

Krajská soutěžní komise sportovní gymnastiky Plzeňský kraj

# ROZPIS

# PŘEBORU PLZEŇSKÉHO A KARLOVARSKÉHO KRAJE



VE SPORTOVNÍ GYMNASITICE  
ŽENSKÉ SLOŽKY



TJ SOKOL PLZEŇ 1

SOBOTA 27. 5. 2023

## A/ Všeobecná ustanovení

- Pořadatel:** Z pověření KSK SG Plzeňský kraj - odd. sport. gymnastiky TJ Sokol Plzeň 1 ve spolupráci s GK Domažlice a KSK SG Karlovarský kraj
- Datum:** **SOBOTA 27. 5. 2023**
- Místo:** Sokolovna TJ Sokol Plzeň 1, Štruncovy sady 1, 301 12 Plzeň
- Činovníci závodu:**  
ředitel závodu: Petra Špottová  
hlavní rozhodčí: Martina Vytisková  
jednatel závodu: Petra Špottová, Jiřina Sieglová  
hospodář: Jiřina Koptíková, Lenka Schirová  
technická četa: oddíl SG Sokol Plzeň 1, oddíl GK Domažlice  
počtářská komise: Lenka Schirová, Petra Špottová
- Přihlášky:** **Do 20. 5. 2023** oddíly ČGF **výhradně přes GIS ČGF** ([www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)), oddíly mimo ČGF na e-mail: [sgkrajplzen@centrum.cz](mailto:sgkrajplzen@centrum.cz) (dotazy Petra Špottová, tel. 775 938 716). Prosím o přihlášení **rozhodčích** rovněž přes GIS (osloveny budou KSK všechny nově vyškolené rozhodčí PL a KV kraje).
- Losování:** Bude provedeno KSK 26. 5. 2023.
- Cestovné:** Závodnice a trenéři na vlastní náklady.  
RO a činovníci závodu podle směrnic ČGF, ošatné a cestovné.
- Závodní kancelář:** Bude otevřena v místě závodu v 8,15 hod na podiu v tělocvičně.
- Předpis:** Závodí se podle platných pravidel FIG, Závodního programu verze 19 po úpravách dle pravidel FIG platných od 1.1. 2022, úpravě kategorie VS3 (A,B) a drobné úpravě u VS2 (A,B) - platný od 1.1.2022.  
[https://www.gymfed.cz/prilohy/000/718/ZP\\_SGZ\\_2018\\_AG\\_v19.pdf](https://www.gymfed.cz/prilohy/000/718/ZP_SGZ_2018_AG_v19.pdf)

Kategorie: Viz závodní program. Postupový klíč na MČR – viz závodní program, ostatní informace budou zveřejněny na stránkách ČGF

## B/ Technická ustanovení: závod jednotlivkyň nábor a VS

### 10. Závodní kategorie:

## **ZÁVOD JEDNOTLIVKYŇ VE VÝKONNOSTNÍCH STUPNÍCH**

Struktura závodního programu ženských složek											
Linie A				Linie B				Linie C			
kategorie	věk	typ sestav	plnění	kategorie	věk	typ sestav	plnění	kategorie	věk	typ sestav	plnění
VS0 A (ZS)	7–8 let	povinné	64 b.	VS0 B	9 a starší	povinné	64 b.				
VS1 A (VS1)	7–8 let	povinné	64 b.	VS1 B	9 a starší	povinné	64 b.				
VS2 A (VS2)	8–10 let	povinné	64 b.	VS2 B	11 a starší	povinné	64 b.				
VS3 A (žák A)	9–12 let	povinné	60 b.	VS3 B	13 a starší	povinné	60 b.	VS3 C (ml.ž C)	9–10 let	volné	40 b. na MČR
VS4 A (kadetky)	10–14 let	volné FIG junior	38 b. na MČR, kvalif. záv.	VS4 B (žák B)	9–12 let	volné	43 b.	VS4 C (st.ž C)	11–12 let	volné	40 b. na MČR
VS5 A Juniorky	13–15 let	Volné FIG junior	41 b. na MČR	VS5 B (jun B)	12–14 let	volné	46 b. na MČR	VS5 C (jun C)	13–14 let	volné	42 b. na MČR
VS6 A Ženy	16 a starší	Volné FIG	44 b. na MČR	VS6 B (že B)	15 a st.	volné	46 b. na MČR	VS6 C (že C)	15 a st.	volné	42 b. na MČR

**NÁBOR – ZÁVOD JEDNOTLIVKYŇ (6 let a mladší – 2017 a ml. – možnost i neregistrovaných v GIS)**

**PŘESKOK** bedna 80 cm - 5 dílů  
volný skok z pravidel nebo doplňkové tabulky prvků  
+ výskok na bednu do dřepu a seskok 0,50 b.

**KLADINA** výška 80 cm  
volná sestava s povinnými požadavky

1. jedna řada (využití celé délky kladiny) 0,50 b.
2. druhá řada (využití celé délky kladiny) 0,50 b.
3. gymnastický skok 0,50 b.
4. rovnovážný prvek (váha předklonmo/stranou/arabeska) 0,50 b.
5. 4 prvky 0,50 b.

*Doplňková tabulka prvků pro kategorii nábor kladinu – prvky A: přímý skok snožmo vpřed, váha předklonmo/stranou/arabeska, seskok skrčením přednožmo (kufr), seskok roznožením přednožmo (štíka)*

**PROSTNÁ** pás 12 x 2 m  
volná sestava s povinnými požadavky

1. 1 x využít celou délku pásu 0,50 b.
2. gymnastický skok 0,50 b.
3. akro prvek 0,50 b.
4. rovnovážný prvek (váha předklonmo/stranou/arabeska) 0,50 b.
5. 5 prvků 0,50 b.

*Doplňková tabulka prvků pro kategorii nábor prostná – prvky A: váha předklonmo/stranou/arabeska*

HODNOCENÍ KLADINA + PROSTNÁ: dle FIG, ZP a tohoto rozpisu

Známka D: hodnota 5 povinných požadavků max. 2,50 b.

Známka E: 10,00 b.

**11. Podmínka účasti:**

Včas zasláná přihláška a prezence v závodní kanceláři. Registrace závodnice v ČGF (mimo náboru), registrační průkaz, platná lékařská prohlídka – u závodnic II. ligy od tělovýchovného lékaře. Závodnice cvičící prostná na hudební doprovod – každá závodnice **aktuální hudební doprovod nahraný na GISu!**

**12. Startovné:** pro závodnice registrovaných oddílů ČGF ve výši 300 Kč za závodnici, pro závodnice neregistrovaných oddílů ČGF ve výši 400 Kč.

**13. Časový rozvrh:** předpokládané zahájení závodu v 9:45, další bude upřesněno po uzávěrce přihlášek dle počtu závodnic, budete informováni

**14. Tituly a ceny:** Závodnice na 1. – 3. místě obdrží medaili a diplom. Vyhlášení výsledků proběhne pro Plzeňský a Karlovarský kraj zvlášť.

Jiřina Siegllová  
Předseda KSK SG Karlovarský kraj



Petra Špottová  
Předseda KSK SG Plzeňský kraj