



Team-Turnen / TeamGym

Nationaler Elemente-Code 2022-2024 (für Offene Klasse, Jugend 3, Jugend 2)

Boden:

½ Pirouette vw.	DB101	0.1
½ Pirouette rw.	DB102	0.1
Einbeinstand (Spielbein beliebig)	SB101	0.1
Kerze 135°- 180°	HB101	0.1
Winkelsitz (>45°)	HB205	0.2
Strecksprung	J101	0.1
Strecksprung mit ½ Drehung	J201	0.2
Grätschsprung <135°	J203	0.2

Tumbling:

Sprungrolle: nur gültig als Einzelelement	0.0
---	-----

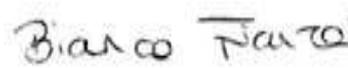
Trampolin:

Mit Sprungtisch:	
Grätsche, Hocke	0.2
Aufhocken - Strecksprung	0.1
Ohne Sprungtisch:	
Strecksprung	0.0
Strecksprung mit ½ Drehung	0.05
Strecksprung mit ganzer Drehung	0.1
Hocksprung	0.05
Bücksprung <45°	0.05
Grätschwinkelsprung	0.05


Prof. Friedrich Manseder
Präsident


Mag. Robert Labner
Generalsekretär

Mag. Florian Wadl
Bundesreferent
Team-Turnen


Bianca Franzoi
Wertungsrichter*
innen-Obfrau