

GYMNASTICKÝ KLUB DOMAŽLICE, z.s.

pořádá 31. ročník závodu ve sportovní gymnastice žen



O cenu Chodska

Tělocvična TJ Sokol Domažlice, Benešova 281, 344 01
<http://sgdomazlice.webnode.cz>

A) Všeobecná ustanovení

Datum konání: sobota 14.10.2023

místo konání: Sokolovna TJ Sokol Domažlice, Benešova 281, Domažlice

organizační výbor:

- ředitelka závodu: Jana Gibfriedová
- hlavní rozhodčí: Miroslava Stupková
- jednatel: Petra Špottová, Gabriela Salátová
- počítařská komise: Lenka Schirová, Petra Špottová
- lékařské zajištění: Jan Dufek/Eva Denková
- technická četa: oddíl GK Domažlice

přihlášky: výhradně přes GIS ČGF včetně rozhodčích nejpozději do **7. 10. 2023**, případné dodatky/odhlášení nemocných závodnic a dotazy na email: petra.penkovova@centrum.cz

hudební doprovod: závodnice cvičící protná na hudbu – prosíme trenéry o nahrání aktuálního hudebního doprovodu **před uzávěrkou přihlášek do GISU**. Děkujeme.

ubytování: v tělocvičně nezajišťujeme, každý účastník si zajistí sám

losování: proběhne **11. 10. 2023** v kanceláři pořadatele závodu

startovné: 400 Kč za každou závodnici

podmínka účasti: včas zasláná přihláška, zaplacené startovné, za zdravotní stav závodnice zodpovídá vysílající oddíl

rozhodčí: každý oddíl přiveze na náklady vysílající TJ min. 1 vyškoleného rozhodčího na 5 závodnic - přihlásí předem přes GIS nebo emailem (při nedodržení pokuta 400 Kč)

občerstvení: v suterénu tělocvičny bufet, naproti tělocvičně je fungující restaurace s venkovní zahrádkou

ceny: závodnice na prvních třech místech obdrží diplomy, medaile a věčné ceny, závodnice na dalších místech obdrží drobné ceny. Celkové výsledky budou zveřejněny nejpozději 15. 10. 2023 na GIS ČGF.

časový program: pouze orientační, bude upřesněn na GIS ČGF podle počtu přihlášených závodnic a počtu rozhodčích po uzávěrce přihlášek nejpozději do středy 11. 10. 2023

8.00 - 9.30 rozcvičení, prezentace

9.15 porada rozhodčích a trenérů

9.35 nástup, slavnostní zahájení

9.45 zahájení závodu

15.00 předpokládaný konec závodu, vyhlášení výsledků

B) Technická ustanovení předpis:

Startují jednotlivkyňe dle vypsání kategorií v **gymnastickém dvojboji (kategorie „mimi“)** – lavička, **prosná a gymnastickém trojboji (ostatní kategorie)** – bradla, kladina, prosná. Závodí se dle platných pravidel FIG, ZP a změn uvedených v tomto rozpisu.

KATEGORIE „MIMI“ ročník 2017 a mladší

LAVIČKA:

Skladební požadavky = 4 prvky dle ZP DTP, FIG. Hodnota každého prvku 0, 5 b.; max. známka D je 2,00 b. (arabeska a váha předklomno/únožmo = prvek hodnoty A pro tento závod).

PROSTNÁ: gymnastický pás 10 m

Skladební požadavky = 4 prvky dle ZP DTP, FIG. Hodnota každého prvku 0, 5 b.; max. známka D je 2,00 b. (arabeska a váha předklomno/únožmo = prvek hodnoty A pro tento závod).

Známka E z 10 b. Neutrální srážky:

4 prvky	0 bodů
3 prvky	-1 bod
2 prvky	-2 body
1 prvek	-3 body

V této kategorii **nebudou** uplatňovány srážky za umělecký projev a skladbu dle článků 12.5 a 13.5.

KATEGORIE ročník 2016

BRADLA: sestava VS 0 A dle ZP; D = max. 2,00 b.: výmyk tahem či odrazem - 0,5b., svis střemhlav s výdrží - 0,5b., svis vznesmo s výdrží - 0,5b., překot vzad do svisu vzadu a výkrok - 0,5b)

KLADINA: výška 100 cm

Skladební požadavky (hodnota každého 0,5 b.): gym prvek; akro prvek; výdržový prvek (váha, arabeska); akro závěr

PROSTNÁ: gymnastický pás délky 15 m

Skladební požadavky (hodnota každého 0,5b.): pasáž gymnastických skoků odrazem jednož; obrat 180° jednož; akro vpřed / stranou; akro vzad. Bez požadavku na akrobatické řady.

Do známky D se započítává max. 8 prvků dle Pravidel FIG nebo ZP-DTP.

Známka E z 10,00 b. Neutrální srážky na prostných a na kladině:

5 a více prvků	0 bodů
4 prvky	-1 bodů
3 prvky	-2 bod
2 prvky	-3 body
1 prvek	-4 body

V této kategorii **nebudou** uplatňovány srážky za umělecký projev a skladbu dle článků 12.5 a 13.5.

KATEGORIE ročník 2015

BRADLA: sestava VS 1 dle ZP; D = max. 3 b. (výmyk 1b., toč vzad 1b., podmet 1b.)

KLADINA:

Skladební požadavky (hodnota každého 0,5b.): gym prvek; obrat jednož min. 180°; akro prvek; akro prvek různý (možno plnit i seskokem)

PROSTNÁ:

Skladební požadavky (hodnota každého 0,5b.): pasáž nejméně 2 gym skoků odrazem jednož; obrat jednož min. 360°; akro prvek vpřed /stranou; akro prvek vzad. Bez požadavku na akrobatické řady.

Do známky D se započítává max. 8 prvků dle Pravidel FIG nebo ZP-DTP.

Známka E z 10,00 b. Neutrální srážky na prostných a kladině:

5 a více prvků	0 bodů
4 prvky	-1 bod
3 prvky	-2 body
2 prvky	-3 body
1 prvek	-4 body

KATEGORIE ŽÁKYNĚ I: ročník 2013-2014

Bradla, kladina a prostná dle ZP **VS4 B**.

Nad rámec požadavků ZP pro BRADLA: min. počet prvků 5.

Neutrální srážky:

5 prvků	0 bodů
4 prvky	-1 bod
3 prvky	-2 body
2 prvky	-3 body
1 prvek	-4 body

Nad rámec požadavků a specifikací ZP pro PROSTNÁ: spojení dvou akro prvků, z nichž má alespoň jeden letovou fázi, plní požadavek akrobatické řady, stejně jako samostatné salto odrazem obouž.

KATEGORIE ŽÁKYNĚ II: ročník 2011-2012

ZP **VS4 B**

KATEGORIE JUNIORKY: ročník 2009-2011

ZP **VS5 B**

KATEGORIE ŽENY: ročník 2008 A STARŠÍ

ZP **VS6 B**