Královéhradecká a Pardubická krajská soutěžní komise sportovní gymnastiky KO ČUS

**ROZPIS**

**přeborů Královéhradeckého a Pardubického kraje ve sportovní gymnastice pro rok 2023**

Kategorie: VS0 A, B, VS1 A, B, VS2 A, B, VS3 A, B, C; VS4 A, B, C, VS5 B, C, VS6 B, C

Pořadatel: oddíl sportovní gymnastiky TJ Sokol Pardubice, KSK Královéhradeckého a Pardubického kraje

**Datum: 20. 5. 2023**

Místo: Sokolovna TJ Sokol Pardubice, Jiráskova 29, 53002 Pardubice I - Zelené Předměstí

Činovnický sbor:

Ředitel závodu Pavla Avramová

Jednatelka Pavla Avramová, Soňa Staňková

Výpočetní technika Petr Sedláček

Vedoucí technické čety Jakub Šmíd

Vedoucí nástupu Monika Sochová

Zástupce KSK Helena Kupková, Soňa Staňková

Zdravotník Barbora Ježková

**Termín uzávěrky přihlášek: 10. 5. 2023**

Přihlášky: přes systém GIS, včetně **hudebního doprovodu;** do přihlášky uveďte **výšku stolu: kat. VS2B; VS4B – 115/125cm**

Podmínka účasti: platný registrační průkaz ČGF (s výjimkou VS0) a potvrzení o lékařské prohlídce ne starší jednoho roku (VS0 stačí prohlášení rodičů).

**Upozornění: Pokud oddíl pošle přihlášku pozdě nebo neúplnou, mohou jeho členové závodit až po zaplacení pořádkové pokuty 500,- Kč.**

**Technická ustanovení:**

Závodí se podle Závodního programu ženských složek ve sportovní gymnastice platného od 1.1.2022, platných pravidel SG a ustanovení tohoto rozpisu:

VS0 A – věk 7-8 let (2016 - 2015) - přeskok – výskok snožmo na bednu a plynule seskok, výška bedny 60 cm,

VS0 B věk 9 let (2014) a starší - ZP str. 16-18 **včetně přeskoku** -**kotoul letmo, výška bedny 60 cm**

VS1 A – věk 7-8 let (2016 - 2015), VS1 B věk 9 let (2014) a starší - ZP str. 19-27

VS2 A – věk 8-10 let (2015 - 2013), VS2 B věk 11 let (2012) a starší - ZP str. 28-38

VS3 A – věk 9-12 let (2014– 2011), VS3 B věk 13 let (2010) a starší - ZP str. 39-49

VS4 A – věk 10 – 13 let (2013 – 2010) – volné FIG junior; VS4 B – věk 9-12 let (2014 – 2011) - ZP str. 14

VS3 C – věk 9-10 let (2014 – 2013) – ZP str. 13; VS4 C věk 11-12 let (2012 – 2011) - ZP str. 13

VS5 B – věk 12-14 let (2011 – 2009) - ZP str. 15; VS6 B – věk 15 a starší (2008 a starší) - ZP str. 15

VS5C věk 13-14 let (2010 – 2009) - ZP str. 13; VS6 C věk 15 a starší (2008 a starší) - ZP str. 13

Specifikace nářadí pro jednotlivé VS – ZP str. 11, prostná pás

**Startovné:** registrovaní členové 300,-Kč

neregistrovaní – týká se jenVS0 350,- Kč

**Upozornění:** Kategorie VS0 A – VS3 A, VS0 B – VS3 B, VS4 B a linie C mají pouze volné rozcvičení před závodem, bez 30 sekundového rozcvičení bezprostředně před zahájením závodu. U všech kategorií musí být přítomen trenér při cvičení na žerdi nebo na bradlech. Losování bude provedeno předem.

**Časový program - orientační**:

**8.10 – 8.40 hod prezence všech kategorií**

8.00 – 8.15 hod rozcvičení na závodišti – I. sled (VS4B, 5B, 6B)

**8.20 hod nástup I. sled**

8.30 – 9.30 hod organizované rozcvičení – I. sled

**9.00 hod porada trenérů a rozhodčích**

9.30– 10.45 hod závod I. sled

**10.45 hod nástup II. sled (VS 4C, 5C, 6C)**

10.50– 11.40 hod organizované rozcvičení – II.sled

11.40 – 12.20 hod závod II. sled

**12.20 hod vyhlášení výsledků I. sled**

**12.40 hod nástup III. sled (VS 3C, 4C)**

12.40 – 13.40 hod organizované rozcvičení – III.sled

13.40 – 14.40 hod závod III. sled

**14.40 hod**  **nástup IV. sled (VS 1A, B; VS0B)**

14.40 – 15.40 hod organizované rozcvičení – IV.sled (VS0A)

15.25 – 16.25 hod závod IV. sled

**16.25 hod nástup V. sled (VS0A)**

16.25 – 17.55 hod rozcvičení na nářadí a závod – V.sled

18.15 hod vyhlášení výsledků

Upozornění: Časový pořad a složení sledů může být upraveno podle počtu skutečně přihlášených závodnic.

Závodníci a závodnice na 1.-3. místě obdrží medaili a diplom.

Úhrada: KSK SG hradí organizačně technické uspořádání přeborů, cestovní náležitosti pozvaných rozhodčích a funkční odměny registrovaným rozhodčím. Soutěžící a jejich trenéři se účastní na náklady vysílající složky.

**Nominace rozhodčích**: **Hlavní rozhodčí - Soňa Staňková**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Přeskok** | **Bradla** | **Kladina** | **Prostná** |
| **Avramová Pavla** | **Staňková Soňa** | **Hrabánková Markéta** | **Linková Simona** |
| Brožíková Martina | Kodešová Petra | Zumrová Šárka | Benešová Jaroslava |
| Veverková Eva | Hartigová Lubomíra | Tauchmanová Michala | Mohylčáková Zuzana |
| Budínská Anna | Vachalíková Klára | Sochová Monika | Šišánová Jana |
|  |  |  |  |

Náhradnice: Vyňuchalová Kristýna, Kupková Helena, Marková Vlasta, Pikorová Zuzana

**Pro delegované rozhodčí je rozpis pozvánkou. Pokud se neomluví do 10. 5. 2023 počítáme s jejich účastí.**

Poznámka: Krajský přebor chlapců proběhne v Liberci v rámci přeboru Libereckého kraje.

Hradec Králové a Pardubice 20. 4. 2023

Ing. Pavla Avramová Ing. Soňa Staňková

za P KSK SG za KHK KSK SG