



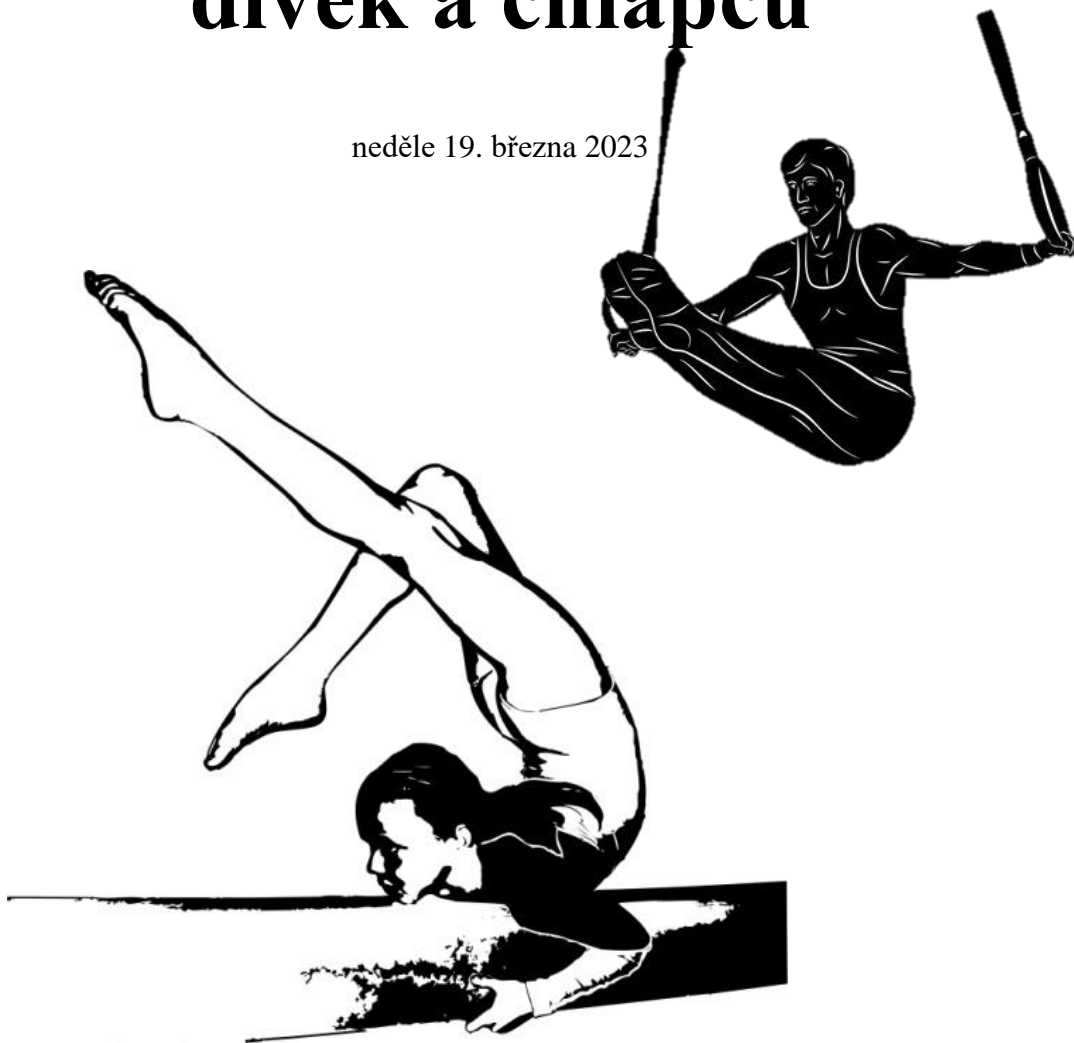
pořádá

18. ročník dvojboje ve sportovní gymnastice žen a nově i mužů

„BABY GYM CUP“

dívek a chlapců

neděle 19. března 2023



Rozpis a vše o našem oddíle naleznete také na našich internetových stránkách
www.gkvitkovice.cz

Všeobecná ustanovení

Pořadatel: oddíl sportovní gymnastiky GK Vítkovice
Místo: **Sportovní hala GK Vítkovice**
29. dubna 259/33, Ostrava - Výškovice
mobil: 722 567 699, e-mail: gkvitkovice@seznam.cz
Datum: neděle **19. března 2023**

Činovníci závodu:

ředitel závodu - Gabriela Hynek
hlavní rozhodčí - Světlana Grmelová

Přihlášky: uzávěrka přihlášek **do soboty 11. března 2023 prostřednictvím GIS**

Losování: proběhne 14. března

Ubytování: nebude zajištěno

Občerstvení: v místě konání bude zajištěn prodej občerstvení

Technická ustanovení

Předpis: dle pravidel FIG SG a tohoto rozpisu

Startují: jednotlivkyňe a jednotlivci podle vypsanych kategorií

Kategorie:

<i>mini</i>	- ročník narození 2017 a ml.
<i>přípravka – začínající žákyně</i>	- ročník narození 2015-2016 (pokud nemají splněný VSO)
<i>nejmladší žákyně</i>	- ročník narození 2015-2016
<i>mladší žákyně</i>	- ročník narození 2013-2014
<i>starší žákyně</i>	- ročník narození 2011-2012
<i>nejmladší žáci</i>	- ročníky narození 2014-2016
<i>mladší žáci</i>	- ročníky narození 2012-2014

Omezení – v každé kategorii může startovat max. 6 závodnic z jednoho klubu, s výjimkou domácího oddílu.
V případě malého počtu závodnic v kategorii je možné povolit start dalších závodnic. **Chlapci neomezeně.**

Podmínka účasti: včas zasláná přihláška, zaplacení startovného ve výši 300 Kč/závodník, za zdravotní stav odpovídá vysílající oddíl.

Rozhodčí: každý zúčastněný oddíl je povinen vyslat jednoho rozhodčího na šest závodících, jinak zaplatí pokutu 600 Kč.

Obtížnost pro jednotlivé kategorie DÍVEK

Závod proběhne bez 30 s rozsvícení před závodem na jednotlivých náradích.

Max. D známka na náradí je vždy součet předvedených skladebních požadavků a hodnot prvků.

Platí doplňková tabulka prvků ZP 2018 – aktualizace platná od 1. 1. 2022 pro všechny kategorie dívek.

Kategorie: mini

Lavička – polstrovaná, volná sestava se skladebními požadavky, bez srážek za umělecký projev

skladební požadavky á 0,5b.:

1. gymnastický skok
2. rovnovážný prvek (může být i arabeska s výdrží 2s, prvek se započítává do počtu prvků v sestavě)
3. libovolný akrobatický prvek (předvedený na lavičce)
4. závěr sestavy – přímý skok (prvek se započítává do počtu prvků v sestavě)

Prostná - cvičení na páse, volná sestava se skladebními požadavky, bez srážek za umělecký projev

skladební požadavky á 0,5b.:

1. 2 různé gymnastické skoky (nemusí být v pasáži)
2. obrat jednoož 180° (prvek se započítává do počtu prvků v sestavě)
3. rovnovážný prvek (může být i arabeska s výdrží 2s, prvek se započítává do počtu prvků v sestavě)
4. vazba 2 akrobatických prvků (mohou být stejné nebo různé)

Počet prvků na lavičce a prostných: min. 5., srážka za krátkou sestavu: 0,00 b. – 5 a více prvků, 2,00 b. – 4 prvky, 4,00 b. – 3 prvky, 6,00 b. – 2 prvky, 8,00 b. – 1 prvek

Kategorie: příprava – začínající žákyně

Lavička – polstrovaná, volná sestava se skladebními požadavky, bez srážek za umělecký projev

skladební požadavky á 0,5b.:

1. gymnastický skok
2. rovnovážný prvek (pouze z pravidel nebo doplňkové tabulky prvků)
3. libovolný akrobatický prvek (předvedený na lavičce)
4. závěr sestavy – přímý skok (počítán do počtu prvků v sestavě)

Prostná - cvičení na páse, volná sestava se skladebními požadavky, bez srážek za umělecký projev

skladební požadavky á 0,5b.:

1. 2 různé gymnastické skoky (nemusí být v pasáži)
2. obrat jednož 180° (prvek se započítává do počtu prvků v sestavě)
3. váha předklonmo, v unožení, v přednožení i s držením nohy s roznožením min. 135°, (prvek se započítává do počtu prvků v sestavě)
4. vazba 2 akrobatických prvků (mohou být stejné nebo různé)

Počet prvků na lavičce a prostných: min. 5., srážka za krátkou sestavu: 0,00 b. – 5 a více prvků, 2,00 b. – 4 prvky, 4,00 b. – 3 prvky, 6,00 b. – 2 prvky, 8,00 b. – 1 prvek

Kategorie – nejmladší žákyně

Kladina – výška 100cm, volná sestava se skladebními požadavky, bez srážek za umělecký projev

skladební požadavky á 0,5b.:

1. 2 různé gymnastické prvky (nemusí být ve vazbě)
2. obrat 180° jednož
3. libovolný akrobatický prvek (předvedený na kladině)
4. libovolný akrobatický prvek různý od bodu 3 (předvedený na kladině)

Prostná – pás 12m, volná sestava se skladebními požadavky, hudba dobrovolná bez srážek za umělecký projev

skladební požadavky á 0,5b.:

1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků odrazem z 1 nohy
2. obrat jednož min 360°
3. akrobatický prvek vpřed/stranou
4. akrobatický prvek vzad

Poznámky: Akrobatické požadavky na prostných lze plnit i kotouly. Akrobatická řada bez salta je spojení dvou různých akrobatických prvků, z nichž min. 1 musí projít stojem na ruku. Akrobatická řada se saltem může obsahovat pouze samostatné salto vpřed odrazem snožmo. Úpravou skladebních požadavků se neruší obecná ustanovení dle Pravidel FIG ohledně počtu akrobatických řad (minimální počet akrobatických řad - 2, maximální počet - 4).

Počet a typ prvků na kladině a prostných dle pravidel FIG (3 gymnastické, 3 akrobatické, 2 libovolné).

Kategorie – mladší žákyně

Kladina – výška 125cm – volná sestava se skladebními požadavky, bez srážek za umělecký projev

skladební požadavky á 0,5b.:

1. spojení dvou různých gymnastických prvků
2. obrat 180° jednož
3. libovolný akrobatický prvek (předvedený na kladině)
4. libovolný akrobatický prvek různý od bodu 3 (předvedený na kladině)

Prostná – pás 12m, volná sestava se skladebními požadavky, hudba dobrovolná bez srážek za umělecký projev

skladební požadavky á 0,5b.:

1. pasáž dvou různých gymnastických skoků, jeden s rozsahem 180°
2. obrat jednož min 360°
3. akrobatický prvek vpřed/stranou v akrobatické řadě (nemusí být se saltem)
4. akrobatický prvek vzad

Poznámky: Akrobatické požadavky na prostných lze plnit i kotouly. Akrobatická řada bez salta je spojení dvou různých akrobatických prvků, z nichž min. 1 musí projít stojem na ruku. Akrobatická řada se saltem může obsahovat pouze samostatné salto odrazem snožmo. Úpravou skladebních požadavků se neruší obecná ustanovení dle Pravidel FIG ohledně počtu akrobatických řad (minimální počet akrobatických řad - 2, maximální počet - 4).

Počet a typ prvků na kladině a prostných dle pravidel FIG (3 gymnastické, 3 akrobatické, 2 libovolné).

Jedním prvkem lze plnit pouze jeden požadavek.

Kategorie – starší žákyně

Kladina – výška 125cm – volná sestava se skladebními požadavky, bez srážek za umělecký dojem

skladební požadavky á 0,5b.:

1. spojení dvou různých gymnastických prvků, min. jeden s rozsahem 180°
2. obrat ze sk.3 / kotoul dle FIG
3. libovolný akrobatický prvek (předvedený na kladině)
4. libovolný akrobatický prvek různý od bodu 3 (předvedený na kladině)

Prostná – pás 12m nebo plocha 12 x 9m, volná sestava se sklad. požadavky, hudba dobrovolná bez srážek za umělecký projev

skladební požadavky á 0,5b.:

1. pasáž dvou různých gymnastických skoků, jeden s rozsahem 180°
2. obrat jednož min 360°
3. akrobatická řada se saltem vzad
4. akrobatická řada se saltem vpřed (může být i samostatné salto odrazem snožmo)

Poznámka: Úpravou skladebních požadavků se neruší obecná ustanovení dle Pravidel FIG ohledně počtu akrobatických řad (minimální počet akrobatických řad - 2, maximální počet - 4). Akrobatická řada se saltem může obsahovat pouze samostatné salto odrazem snožmo.

Počet a typ prvků na kladině a prostných dle pravidel FIG (3 gymnastické, 3 akrobatické, 2 libovolné).

Jedním prvkem lze plnit pouze jeden požadavek.

Hudební doprovod: nahrajte do GISu nejpozději do **15. 3. 2023**. Závodnice musí mít s sebou i USB flash disk.

Obtížnost pro jednotlivé kategorie CHLAPCŮ

Závod proběhne bez 30 s rozsvícení před závodem na jednotlivých náradích.

Lze využít tabulku prvků uznávaných mimo pravidla na str. 25 a 26 závodního programu.

Kategorie – nejmladší žáci

Kruhy a prostná – dle ZP 2016 – aktualizace platná od 26. 9. 2022 – výkonnostní stupeň nejmladších žáků jarní soutěže ve volných sestavách.

Poznámka: prostná – pás 12m nebo plocha 12 x 9m.

Kategorie – mladší žáci

Kruhy a prostná – dle ZP 2016 – aktualizace platná od 26. 9. 2022 – výkonnostní stupeň mladších žáků jarní soutěže ve volných sestavách.

Poznámka: prostná – pás 12m nebo plocha 12 x 9m.

Časový program:

8:30 – otevření tělocvičny pro závodníky 1. sledu.

Start jednotlivých kategorií bude upřesněn podle počtu přihlášených.

Ceny:

1. místo – pohár, medaile, diplom, věcná cena,

2. – 3. místo – medaile, diplom, věcná cena, závodnice na dalších místech – diplom, cena.

V případě rovnosti bodů získá lepší umístění závodnice s vyšší známkou na kladině (lavičce) a závodník s vyšší známkou na kruzích, při další shodě má přednost mladší závodnice/závodník.

UPOZORNĚNÍ: V okolí haly je málo parkovacích míst. Doporučujeme odstavit auto u nákupního centra Avion shopping park a do tělocvičny přijet tramvají č. 2 nebo 7. Jízdné lze nakoupit přímo v MHD pomocí platební karty.