Oddíl sportovní gymnastiky TJ Sokol Brno I pořádá

# **Aprílový závod**

**Den konání:** Sobota 1. 4. 2023

**Místo konání:** tělocvična sg TJ Sokol Brno I, Kounicova 20/22, Brno 602 00

**Činovníci:** ředitelka závodu: Kateřina Blatecká

hlavní rozhodčí: Markéta Dufková

hlasatel: Veronika Barešová

zdravotník: Kateřina Hrozková

vedoucí nástupu: Alena Lužová

**Přihlášky:** uzávěrka přihlášek: do 26.3. do Gis nebo na e-mail: katka.blatecka@seznam.cz

v každé přihlášce je nutno uvést jméno, rok narození, kategorii

podmínkou startu je min 1 rozhodčí za oddíl, která bude bodovat celý závod

**Startovné:** 250 Kč na závodnici

**Časový rozvrh**: od 8:30 prezentace závodnic 1.sledu a volné rozcvičení

9:00 porada rozhodčích a trenérů

9:30 nástup a zahájení závodu 1.sledu (časový program upřesníme po uzávěrce přihlášek podle počtu přihlášených)

**Předpis**: závodí se dle platných pravidel FIG, tohoto rozpisu, aktuálního závodního programu (ZP) a doplňkové tabulky (DT) prvků

**Kategorie:**

**začínající – ročník 2017 a ml.**

Lavička (polstrovaná): za každý prvek dle pravidel (DT, FIG) + 0,5 b.; max. 5 prvků

Přeskok: z rozběhu odraz na můstek a přímý výskok na doskokovou žíněnku 40cm.

*V této kategorii. nebudou uplatňovány srážky za umělecký projev a choreografii dle pravidel FIG*

*obtížnost: prvky dle DT ZP: + 0,0 b. (budou ale počítány do počtu prvků); ostatní prvky dle pravidel FIG*

**VS0 – ročník 2015,2016**

volný dvojboj bradla, prostná: ZPVS0A

**VS1 – ročník 2015,2016**

volný dvojboj bradla,kladina dle ZP VS1A (úprava, výška kladiny je 60cm)

**VS2 - ročník 2013-2015**

volný dvojboj přeskok,kladina dle ZP VS2A

**VS3 - ročník 2011-2014**

volný dvojboj přeskok,kladina dle ZP VS3A

**VS4B - ročník 2010-2014**

volný dvojboj přeskok, prostná dle ZP VS4B

**VS5B - ročník 2009,2010**

volný dvojboj bradla,prostná dle ZPVS5B

**VS6B - ročník 2008 a st.**

volný dvojboj bradla,prostná dle ZP VS6B

Pro slabší děti, které s gymnastikou začínají, nebo zatím nestíhají nacvičit sestavy adekvátní věku, bude v prvních 3 kategoriích umožněn start v kategorii B o kategorii níže - kategorie I.B - lavička, přímý výskok; (VS0B); (VS1B).