

ČASOVÝ HARMONOGRAM PŘEBORU ČOS ŽENSKÝCH SLOŽEK PRO ROK 2023

7:45 – 8:05	volné rozcvičení MŽ
8:05 – 8:50	organizované rozcvičení MŽ – 1 min na závodnici na každém nářadí
9:00	závod MŽ
11:00	vyhlášení výsledků MŽ
11:15 – 11:55	volné rozcvičení SŽ
12:00	závod SŽ
13:45	vyhlášení výsledků SŽ
14:00 – 14:40	volné rozcvičení 1. sledu juniorek a žen
14:45	závod juniorek a žen 1. sled
16:45 – 17:25	volné rozcvičení 2. sledu juniorek a žen
17:30	závod juniorek a žen 2. sled
19:30	vyhlášení výsledků závodu juniorek a žen

8:00 – 8:30	prezence MŽ
10:15 – 10:45	prezence SŽ
13:00 – 13:30	prezence juniorek a žen 1. sled
15:45 – 16:15	prezence juniorek a žen 2. sled

7:55	porada trenérů pro závod MŽ
8:45	porada rozhodčích pro závod MŽ
11:15	porada trenérů a rozhodčích pro závod SŽ
14:00	porada trenérů a rozhodčích pro závod juniorek a žen

Při volném rozcvičení budou u kladiny k dispozici stopky – prosím trenéry, aby zodpovědně dodržovali rozcvičovací čas á 1 min na závodnici.

V případě urychlení závodu budou následující sledy v čase posunuty.

Po dobu závodu bude divákům umožněn vstup do vyhrazené části tělocvičny – po přezutí.