**ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ – ODBOR SPORTU – KOMISE SG**

**Tyršův dům, Újezd 450, 118 01 Praha 1**

 **Tel.: 257 007 387 Fax: 257 007 384 E-mail:** **jhaupt@sokol.eu**

**ČASOVÝ HARMONOGRAM**

**OBLASTNÍHO PŘEBORU ČOS**

**VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE ŽÁKYŇ**

**— ČECHY —**



**T.J. SOKOL KOLÍN**

**21. 10. 2023**

**Časový harmonogram:**

7.40 – otevření závodní kanceláře, prezence závodnic

8.00 – volné rozcvičení starších žákyň

8.10 – porada trenérů a rozhodčích starších žákyň

8.20 – organizované rozcvičení 1. sledu (starších žákyň)

9.10 – nástup starších žákyň

9.15 – zahájení závodu 1.sledu

11.10 – volné rozcvičení 2. sledu, porada trenérů a rozhodčích mladších žákyň II.

11.20 – vyhlášení závodu 1. sledu

11.25 – organizované rozcvičení 2. sledu (mladších žákyň II.)

12.30 – nástup mladších žákyň II.

12.35 - zahájení závodu 2.sledu

14.15 – volné rozcvičení 3. sledu, porada trenérů a rozhodčích mladších žákyň I.

14.25 – vyhlášení závodu mladších žákyň II.

14.30 – organizované rozcvičení 3. sledu (mladších žákyň I.)

15.25 – nástup mladších žákyň I., zahájení závodu 3. sledu

17.10 – vyhlášení závodu mladších žákyň I.

Změna časového rozvrhu vyhrazena.

Kategorie MŽI a MŽII musí být přítomny v budově závodu alespoň 30 minut před předpokládaným rozcvičením své kategorie.

**Prezence závodnic všech kategorií proběhne:**

7.45 – 8.30 starší žákyně

7.45 – 9.00, 10.00 – 11.00 MŽ I., MŽ II.

7.45 – 9.00, 10.00 – 11.00, 13.15-14.15 MŽ I.

**Upozornění:**

před sokolovnou probíhá rekonstrukce komunikace, tudíž se nedá využít parkování v ulici před sokolovnou ani kolmo na sokolovnu, a při vstupu do sokolovny procházíte staveništěm; pro parkování můžete využít prakoviště u prodejny BILLA nebo v ulici Na Petříně nebo Nad Zastávkou; vzdálenější parkoviště je u prodejny TESCO