

**PGS - 140 21 Praha 4 , PTU box 31, Hanusova 347/16 a Magistrát hl. m. Prahy**

## R O Z P I S

### „PŘEBOR hl. m. PRAHY ve sportovní gymnastice ženských a mužských složek pro rok 2023“

**16. – 17. 11. 2023**

#### **A - VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ**

- Pořadatelé : z pověření Pražského gymnastického svazu za finanční podpory **Magistrátu hl.m. Prahy**  
**SGŽ 17.11.2023 – TJ Bohemians Praha, oddíl SG**, tělocvična Praha 10, Slovenská 2  
**SGM 16.11.2023 – SK HRADČANY PRAHA**, Praha 1, Diskařská 294/1
- Činovníci :
 

	SGŽ	SGM
ředitel/ka závodu	Klára PECÁKOVÁ	Alon HASA
jednatel/ka	Mirka NAJMANOVÁ	Jiří URBÁNEK
hospodář/ka	Lenka ŠOTOLOVÁ	Jan ŘÁDEK
počtářská komise	Michal ŠOTOLA	Michal ŠOTOLA
hl. rozhodčí	Lenka ŠOTOLOVÁ	Jiří URBÁNEK
- Přihlášky : **do 13.11.2023** : prostřednictvím systému GIS na stránkách ČGF, případné dotazy, problémy na **E-mail: [sotolova.lenka.gym@gmail.com](mailto:sotolova.lenka.gym@gmail.com) nebo [sotola@gymfed.cz](mailto:sotola@gymfed.cz)**
- Losování : 15.11.2023**
- Závodní kancelář : otevřena v místě konání závodu 17.11.2023 SGŽ od 8:00 hod, 16.11.2023 SGM od 15:00 hod  
Podmínka účasti : přihláška v systému GIS, **STARTOVNÉ: 400,- Kč, platná lékařská prohlídka v průkazce s podobenkou, zdravotní kartičku pojištěnce s sebou.**

#### **B1 - TECHNICKÁ USTANOVENÍ pro SGŽ**

- Předpis : závodí se podle platných pravidel FIG 2022 – 2024, Závodního programu ženských složek ve sportovní gymnastice platný od prosince 2017 s aktualizací v lednu 2022
- Startují : závodnice nar. 2016 a starší dle věkového omezení v ZP  
V. liga (2014-16) přeskok: měkký stůl 100cm, IV. liga (2011-16), III. liga (2016 a starší), II. liga, I. liga a extraliga – viz ZP: **DRUŽSTVA 3 + 1** (ze 6ti závodnic)
- Časový pořad : PÁTEK - 17.11.2023 - bude upraven při losování !!!**

	I. Sled	II. Sled	III. Sled	IV. Sled	V. Sled
V případě snížení počtu družstev může dojít k časovému posunu.	V. liga	V. liga IV. liga	IV. liga	II. liga I. liga	III. liga
prezentace	8:00- 8:20	9:30 - 9:50	11:30 - 12:00	14:40 - 15:10	17:20 - 17:50
porada trenérů	8:10	9:50		15:35	18:25
rozcvičení volné v dolní tělocvičně	8:00- 8:20	10:10 - 10:25	12:20 - 12:35	15:35 - 15:50	18:25 - 18:40
rozcvičení organizované á 1 min	8:20- 8:52	10:25 - 10:57	12:35 - 13:20	15:50 - 16:30	18:40 - 19:12
<b>zahájení závodu</b>	<b>8:55</b>	<b>11:00</b>	<b>13:25</b>	<b>16:35</b>	<b>19:15</b>
vyhlášení výsledků		12:15	15:30	18:20	20:35

Závodnice následných sledů čekají na pokyn k přesunu do dolní tělocvičny k volnému rozcvičení na ochozu u šaten. V závodní tělocvičně smí být pouze závodící sled. U družstva v závodě mohou být max. 2 trenéři. V případě dřívějšího ukončení předcházejícího závodu bude rozcvičení a závod další kategorie posunut.

- Nominace rozhodčích : hl. rozhodčí Šotolová Lenka, porada rozhodčích 8:20

Přeskok	Bradla	Kladina	Prostná
Polák K.	Bartáková K.	Nováková P	Stupková M.
Borovanská Z	Rampouchová P.	Zahradníčková L.	Kuhnová Š.
Švaříček A. SHP	Mlinariková M.	ind. člen Štaidlová A.	Kampa Stejskalová P. Kampa
Lagronová S. Slovan	Studená K.	Kampa Shapovalová S.	Hradčany Morysková A. GYMPRA
Poláková J. Bohemians	Svobodová S.	Hradčany Fűrbacherová M.	Bohemians Kotková Š. Žižkov II
			Surmová H. Vršovice

## **B2 - TECHNICKÁ USTANOVENÍ pro SGM**

10. Předpis: Závodí se podle platných pravidel FIG 2022–2024, Závodního programu mužských složek ve sportovní gymnastice pro období 2017–2020 vydané 31. 1. 2016, opravou ze dne 16. 3. 2017 a jejich dalších Úprav a doplňků, platného Soutěžního řádu ČGF a směrnic tohoto rozpisu.  
Podmínky pro postup na MČR viz Závodní program str. 24.

11. Startují: Závodníci ročník narození 2016 a starší. Jednotlivci VS1 – VS4. Viz. Závodní program

12. **Časový pořad: Čtvrtek 16.11.2023 – může být upraven na základě počtu přihlášených závodníků ve středu 15.11.2023!**

15:00– 15:55	rozcvičení kategorie VS1
15:30	technická porada trenérů
15:45	porada rozhodčích
16:00	<b>zahájení závodu kategorie VS1</b>
17:00	vyhlášení výsledků
17:15 – 18:10	rozcvičení kategorií VS2, VS3, VS4
17:30	technická porada trenérů a rozhodčích
<b>18:15</b>	<b>zahájení závodu VS2, VS3 a VS4</b>
19:45	vyhlášení výsledků

13. Nominace rozhodčích : hl. rozhodčí URBÁNEK Jiří

Kocián, Uhlíř, Mlýnek, Vopelka, Hasa, Naumenko, Novotný, Řádek, Šteffl, Novák, Palek, Kalný

## **C - ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ**

14. Výsledky: Zpracuje pořadatel a uloží na stránky ČGF a PGS

15. Hudební doprovod u SGŽ: vložit do systému GIS k závodnici

16. Rozhodčí: oblečení dle pravidel FIG

17. Rozpis je současně pozvánkou pro nominované rozhodčí.

**Svoji účast či omluvu zašlete** na email (telefonem): u SGŽ na e-mail [sotolova.lenka.gym@gmail.com](mailto:sotolova.lenka.gym@gmail.com)  
(tel. 722 763 543) u SGM na email [jiurbanek@seznam.cz](mailto:jiurbanek@seznam.cz) (tel. 732 234 471)

Lenka ŠOTOLOVÁ  
TMK žen PGS

Alon HASA  
TMK mužů PGS

V Praze dne 15. 10. 2023

[www.pgs.estranky.cz](http://www.pgs.estranky.cz)