Oddíl sportovní gymnastiky TJ Sokol Brno I pořádá

# **Závod o zlatou gymnastku**

**Den konání:** Sobota 22.4.2022

**Místo konání:** tělocvičny sg TJ Sokol Brno I, Kounicova 20/22, Brno 602 00

**Činovníci:** ředitelka závodu: Kateřina Blatecká

hlavní rozhodčí: Markéta Dufková

hlasatel: Veronika Barešová

vedoucí nástupu: Alena Lužová

lékařský dozor: Kateřina Hrozková

**Přihlášky:** uzávěrka přihlášek: do 15.4. do Gis nebo na e-mail: katka.blatecka@seznam.cz

v každé přihlášce je nutno uvést: jméno, rok narození, kategorii, jméno a třída rozhodčí (1 za každý přihlášený oddíl, jinak pokuta 500,-kč, rozhodčí boduje celou dobu závodu).

Pořadatel si vyhrazuje právo uzavřít přihlášky dříve (při naplnění max. kapacity závodnic).

**Startovné:** 300 Kč na závodnici

**Časový rozvrh**: od 13:00 prezentace závodnic a volné rozcvičení (1.sled)

13:45 porada rozhodčích a trenérů

14:00 nástup a zahájení závodu (časový program upřesníme po uzávěrce přihlášek podle počtu přihlášených)

**Předpis**: závodí se dle platných pravidel FIG, tohoto rozpisu, aktuálního závodního programu (ZP) a doplňkové tabulky (DT) prvků

 u kategorie I. nebudou uplatňovány srážky za umělecký projev a choreografii dle pravidel FIG

**Kategorie:**

**Začínající – ročník 2017 a ml.**

Bradla (po bradu): silová sestava výmyk (2b) + 3 výdržové prvky (každý 0,5). Silové prvky pro uznání stačí naznačit, malá výdrž srážka E až 0,5. (D s výmykem max 3,5, bez výmyku 1,5)

Prostná (pás): za každý prvek dle pravidel (DT, FIG) + 0,5 b., + a-0, A-0,1, B-0,2… (max. 5 prvků)

**VS0A – ročník 2015,2016**

volný dvojboj přeskok,kladina: ZP VS0

**VS1A – ročník 2015,2016**

volný dvojboj přeskok, prostná dle ZP VS1 (prostná možnost i čtverce)

**VS2A - ročník 2013-2015**

volný dvojboj bradla, prostná dle ZP VS2 (prostná možnost i čtverce)

**VS3A - ročník 2011-2014**

volný dvojboj bradla, prostná dle ZP VS3 (prostná možnost i čtverce)

Pro slabší děti, které s gymnastikou začínají, nebo zatím nestíhají nacvičit sestavy adekvátní věku bude umožněn start v kategorii B o kategorii níže – začínající, VS0, VS1).