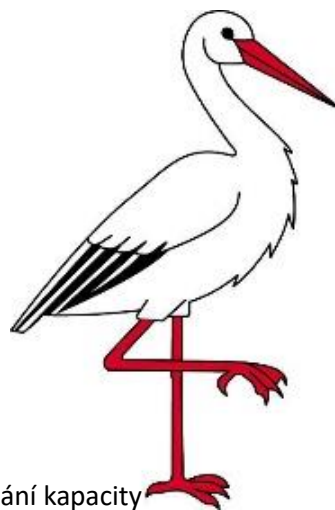


# ČAPÍ ZÁVOD

– rozlučka se sezónou



## A/ Všeobecná ustanovení

1. Pořadatel: SG Liberec
2. Datum: 17. 6. 2023
3. Přihlášky: do 1. 6. 2023 přes GIS nebo do vyčerpání kapacity
4. Místo konání: Jeronýmova 570 / 22 460 07 Liberec 7 (Sport Park Liberec)
5. Rozhodčí: každý oddíl je povinen na vlastní náklady zajistit 1 rozhodčí/ho na každých započatých 5 závodnic. Nesplní-li tuto podmínku, nebudou dívky připuštěny k závodu. Ve výjimečném případě, při dodání min 2. rozhodčích na 10 závodnic – zaplatí pořadateli před zahájením závodu, za závodnice nad limit, pokutu ve výši 500,- Kč za každou/dého chybějící/ho rozhodčí/ho.
6. Podmínka účasti: včas zasláná přihláška, za zdravotní způsobilost zodpovídá vysílající složka a rodiče, zaplacené startovné ve výši 300,-Kč za závodnici.
7. Bufet: bude zajištěn v místě konání
8. Ubytování: možno individuálně domluvit přímo v tělocvičně s pronajímatelem haly  
Kontakt Monika Služevská, [+420 723 886 322](tel:+420723886322), [info@gymplib.cz](mailto:info@gymplib.cz)
9. Časový rozpis: bude upřesněn dle počtu přihlášených do 12.6.2023

## B/ TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Závodí se dle pravidel FIG a platného závodního programu s výjimkami uvedenými v tomto rozpisu, pro všechny kategorie platí doplňková tabulka prvků.

1. Pro všechny kategorie je vypsán čtyřboj
2. pro kategorie 1-2 není požadavek na akrobatické řady a závěr sestavy, nebudou uplatňovány srážky za umělecký dojem a krátkou sestavu, arabeska bude počítána za prvek
3. KATEGORIE
  1. 2018 a mladší – dle rozpis
  2. 2017 – dle rozpis
  3. 2016-2015 – dle závodního programu VS0
  4. 2016 - dle závodního programu V. liga
  5. 2015 - dle závodního programu V. liga
  6. 2014 - dle závodního programu V. liga
4. součástí závodu je závod oddílů/družstev – ten bude počítán součtem jedné nejvyšší známky z každé kategorie (1, 2, 3, 4, 5 a 6).
5. V PŘÍPADĚ VELKÉHO POČTU ZÁJEMCŮ SI POŘADATEL VYHRÁZUJE PRÁVO OMEZIT POČET STARTUJÍCÍCH Z JEDNOHO ODDÍLU V DANÉ KATEGORII.

# ZÁVODNÍ ROZPIS:

## Kategorie 1 (2018 a mladší)

### **Přeskok:**

Z rozběhu odraz na můstek a snožmo přímý výskok na doskokovou žíněnku (možnost využít zkrácený můstek).

Hodnocení: Známkou D – 3 b

Specifické srážky – odraz střídmonož 1b

### **Hrazda:** hrazdová tyč, možnost přidání žíněnky

- přešvih schylmo/skrčmo do svisu vnesmo vzadu
- přešvih schylmo do svisu vnesmo vpředu - špičky před žerd'
- přešvih roznožmo do svisu roznožmo vzadu – výdrž
- přešvih roznožmo do svisu vnesmo vpředu - špičky před žerd' – výdrž

Hodnocení: každý skladební požadavek 1 b

Max známka D – 4 body

Specifické srážky: lehký dotyk žerdi 0,1 výraznější dotyk žerdi 0,3, odražení od žerdi 0,5, chybějící výdrž 0,3

### **Lavička:** nepolstrovaná

Volná sestava se skladebními požadavky

- Náskok do dřepu
- Gymnastický prvek
- Rovnovážný postoj
- Přímý seskok

Hodnocení: každý skladební požadavek 1 b

Max známka D – 4 body

### **Akrobacie**

Volná sestava se skladebními požadavky

- Akrobatický prvek
- Gymnastický prvek
- Prvek pohyblivosti
- Min 8 metrů

Hodnocení: každý skladební požadavek 1 b

Max známka D – 4 body

## Kategorie 2 (2017)

### **Přeskok:**

Z rozběhu náskokem na můstek výskok do dřepu a plynulý seskok na doskokovou žíněnku

Hodnocení: Známkou D – 3 b

Specifické srážky – výskok do kleku 2b, výskok na jednu nohu 1b

**Hrazda:** hrazdová tyč, možnost přidání žíněny, jeden prázdný kmih povolen

- přešvih schylmo/skrčmo do svisu vnesmo vzadu
- přešvih schylmo do svisu vnesmo vpředu - špičky před žerd'
- přešvih roznožmo do svisu roznožmo vzadu – výdrž
- přešvih roznožmo do svisu vnesmo vpředu - špičky před žerd' – výdrž

Hodnocení: každý skladební požadavek 1 b

Bonifikace: výmyk + sešín vpřed do svisu vnesmo vpředu 1b

Max známka D – 5 bodů

Jeden prázdný kmih povolen

Specifické srážky: lehký dotyk žerdi 0,1 výraznější dotyk žerdi 0,3, odražení od žerdi 0,5, chybějící výdrž 0,3

**Lavička:** nepolstrovaná

Volná sestava se skladebními požadavky

- Náskok do dřepu
- Gymnastický prvek
- Rovnovážný prvek
- Akrobatický prvek

Hodnocení: každý skladební požadavek 1 b

Bonifikace: jiný gymnastický prvek 1b

Max známka D – 5 bodů

### **Akrobacie**

Volná sestava se skladebními požadavky

- Akrobatický prvek
- Gymnastický prvek
- Prvek pohyblivosti
- Min 10 metrů

Hodnocení: každý skladební požadavek 1 b

Bonifikace: jiný akrobatický prvek 1b

Max známka D – 5 bodů

### **Kategorie 3**

Dle závodního programu VS0, ZP str 16 - 18

### **Kategorie 4-6**

Dle závodního programu V. liga, ZP str 50.

Úprava přeskok – švédská bedna 80 cm

## C/ ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

1. výsledky – budou zaslány emailem po ukončení závodu
2. ceny   závodnice na 1-3 místě obdrží medaili a pohár  
závodnice na 1-6 místě diplom  
všechny závodnice obdrží drobný dárek  
VÍTĚZ ZÁVODU DRUŽTEV  
1-3 místo diplom
3. Kontakt: Markéta Záklasníková [mzaklasnikova@seznam.cz](mailto:mzaklasnikova@seznam.cz)

Závod probíhá za finanční podpory firem:

