Aprílový závod - časový program

Časový program je přibližný. Závod je rozdělen na 5 sledů:

1.sled VS2A, VS5B, VS6B

2.sled VS3A, začínající

3.sled VS1A, VS4B

4.sled VS1A, VS4B

5.sled VS1B, VS0A,B

Každá kategorie závodí ve větší gym.tělocvičně (závodní) jakmile skončí závod má hned vyhlášení v rozcvičovně (menší gym.tělocvična hned za vchodem). Jen 3.sled má vyhlášení až po 4.sledu. V průběhu závodu jednoho sledu se ten druhý může rozcvičovat v rozcvičovně. Během vyhlášení výsledků se rozcvičuje další sled v závodní tělocvičně (30min). POZOR!!! Časový plán je přibližný, závod se může urychlit nebo protáhnout…

Prosíme všechny trenéry, aby postupně v gisu odhlašovali závodnice, o kterých ví, že nakonec nenastoupí. Může to ovlivnit časový program (upravenou startovní listinu a čas.plán vyvěsíme znovu v pátek).

Rozpis rozhodčích naleznete v příloze u rozlosování, prosíme všechny rozhodčí, aby bodovaly celý závod...

8:00 otevření závodiště, registrace závodnic (Fabiánková Kristýna), možost rozcvičení v rozcvičovně i závodní tělocvičně

8:45 porada trenérů a rozhodčích pro celý závod (pokud někdo nebude na poradě, pošlete mi prosím email na [katka.blatecka@seznam.cz](mailto:katka.blatecka@seznam.cz) co byste chtěli na poradě probrat)

**9:00 – 10:10** **závod 1.sledu** (VS2A, VS5B, VS6B), možnost rozcvičky 2.sledu v rozcvičovně

10:10 – 10:40 rozcvičení 2.sledu v závodní tělocvičně

10:20 vyhlášení výsledků 1.sledu v rozcvičovně

**10:45 – 12:00** **závod 2.sledu** (VS3A, začínající), možnost rozcvičky 3. sledu v rozcvičovně

12:10 vyhlášení výsledků 2. sledu v rozcvičovně

12:00 – 12:30 rozcvičení 3. sledu v závodní tělocvičně

**12:30 – 13:10** **závod 3.sledu** (VS1A,VS4B 1.část), možnost rozcvičky 4.sledu v rozcvičovně

13:10 – 13:40 rozcvičení 4.sledu v závodní tělocvičně

**13:40 – 14:20** **závod 4.sledu** (VS1A,VS4B 2.část), rozcvičení 5.sledu v rozcvičovně

14:30 vyhlášení výsledků VS1A, VS4B

14:20 – 14:50 rozcvičení 5. sledu v závodní tělocvičně

**14:50 – 15:30** **závod 5. sledu** (VS1B,VS0A,B)

15:40 vyhlášení výsledků VS1B, VS0A,B