná sestava, minimálně 3 prvky

**Speciální požadavky** -

- shyb, výdrž 2s. nebo přednos ve svisu, výdrž 2s.
- zákmih a předkmih

**Přeskok:** přes bednu našír 80 cm

**Bonifikace** –

- roznožka, skrčka, přemet

**Hrazda:** minimálně 3 prvky

**Speciální požadavky** –

- výmyk
- jakýkoliv toč nebo přešvih

## **VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ PO ROČNÍCÍCH.**

11. Kategorie: **ZÁVODNÍ** - volný šestiboj (viz Závodní program 2022) - jednotlivci

Nejmladší žáci	7-9 let
Mladší žáci	do 11 let
Starší žáci	do 14 let
Kadeti	do 15 let
Dorostenci	15 - 18 let
Junioři	do 18 let

12. Podmínka účasti: Včas zasláná přihláška, prezence v závodní kanceláři. Registrační průkaz závodníka pro kategorii **ZÁVODNÍ**. Uhrazené startovné za přihlášeného závodníka.

Přihlášený oddíl - na každé 4 závodníky min. 1 rozhodčí, jinak poplatek 600 Kč.



13. Časový program:	<b>7.30 – 8.00</b>	rozcvičení na závodišti
	7.30	technická porada a porada rozhodčích
	<b>7.30 - 9.30</b>	<b>závodní kancelář - prezenze</b>
	<b>8.00</b>	<b>nástup I. sled– ADEPTI</b>
	<b>8.05 – 9.00</b>	<b>závod I. sled – ADEPTI</b>
	<b>9.15</b>	<b>vyhlášení výsledků I. sled</b>
	<b>9.30 – 10.30</b>	rozcvičení na závodišti
	10.00	technická porada a porada rozhodčích
	<b>10.30</b>	<b>nástup II. sled – NEJMLADŠÍ, MLADŠÍ, STARŠÍ, KADETI, DOROSTENCI, JUNIOŘI</b>
	<b>10.35</b>	<b>závod II. sled – NEJMLADŠÍ, MLADŠÍ, STARŠÍ, KADETI, DOROSTENCI, JUNIOŘI</b>
		<b>po ukončení závodu vyhlášení výsledků II. sled</b>

14. Nominace rozhodčích: deleguje hlavní rozhodčí a další přihlášené oddíly. Rozhodčím, kteří **potvrdí** svou účast Michalu Jakšovi (michal.jaksa@gmail.com) nebo prostřednictvím systému Gis **do neděle 16. 4. 2023**, vyplatí Gymlib 200 Kč (vrchní rozhodčí na náradí 300 Kč) za rozhodování v každém sledu. **Rozhodčí v bílé košili i kravaté obdrží od Gymlib navíc 200 Kč.**

C/ Závěrečná ustanovení

Pořadatel si vyhrazuje právo provést případné časové změny dle počtu přihlášených závodníků (I. a II. sled).

Dalibor Pietschmann v.r.

Liberec 13 . 3. 2023

ředitel závodu

