

KRAJSKÁ SOUTĚŽNÍ KOMISE ČGF
LIBERECKÁ: U Slunečních lázní 1073, 460 14 Liberec 14, tel.: 604 201 436
KRÁLOVÉHRADECKÁ: U Koruny 292, 501 11 Hradec Králové
vypisují

**krajský přebor ve sportovní gymnastice jednotlivců v povinných sestavách
a volných sestavách s povinnými prvky pro rok 2022**

LIBEREC - 18.11.2023

ROZPIS

Pořadatel: Liberecká KSK
Datum: **sobota 18.11.2023**
Místo: **SPORT PARK LIBEREC - gymnastická hala**
Jeronýmova 570/22, Liberec 7
(nad Bowlingem Gym hala)

| | | |
|---------------------------|--------------------------------|---------------------------|
| Vedoucí činovníci: | ředitelka závodu | Monika Služevská |
| | hlasatel závodu | Pavel Slatin |
| | hlavní rozhodčí | Libor Drábek/Michal Jakša |
| | zást. KSK Liberec | Pavčina Vrchovecká |
| | zást. KSK Královéhradec | Lenka Seidelová |
| | organizační zajištění | zajistí pořadatel |
| | zdravotní zajištění | zajistí pořadatel |

A: Všeobecná ustanovení

1. Přihlášky: zašlou účastníci on-line, **prostřednictvím systému GIS** nejpozději **do neděle 12. 11. 2023 do 23.59 hod.** Pozdější přihlášky nebudou akceptovány.

Přihláška musí obsahovat: úplná jména a roky narození závodníků, kategorii, ve které budou závodit, jména trenérů.

2. Losování: bude provedeno v kanceláři pořádajícího oddílu den před závodem.

3. Cestovní náhrady: závodníci a trenéři se zúčastní na náklady vysílající složky, rozhodčím a nominovaným činovníkům hradí cestovné a stravné (dle směrnic ČGF) KSK Liberec. Při použití vlastního dopravního prostředku obdrží náhradu ve výši 2 Kč/km jen vlastník vozidla.

4. Stravování: Na vlastní náklady. V místě závodu k dispozici Bufet.

5. Závodní kancelář: bude otevřena dle časového rozpisu

B: Technická ustanovení

1. Závodí se dle platných pravidel SG mužů a ustanovení tohoto rozpisu.

2. Startují: řádně přihlášení závodníci v kategoriích **VS1-VS4** dle Závodního programu mužů pro období 2022-2024, pravidel FIG.

3. Startují přihlášení závodníci mimo Závodní program mužů:

Kategorie: **ADEPTI** – Ročník 2017 a mladší.

Čtyřboj AKR, KR, PŘ, HR

Hodnocení dle pravidel FIG.

Srážka za každý chybějící speciální požadavek – 0,5 bodu,
za chybějící cvik z předepsaného počtu prvků - 0,5 bodu
a bonifikace + 0,5 bodu.

Akroba: volná sestava, minimálně 5 prvků

Speciální požadavky -

- jakýkoli kotoul
- přemet stranou
- výskok s obratem o 180°

Bonifikace –

- rozštěp, provaz
- stoj na hlavě, výdrž 2s.

Kruhy: volná sestava, minimálně 4 prvky

Speciální požadavky -

- shyb, výdrž 2s. nebo přednos ve svisu, výdrž 2s.
- zákrah a předkrah

Přeskok: přes bednu na šíř 80 cm

Bonifikace –

- roznožka, skrčka – 10,00 b.
- výskok do dřepu – 9,00 b.

Hrazda: minimálně 3 prvky

Speciální požadavky –

- výmyk
- jakýkoliv toč nebo přešvih

4. Podmínka účasti: - v termínu zasláná přihláška

- předložení registračních průkazů závodníků

5. Startovné: - za každého závodníka registrovaného u ČGF, startovné **400,- Kč**, včetně domácích.

- za každého neregistrovaného závodníka u ČGF, startovné **400,- Kč**, **startují mimo závod**, není možnost startu na MČR.

6. Závodní úbor: pro závodníky závodní úbor, trenéři sportovní úbor.

7. Odvolací komise: bude sestavena z ředitele závodu, hlavního rozhodčího, vrchního rozhodčího na nářadí, zástupců komisí

8. Časový pořad (návrh): **8.30 – 9.30**

rozcvičení na závodišti

8.45

technická porada a porada rozhodčích

8.30 – 9.30

otevřena závodní kancelář - prezence

9.30

nástup – Adepti, VS1, VS2 mladší, VS2 starší, VS3, VS4

9.35

zahájení závodu - Adepti, VS1, VS2 mladší, VS2 starší, VS3, VS4

po ukončení závodu vyhlášení výsledků

9. Ceny: ADEPTI– všichni závodníci obdrží medaile a diplom, vyhlášení je po ročnících.

ZÁVODNÍ KATEGORIE - první 3 závodníci z každé kategorie obdrží medaile a diplom, ostatní obdrží diplom.

10. Nominace rozhodčích:

| | |
|-------------------|---|
| prostná/přeskok | Kučera J., Jonáš J, Dvořáková T. |
| kůň na šíř/bradla | Jakša M., Zaplatílek Da., Putík M. |
| kruhy/hrazda | Weinhold P., Pietschmann Do. Zaplatílek Do. |

Rozhodčím (i nenominovaným), kteří **potvrdí svou účast hlavnímu rozhodčímu Liboru Drábkovi (drabek.libor@seznam.cz) do 12.11. 2023,** proplatí Gymlib na panelu D 300 Kč a na panelu E 200 Kč, jako prémii k odměně dle předpisu ČGF.

Povinnost rozhodčích – bílá košile, kravata a slušné kalhoty (100 Kč).

C: Závěrečná ustanovení

Pořadatel si vyhrazuje právo provést případné časové změny dle počtu přihlášených závodníků.

Monika Služevská
ředitelka závodu

Pavčina Vrchovecká
zást. Liberecké KSK ČGF

Lenka Seidelová
zást. Královéhradecké KSK ČGF

KRAJSKÁ SOUTĚŽNÍ KOMISE ČGF
LIBERECKÁ: U Slunečních lázní 1073, 460 14 Liberec 14, tel.: 604 201 436
KRÁLOVÉHRADECKÁ: U Koruny 292, 501 11 Hradec Králové
vypisují

**krajský přebor ve sportovní gymnastice jednotlivců v povinných sestavách
a volných sestavách s povinnými prvky pro rok 2022**

LIBEREC - 18.11.2023

ROZPIS

Pořadatel: Liberecká KSK
Datum: **sobota 18.11.2023**
Místo: **SPORT PARK LIBEREC - gymnastická hala**
Jeronýmova 570/22, Liberec 7
(nad Bowlingem Gym hala)

| | | |
|---------------------------|--------------------------------|---------------------------|
| Vedoucí činovníci: | ředitelka závodu | Monika Služevská |
| | hlasatel závodu | Pavel Slatin |
| | hlavní rozhodčí | Libor Drábek/Michal Jakša |
| | zást. KSK Liberec | Pavčina Vrchovecká |
| | zást. KSK Královéhradec | Lenka Seidelová |
| | organizační zajištění | zajistí pořadatel |
| | zdravotní zajištění | zajistí pořadatel |

A: Všeobecná ustanovení

1. Přihlášky: zašlou účastníci on-line, **prostřednictvím systému GIS** nejpozději **do neděle 12. 11. 2023 do 23.59 hod.** Pozdější přihlášky nebudou akceptovány.

Přihláška musí obsahovat: úplná jména a roky narození závodníků, kategorii, ve které budou závodit, jména trenérů.

2. Losování: bude provedeno v kanceláři pořádajícího oddílu den před závodem.

3. Cestovní náhrady: závodníci a trenéři se zúčastní na náklady vysílající složky, rozhodčím a nominovaným činovníkům hradí cestovné a stravné (dle směrnic ČGF) KSK Liberec. Při použití vlastního dopravního prostředku obdrží náhradu ve výši 2 Kč/km jen vlastník vozidla.

4. Stravování: Na vlastní náklady. V místě závodu k dispozici Bufet.

5. Závodní kancelář: bude otevřena dle časového rozpisu

B: Technická ustanovení

1. Závodí se dle platných pravidel SG mužů a ustanovení tohoto rozpisu.

2. Startují: řádně přihlášení závodníci v kategoriích **VS1-VS4** dle Závodního programu mužů pro období 2022-2024, pravidel FIG.

3. Startují přihlášení závodníci mimo Závodní program mužů:

Kategorie: **ADEPTI** – Ročník 2017 a mladší.

Čtyřboj AKR, KR, PŘ, HR

Hodnocení dle pravidel FIG.

**Srážka za každý chybějící speciální požadavek – 0,5 bodu,
za chybějící cvik z předepsaného počtu prvků - 0,5 bodu
a bonifikace + 0,5 bodu.**

Akroba: volná sestava, minimálně 5 prvků

Speciální požadavky -

- jakýkoli kotoul
- přemet stranou
- výskok s obratem o 180°

Bonifikace –

- rozštěp, provaz
- stoj na hlavě, výdrž 2s.

Kruhy: volná sestava, minimálně 4 prvky

Speciální požadavky -

- shyb, výdrž 2s. nebo přednos ve svisu, výdrž 2s.
- zákrah a předkrah

Přeskok: přes bednu na šíř 80 cm

Bonifikace –

- roznožka, skrčka – 10,00 b.
- výskok do dřepu – 9,00 b.

Hrazda: minimálně 3 prvky

Speciální požadavky –

- výmyk
- jakýkoliv toč nebo přešvih

4. Podmínka účasti: - v termínu zasláná přihláška

- předložení registračních průkazů závodníků

5. Startovné: - za každého závodníka registrovaného u ČGF, startovné **400,- Kč**, včetně domácích.

- za každého neregistrovaného závodníka u ČGF, startovné **400,- Kč**, **startují mimo závod**, není možnost startu na MČR.

6. Závodní úbor: pro závodníky závodní úbor, trenéři sportovní úbor.

7. Odvolací komise: bude sestavena z ředitele závodu, hlavního rozhodčího, vrchního rozhodčího na nářadí, zástupců komisí

8. Časový pořad (návrh): **8.30 – 9.30**

rozcvičení na závodišti

8.45

technická porada a porada rozhodčích

8.30 – 9.30

otevřena závodní kancelář - prezence

9.30

**nástup – Adepti, VS1, VS2 mladší,
VS2 starší, VS3, VS4**

9.35

**zahájení závodu - Adepti, VS1, VS2 mladší,
VS2 starší, VS3, VS4**

po ukončení závodu vyhlášení výsledků

9. Ceny: ADEPTI– všichni závodníci obdrží medaile a diplom, vyhlášení je po ročnících.

ZÁVODNÍ KATEGORIE - první 3 závodníci z každé kategorie obdrží medaile a diplom, ostatní obdrží diplom.

10. Nominace rozhodčích:

| | |
|-------------------|---|
| prostná/přeskok | Kučera J., Jonáš J, Dvořáková T. |
| kůň na šíř/bradla | Jakša M., Zaplatílek Da., Putík M. |
| kruhy/hrazda | Weinhold P., Pietschmann Do. Zaplatílek Do. |

Rozhodčím (i nenominovaným), kteří **potvrdí svou účast hlavnímu rozhodčímu Liboru Drábkovi (drabek.libor@seznam.cz) do 12.11. 2023,** proplatí Gymlib na panelu D 300 Kč a na panelu E 200 Kč, jako prémii k odměně dle předpisu ČGF.

Povinnost rozhodčích – bílá košile, kravata a slušné kalhoty (100 Kč).

C: Závěrečná ustanovení

Pořadatel si vyhrazuje právo provést případné časové změny dle počtu přihlášených závodníků.

Monika Služevská
ředitelka závodu

Pavčina Vrchovecká
zást. Liberecké KSK ČGF

Lenka Seidelová
zást. Královéhradecké KSK ČGF

KRAJSKÁ SOUTĚŽNÍ KOMISE ČGF
LIBERECKÁ: U Slunečních lázní 1073, 460 14 Liberec 14, tel.: 604 201 436
KRÁLOVÉHRADECKÁ: U Koruny 292, 501 11 Hradec Králové
vypisují

**krajský přebor ve sportovní gymnastice jednotlivců v povinných sestavách
a volných sestavách s povinnými prvky pro rok 2022**

LIBEREC - 18.11.2023

ROZPIS

Pořadatel: Liberecká KSK
Datum: **sobota 18.11.2023**
Místo: **SPORT PARK LIBEREC - gymnastická hala**
Jeronýmova 570/22, Liberec 7
(nad Bowlingem Gym hala)

| | | |
|---------------------------|--------------------------------|---------------------------|
| Vedoucí činovníci: | ředitelka závodu | Monika Služevská |
| | hlasatel závodu | Pavel Slatin |
| | hlavní rozhodčí | Libor Drábek/Michal Jakša |
| | zást. KSK Liberec | Pavčina Vrchovecká |
| | zást. KSK Královéhradec | Lenka Seidelová |
| | organizační zajištění | zajistí pořadatel |
| | zdravotní zajištění | zajistí pořadatel |

A: Všeobecná ustanovení

1. Přihlášky: zašlou účastníci on-line, **prostřednictvím systému GIS** nejpozději **do neděle 12. 11. 2023 do 23.59 hod.** Pozdější přihlášky nebudou akceptovány.

Přihláška musí obsahovat: úplná jména a roky narození závodníků, kategorii, ve které budou závodit, jména trenérů.

2. Losování: bude provedeno v kanceláři pořádajícího oddílu den před závodem.

3. Cestovní náhrady: závodníci a trenéři se zúčastní na náklady vysílající složky, rozhodčím a nominovaným činovníkům hradí cestovné a stravné (dle směrnic ČGF) KSK Liberec. Při použití vlastního dopravního prostředku obdrží náhradu ve výši 2 Kč/km jen vlastník vozidla.

4. Stravování: Na vlastní náklady. V místě závodu k dispozici Bufet.

5. Závodní kancelář: bude otevřena dle časového rozpisu

B: Technická ustanovení

1. Závodí se dle platných pravidel SG mužů a ustanovení tohoto rozpisu.

2. Startují: řádně přihlášení závodníci v kategoriích **VS1-VS4** dle Závodního programu mužů pro období 2022-2024, pravidel FIG.

3. Startují přihlášení závodníci mimo Závodní program mužů:

Kategorie: **ADEPTI** – Ročník 2017 a mladší.

Čtyřboj AKR, KR, PŘ, HR

Hodnocení dle pravidel FIG.

**Srážka za každý chybějící speciální požadavek – 0,5 bodu,
za chybějící cvik z předepsaného počtu prvků - 0,5 bodu
a bonifikace + 0,5 bodu.**

Akroba: volná sestava, minimálně 5 prvků

Speciální požadavky -

- jakýkoli kotoul
- přemet stranou
- výskok s obratem o 180°

Bonifikace –

- rozštěp, provaz
- stoj na hlavě, výdrž 2s.

Kruhy: volná sestava, minimálně 4 prvky

Speciální požadavky -

- shyb, výdrž 2s. nebo přednos ve svisu, výdrž 2s.
- zákrah a předkrah

Přeskok: přes bednu na šíř 80 cm

Bonifikace –

- roznožka, skrčka – 10,00 b.
- výskok do dřepu – 9,00 b.

Hrazda: minimálně 3 prvky

Speciální požadavky –

- výmyk
- jakýkoliv toč nebo přešvih

4. Podmínka účasti: - v termínu zasláná přihláška

- předložení registračních průkazů závodníků

5. Startovné: - za každého závodníka registrovaného u ČGF, startovné **400,- Kč**, včetně domácích.

- za každého neregistrovaného závodníka u ČGF, startovné **400,- Kč**, **startují mimo závod**, není možnost startu na MČR.

6. Závodní úbor: pro závodníky závodní úbor, trenéři sportovní úbor.

7. Odvolací komise: bude sestavena z ředitele závodu, hlavního rozhodčího, vrchního rozhodčího na nářadí, zástupců komisí

8. Časový pořad (návrh): **8.30 – 9.30**

rozcvičení na závodišti

8.45

technická porada a porada rozhodčích

8.30 – 9.30

otevřena závodní kancelář - prezence

9.30

**nástup – Adepti, VS1, VS2 mladší,
VS2 starší, VS3, VS4**

9.35

**zahájení závodu - Adepti, VS1, VS2 mladší,
VS2 starší, VS3, VS4**

po ukončení závodu vyhlášení výsledků

9. Ceny: ADEPTI– všichni závodníci obdrží medaile a diplom, vyhlášení je po ročnících.

ZÁVODNÍ KATEGORIE - první 3 závodníci z každé kategorie obdrží medaile a diplom, ostatní obdrží diplom.

10. Nominace rozhodčích:

| | |
|-------------------|---|
| prostná/přeskok | Kučera J., Jonáš J, Dvořáková T. |
| kůň na šíř/bradla | Jakša M., Zaplatílek Da., Putík M. |
| kruhy/hrazda | Weinhold P., Pietschmann Do. Zaplatílek Do. |

Rozhodčím (i nenominovaným), kteří **potvrdí svou účast hlavnímu rozhodčímu Liboru Drábkovi (drabek.libor@seznam.cz) do 12.11. 2023,** proplatí Gymlib na panelu D 300 Kč a na panelu E 200 Kč, jako prémii k odměně dle předpisu ČGF.

Povinnost rozhodčích – bílá košile, kravata a slušné kalhoty (100 Kč).

C: Závěrečná ustanovení

Pořadatel si vyhrazuje právo provést případné časové změny dle počtu přihlášených závodníků.

Monika Služevská
ředitelka závodu

Pavčina Vrchovecká
zást. Liberecké KSK ČGF

Lenka Seidelová
zást. Královéhradecké KSK ČGF