



POZVÁNKA

ŠKOLENÍ TRENÉRŮ III. TŘÍDY TEAMGYM

Termín konání: Všeobecná část 8.- 10.9.2023
Speciální část (vč. zkoušek) 6.- 8.10.2023

Místo: gymnastická tělocvična, JoJo Gym, 5. května 1064, Dobříchovice (odkaz [zde](#))

Vedoucí lektor: Anna Majerová, mezinárodní rozhodčí, členka Technické komise TeamGym ČGF

Odborní lektori: budou upřesněni

Garant: Technická komise TeamGym ČGF, kontakt: tk-tg@gymfed.cz

Program: Zahájení Všeobecné části školení v pátek 8.9. v 16:00, ukončení v neděli 10.9. v 15:00

Přesný časový harmonogram bude zaslán přihlášeným účastníkům po uzavěrci přihlášek.

Školení mohou absolvovat i trenéři (s platnou licencí nebo bez licence) jako tzv. „kondiční školení“ za účelem získání nových informací bez udělení certifikátu o absolvování školení. Pokud by bylo školení naplněno účastníky, kteří absolvují školení za účelem získání trenéra III. třídy, vyhrazuje si TK právo počet posluchačů omezit.

Účastníci by měli mít na sobě sportovní oblečení pro praktickou výuku v tělocvičně (bez šperků).

Dovolujeme si upozornit na nutnost krátkých nehtů pro zajištění bezpečnosti demonstrátorů.

Účastníci by měli mít s sebou poznámkový blok, psací potřeby, případně pravidla TeamGym, vytištěný a vyplněný registrační **formulář** ([odkaz zde](#)) s nalepenou / vytištěnou **fotografií** pasového formátu!

Ubytování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady (možnost přímo v JoJo Gym); pokud máte zájem zarezervovat hromadně, uveďte požadavek spolu s registrací (součástí formuláře)

Stravování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady; pokud máte zájem zarezervovat hromadně, uveďte požadavek spolu s registrací (součástí formuláře)

Podmínky účasti (dle Kvalifikačního řádu ČGF):

- dosažení 18 let
- ukončené základní školní vzdělání
- způsobilost k právním úkonům
- občanská bezúhonnost

Poplatek: školení trenérů III. třídy TeamGym **5 000 Kč** za účastníka

kondiční školení trenérů TeamGym **4 000 Kč** za účastníka

Úhrada účastnického poplatku na základě faktury vystavené ČGF a zasláné na kontaktní e-mail uvedený v registračním formuláři.

Storno podmínky: v případě zrušení účasti pět (5) dní nebo méně před konáním školení, bude účtován poplatek ve výši 50 % (tj. 2 500 Kč za školení a 2 000 Kč za kondiční školení trenérů).

Registrace na seminář do 27.8., odkaz na registrační formulář [zde](#).

V případě, že nebude naplněn dostatečný počet účastníků školení trenérů III. třídy, vyhrazuje si organizátor právo školení zrušit, a to bez náhradního termínu.

Ing. Petr Gryga, předseda TK TeamGym



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: cgf@gymfed.cz web: www.gymfed.cz

Příloha pozvánky školení trenérů III. TeamGym

Obsah školení, dle Kvalifikačního řádu ČGF (rozsah min. 40 hod, vč. teoretické a praktické zkoušky)

1. Právní normy, marketink
2. Anatomie, fyziologie, traumatologie
3. Pedagogika a pedagogická psychologie
4. Úrazová zábrana, první pomoc
5. Aplikovaná mechanika
6. Názvosloví
7. Pravidla
8. Teorie a didaktika sportovního tréninku
9. Hygiena, regenerace, masáže
10. Předšportovní a sportovní příprava
11. Rozvoj funkčních předpokladů
12. Didaktika akrobacie
13. Didaktika a technika skoků z malé trampolínky
14. Didaktika a technika prvků v pódiové skladbě
15. Choreografie pódiové skladby
16. Pohybová průprava a balet