



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz) web: [www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

## Pozvánka na VT seniorské reprezentace a kontrolní závod, 17.-19.2. 2023, Brno

**Místo konání:** hala Sokol Brno I – Botanická

**Vedoucí trenéři:** Fiřt Jiří, Lukášová Veronika

### Program:

Pátek 17.2.

16:30 sraz účastníků VT

17:00 - 19:00 trénink

Sobota 18.2.

9:30 - 13:30 dopolední trénink

11:00 - 13:00 kontrolní závod

17:00 - 19:00 odpolední trénink

19:00 schůzka členů realizačního týmu

Neděle 19.2.

10:00 - 13:00 trénink

13:30 ukončení VT

### Obsah VT:

Kontrolní závod proběhne v tréninkovém prostředí. Především s ohledem na brzký termín v přípravě na ME a na individuální přípravu závodnic pro SP, bude přeskok do měkkého a k použití jsou přídatné žíněky bez omezení.

Pro doplnění KZ ze sobotního dopoledne počítáme s tréninkem sobota odpoledne a neděle dopoledne, kdy závodnice individuálně předvedou a doplní obtížnost, kterou vzhledem k podmínkám nemohly zařadit v sestavách KZ. Výsledkem hodnocení VT bude součet všech tréninků + KZ sobota dopoledne.

Odůvodněnou omluvu z VT nebo KZ zasílejte na [fira7273@gmail.com](mailto:fira7273@gmail.com). Přihlášky na KZ jsou přes GIS do 15.2.2023

### Seznam pozvaných gymnastek:

Družstvo A: Artamonová, Drncová, Holasová ( omluvena z KZ, již prokázaná výkonnost), Makovičková, Peterková, Ponížilová (omluvena z VT, příprava v zahraničí), Trnková, Vlková

Družstvo B: Fraňková, Hájková, Hálová S., Kršková

Družstvo C: Hálová D., Kaplanová

Širší výběr: Pisková, Procházková, Slezáková

### Trenéři:

Fiřt, Lukášová, Janečková, Vlková, Kinclová, Dvořáková, Novotná, Vyzinovi, Kargalcev, Musil

### Rozhodčí: sraz v sobotu v 10:30

D1/E1 Varmužková, D2/E2 Hořká Z., E3 Vlková, E4 Všetečková

Závodnicím družstva A a B a jejich trenérům je hrazeno ubytování. Strava a ostatní družstva vše na náklady klubů. Nájem prostor na náklady TKŽ. Ubytování v hotelu Avanti ( cena za noc se snídaní cca 600Kč). Prosíme zájemce o zajištění ubytování o zaslání jmenného seznamu nejpozději do 11.2.2023 na [petrakailova@post.cz](mailto:petrakailova@post.cz).

Za úsek seniorské reprezentace, Veronika Lukášová a Jiří Fiřt