



CZECH ACRO OPEN



11. listopadu 2023

Vážení příznivci akrobatické gymnastiky,

Dovolujeme si vás pozvat na mezinárodní závod **CZECH ACRO OPEN** v akrobatické gymnastice, v jehož rámci proběhne i Mistrovství české republiky a čeští závodníci se utkají o mistrovské tituly.

Organizátor: Oddíl akrobatické gymnastiky TJ Bohemians Prague
Datum: Sobota 11. listopadu 2023
Místo: Gymnastická hala TJ Bohemians, Slovenská 2, Praha 10

Předběžný program (sobota 11. listopadu):

8:30	rozcvičení
9:30	Schůzka rozhodčích
10:00	Zahájení závodu
10:10	Youth (smíšená sestava)
13:45	Vyhlášení výsledků kategorie Youth
14:00 - 14:30	přestávka
14:30	Age group – 1. sestava (statická/dynamická)
15:15	Mistrovská – 1. sestava (statická/dynamická)
16:30	Age group– 2. sestava (statická/dynamická)
17:15	Mistrovská – 2. sestava (smíšená)
18:45	Vyhlášení výsledků kategorie AG a Mistrovská

Kategorie: **Youth** (pravidla níže), **Age group 11–16**, **Mistrovská** (kategorie FIG 12-18, 13-19, Senior všichni dohromady)

Předběžné přihlášky: **15. září**
via <https://forms.gle/VpiSqkNQsrQmx3nJ6>

Definitivní přihlášky: **14. října**
formulář bude doplněn

Cena a platba: **30 €** startovné/na závodníka
Platba převodem na účet do 31. října (bližší informace níže)

Hudba a Tariff sheet: **31. října**

Ubytování: Organizátor nezajišťuje

Strava: Pro závodníky a rozhodčí bude sobotní oběd možné dopředu objednat v blízké restauraci (100 metrů od tělocvičny) za cenu **10€** (platba na účet do **31. října** (bližší informace níže))

Kontakt na organizátory: info@akrobatickagymnastika.cz



Czech Gymnastics Federation
Zátopkova 100/2, P.O. BOX 40
Tel./Fax: +420 242429260
www.gymfed.cz
e: cgf@gymfed.cz



Oddíl akrobatické gymnastiky
TJ Bohemians Praha
Izraelská 6, Praha 10
www.akrogymmcr.webnode.cz
e: info@akrobatickagymnastika.cz



CZECH ACRO OPEN

11. listopadu 2023



Doplňující informace

- Organizátor nezajišťuje ubytování ani dopravu (každý oddíl si zajišťuje sám na své náklady)
- Každá delegace smí přihlásit maximálně 10 závodních uskupení
- Každý oddíl musí zastupovat alespoň jeden rozhodčí
- Pro výherce na prvních třech místech budou zajištěné medaile, diplom a věčná cena bude pro všechny závodníky
- Finální program a rozpis (startovní listina) bude k dispozici týden před závodem
- Všichni účastníci závodu by měli mít odpovídající pojištění (na své náklady)
- Cestovní náklady do Prahy a zpět si hradí každý oddíl sám

- Záznamy sestav (Tariff sheet) a hudba musí být odeslány přes Dropbox/nebo jinou online platformu nejpozději do 31. října (bližší informace k online platformě zašleme přihlášeným skrze e-mail)

- Platební údaje pro platbu startovného a obědů:

Adresa:	Izraelská 6; Praha 10, 100 00
Banka:	Komerční banka a.s.
Číslo účtu:	18436101/0100
IBAN:	CZ8001000000000018436101
BIC:	KOMBCZPPXXX



Czech Gymnastics Federation
Zátopkova 100/2, P.O. BOX 40
Tel./Fax: +420 242429260
www.gymfed.cz
e: cgf@gymfed.cz



Oddíl akrobatické gymnastiky
TJ Bohemians Praha
Izraelská 6, Praha 10
www.akrogymmcr.webnode.cz
e: info@akrobatickagymnastika.cz



CZECH ACRO OPEN

11. listopadu 2023



KATEGORIE A PRAVIDLA

PRAVIDLA YOUTH:

- Věkový limit je max. 15 let; jedna smíšená sestava max. délka 2'30";
hodnocení: všechny páry společně a všechny skupiny (trojice a čtveřice) společně
- 3 individuální prvky (žádné požadavky ohledně kategorie)

Páry:

- vybrat 2 statické prvky z WAGC Compulsory Elements Table 11-16,
+ 1 volitelný statický prvek z FIG Tables Of Difficulty nebo Appendix 4.
(3 statické výdrže na 3" je minimální požadavek v sestavě)
- vybrat 2 dynamické prvky z WAGC Compulsory Elements Table 11-16,
+ 1 volitelný dynamický prvek z FIG Tables Of Difficulty nebo Appendix 4.
(alespoň 1 prvek musí být docht)
- Volitelný prvek může být z 11-16 difficulty tables, ale z jiného řádku než povinný
 - Max hodnota obtížnosti za povinné prvky je 0,5.
 - Obtížnost volitelného prvku: 1-9 statické, 1-14 dynamické.

Skupiny:

- vybrat 1 pyramidu z Compulsory Elements Table Age Group 11-16,
+ 1 volitelnou pyramidu z FIG Tables Of Difficulty nebo Appendix 4 (pouze 2 statické výdrže na 3" jsou potřeba v sestavě)
- vybrat 2 dynamické prvky z Compulsory Elements Table 11-16,
+ 1 volitelný dynamický prvek z FIG Tables Of Difficulty or Appendix 4.
(alespoň 1 prvek musí být docht)
- Volitelný prvek může být z 11-16 difficulty tables, ale z jiného řádku než povinný
 - Max hodnota obtížnosti za povinné prvky je 0,5.
 - Obtížnost volitelného prvku: 4-16 statické, 1-14 dynamické (1-10 M4).

AGE GROUP 11-16:

- statická a dynamická sestava dle pravidel FIG WAGC Rules 11-16

MISTROVSKÁ:

- žádný věkový limit
- 2 sestavy (statická nebo dynamická sestava a smíšená sestava) dle pravidel FIG, Code of points 2022-2024



Czech Gymnastics Federation
Zátopkova 100/2, P.O. BOX 40
Tel./Fax: +420 242429260
www.gymfed.cz
e: cgf@gymfed.cz



Oddíl akrobatické gymnastiky
TJ Bohemians Praha
Izraelská 6, Praha 10
www.akrogymmcr.webnode.cz
e: info@akrobatickagymnastika.cz



CZECH ACRO OPEN

11. listopadu 2023

PRA
PRA
PRA
PRA

HA
GUE
GA
G

Těšíme se na viděnou v Praze!

TJ BOHEMIANS, SLOVENSKÁ 2, PRAHA 10

CZECH ACRO OPEN 2023

11. LISTOPAD

| START 10.00

LIVE
STREAM
GYMTV.CZ

ČGF

MISTROVSTVÍ ČR AKROBATICKÁ GYMNASTIKA

PRA HA
PRA GUE
PRA GA
PRA G



Czech Gymnastics Federation
Zátopkova 100/2, P.O. BOX 40
Tel./Fax: +420 242429260
www.gymfed.cz
e: cgf@gymfed.cz



Oddíl akrobatické gymnastiky
TJ Bohemians Praha
Izraelská 6, Praha 10
www.akrogymmcr.webnode.cz
e: info@akrobatickagymnastika.cz