O zlatou gymnastku 22.4.2023 - časový program

Časový program je přibližný. Závod je rozdělen na 3 sledy:

1.sled začínající, začínající B, VS0A (2015), VS0B

2.sled začínající 2017, VS0A (2016)

2.sled VS3A,VS1B

3.sled VS1A, VS2A

Každá kategorie závodí ve větší gym.tělocvičně (závodní), jakmile skončí závod, má hned vyhlášení v rozcvičovně (menší gym.tělocvična hned za vchodem). V průběhu závodu jednoho sledu se ten druhý může rozcvičovat v rozcvičovně. Během vyhlášení výsledků se rozcvičuje další sled v závodní tělocvičně (30min). POZOR!!! Časový plán je přibližný, závod se může urychlit nebo protáhnout…

Prosíme všechny trenéry, aby postupně v gisu odhlašovali závodnice, o kterých ví, že nakonec nenastoupí. Může to ovlivnit časový program (upravenou startovní listinu a čas.plán vyvěsíme znovu v pátek, pošleme upozornění).

Rozpis rozhodčích naleznete v příloze u rozlosování, prosíme všechny rozhodčí, aby bodovaly celý závod...

12:45 otevření závodiště, registrace závodnic (Fabiánková Kristýna), možnost rozcvičení v rozcvičovně i závodní tělocvičně

13:15 porada trenérů a rozhodčích pro celý závod (pokud někdo nebude na poradě, pošlete mi prosím email na katka.blatecka@seznam.cz co byste chtěli na poradě probrat)

**13:30 – 14:20** **závod 1.sledu** (začínajícíB, VS0A(2015),VS0B, možnost rozcvičky 2.sledu v

 rozcvičovně

14:20 – 14:50 rozcvičení 2.sledu v závodní tělocvičně

14:35 vyhlášení výsledků 1.sledu v rozcvičovně

**14:50 – 15:30** **závod 2.sledu** (VS0A(2016), začínající2017), možnost rozcvičky 3. sledu v

 rozcvičovně

15:45 vyhlášení výsledků 2. sledu v rozcvičovně

15:30 – 16:00 rozcvičení 3. sledu v závodní tělocvičně

**16:00 – 16:45** **závod 3.sledu** (VS3A,VS1B)

16:45 – 17:15 rozcvičení 4. sledu v závodní tělocvičně

17:00 vyhlášení výsledků 3. sledu v rozcvičovně

**17:15 – 18:15** **závod 4.sledu** (VS1A,VS2A)

18:30 vyhlášení 4.sledu v závodní tělocvičně