

Oddíl sportovní gymnastiky TJ Sokol Bedřichov pořádá

## XXV. ROČNÍK

závodu ve sportovní gymnastice  
mimi, nejmladších, mladších a starších zákyň, juniorek a žen

## BEDŘICHOVSKÝ JEŽEK

**sobota 22. 4. 2023 v 9,30 hod.**



Sportovní hala TJ Sokol Bedřichov, Sokolovská 122 c, Jihlava



**S podporou statutárního  
města Jihlavy**

# Rozpis XXV. ročníku závodu ženských složek ve sportovní gymnastice

## Bedřichovský ježek

---

- Pořadatel:** oddíl sportovní gymnastiky TJ Sokol Bedřichov
- Datum:** **sobota 22. 4. 2023**
- Místo:** Sportovní hala TJ Sokol Bedřichov, Sokolovská 122c, Jihlava
- Činovníci:**  
ředitel: Mgr Marcela Pešová  
jednatel: Anna Dvořáková, tel. 604 38 14 55  
počtářská komise: Ing. Lenka Šotolová, Michal Šotola  
hlavní rozhodčí: Ing. Lenka Šotolová
- Přihlášky:** **do 14. 4. 2023**  
Oddíly registrované pod ČGF přihlášky výhradně přes systém GIS  
Oddíly neregistrované: e-mail: [ana.dvorakova@gmail.com](mailto:ana.dvorakova@gmail.com) a v kopii [sotolova.lenka.gym@gmail.com](mailto:sotolova.lenka.gym@gmail.com)  
V přihlášce uveďte jméno závodnice, rok narození, kategorii, jméno trenéra, jméno a kvalifikaci rozhodčích
- Losování:** bude provedeno do 20. 4. 2023
- Předpis:** závodí se ve dvojboji kladina, prostná  
závodí se dle Pravidel FIG SG žen platných od 1. 1. 2022 včetně všech doplňků,  
Závodního programu ženských složek s doplňky platným od 1. 1. 2022 a tohoto rozpisu
- Startují:** jednotlivkyňe
- Startovné:** 200 Kč za závodnici
- Podmínka účasti:** včas zasláná přihláška, zdravotní prohlídka ne starší jak 1 rok nebo prohlášení rodičů o způsobilosti dítěte k závodu, průkaz pojištění
- Rozhodčí:** každý oddíl zajistí 1 rozhodčí na 4 závodnice (působí po celou dobu závodu) nebo oddíl zaplatí pokutu 300 Kč za každého chybějícího rozhodčího
- Úhrada:** závodnice, závodníci, trenéři a rozhodčí startují na vlastní náklady
- Kategorie:**
- |            |        |                    |
|------------|--------|--------------------|
| kat. I.    |        | nar. 2017 a mladší |
| kat. II .  |        | nar. 2016 -2015    |
| kat. III.  | VS 3 C |                    |
| kat. IV.   | VS 4 C |                    |
| kat. V.    | VS 5 C |                    |
| kat. VI.   | VS 6 C |                    |
| kat. VII.  | VS 4 B |                    |
| kat. VIII. | VS 5 B |                    |
| kat. IX.   | VS 6 B |                    |

**Omezení:** v kategoriích I., II., III. může startovat z jednoho oddílu 5 závodnic

### Disciplíny a obtížnost

#### **KAT. I. – nar. 2017 a mladší**

**Lavička:**

**Skladební požadavky:** hodnota každého 1 b., **maximální hodnota D: 4 body**

1. náskok do vzporu dřepmo
2. rovnovážný prvek = arabeska s výdrží 2 vt ( bez výdrže nebude uznána), jakákoliv váha 135° (bez výdrže lze uznat se srážkou 0,1)
3. gymnastický skok min. dle DT
4. akrobatický prvek (lze plnit i kotouly a výdržemi)

**Prostná:** pás cca 12 m

**Skladební požadavky:** hodnota každého 1 b., **maximální hodnota D: 4 body**

1. rovnovážný prvek = arabeska s výdrží 2 vt ( bez výdrže nebude uznána), jakákoliv váha 135° (bez výdrže lze uznat se srážkou 0,1)
2. gymnastický skok min. dle DT
3. akrobatický prvek (kotouly musí být dokončeny na nohy)
4. široký sed roznožný /placka/

**Hodnota obtížnosti prvků nemá vliv na známku D.**

**Známka E vždy z 10 b.**

Nebudou uplatňovány srážky za skladbu sestavy dle pravidel FIG platných od 1. 1. 2022, platí Doplnková tabulka prvků A dle ZP platného od 1. 1. 2022.

#### **KATEGORIE II. – nar. 2016 - 2015**

**Kladina nízká – 40 cm:**

**Volná sestava se skladebními požadavky**

**Skladební požadavky:** hodnota každého 0,50 b.

1. arabeska nebo jakákoliv váha (arabeska s výdrží 2 vt ( bez výdrže nebude uznána) (do počtu prvků se nepočítá – není v DT), jakákoliv váha 135° (bez výdrže lze uznat se srážkou 0,1))
2. gymnastický skok min. dle DT
3. akrobatický prvek (lze plnit i kotouly a výdržemi)
4. libovolný obrat na 1 noze min dle DT

**Prostná:** pás cca 12 m

**Volná sestava se skladebními požadavky**

**Skladební požadavky:** hodnota každého 0,50 b.

1. spojení nejméně 2 různých gymnastických skoků
2. akrobatický prvek vpřed/stranou
3. akrobatický prvek vzad
4. obrat jednož 360 nebo skok s obr. 360

nebudou uplatňovány srážky za skladbu sestavy dle pravidel FIG platných od 1. 1. 2022, platí Doplnková tabulka prvků A dle ZP platného od 1. 1. 2022.

**Známka D:** 2 b. za skladební požadavky + max. 8 nejobtížnějších prvků včetně závěru,  
na prostných bez požadavku na akrobatické řady

<b>Známka E:</b>	5 prvků a více:	bez srážky
	4 prvky:	neutrální srážka 2 body
	3 prvky:	neutrální srážka 4 body
	2 prvky:	neutrální srážka 6 bodů
	1 prvek:	neutrální srážka 8 bodů

**KATEGORIE III. VS 3 C /nar. 2014 – 2013/**

**KATEGORIE IV. VS 4 C /nar. 2012 – 2011/**

**KATEGORIE V. VS 5 C /nar. 2010 – 2009/**

**KATEGORIE VI. VS 6 C /nar. 2008 a starší/**

**KATEGORIE VII. VS 4 B /nar. 2014 - 2011/**

**KATEGORIE VIII. VS 5 B /nar. 2011 – 2009/**

**KATEGORIE IX. VS 6 B /nar. 2008 a starší/**

**Předběžný časový program: bude upřesněn dle počtu přihlášek**

prezentace

8,30 – 9:00 a další dle přihlášek

rozcvičení bude upřesněno dle časového rozpisu po přihláškách

porada rozhodčích a trenérů

8,50

zahájení závodu

9,15 I. sled