

TJ LOKO PARDUBICE – ODDÍL SPORTOVNÍ GYMNASTIKY

pořádá

23. 4. 2023



27. ROČNÍK PERNÍKOVÉ CHALOUPKY PARDUBIC

Neděle 23. 4. 2023

Tělocvična TJ Loko Pardubice, Terezy Novákové 503, Pardubice

Časový program:

8:00 – 9:30 rozcvičení

8:00 – 9:00 prezence

9:15 porada trenérů a rozhodčích

9:30 slavnostní nástup

Přihlášky do 13. 4. 2023 na e-mail: **kvetonovaandrea@gmail.com**

V přihlášce uvést jméno, rok narození závodnice a kategorii ve které bude závodit.

Hudební doprovod (možný pouze pro kategorii I.) označený příjmení_jméno_oddíl zašlete **do 13. 4. 2023** na e-mail **kvetonovaandrea@gmail.com**

Startovné 200 Kč na závodnici.

Podmínka účasti: Včas zasláná přihláška, nominace nejméně jedné rozhodčí na 5 závodnic – jméno a třídu uvést v přihlášce (jinak pokuta 300 Kč). Závodu se může účastnit max. 10 závodnic z jednoho oddílu s výjimkou pořádajícího oddílu. Závodnice ročník narození 2014 a 2015 si mohou vybrat v které kategorii budou závodit (možno závodit pouze v jedné z kategorií). Kategorie II. bude v případě většího počtu přihlášených závodnic pro vyhlášení rozdělena.

Závod je soutěží jednotlivých kategorií ve vypsáném dvojboji. Závodí se dle platných pravidel sportovní gymnastiky, závodního programu a ustanovení tohoto rozpisu.

ROZPIS KLADINA – PROSTNÁ

I. Kategorie – ročník 2014 + 2015

Kladina + prostná – dle pravidel Linie C (závodní program st. 13)

II. Kategorie – ročník 2014 + 2015

Kladina 125 cm, prostná pás cca 16 m (bez hudby)

Platí doplňková tabulka prvků (DT). V této kategorii nebudou uplatňovány srážky za umělecký projev a choreografii a specifické srážky dle FIG.

Kladina:

1. Jakýkoliv gymnastický prvek
2. Gymnastický prvek dle FIG
3. Jakýkoliv akrobatický prvek (musí být předveden na kladině)
4. Obrat jednož min. 180°

Prostná:

1. Jakýkoliv akrobatický prvek projitý stojem na rukou
2. Akrobatický prvek různý od 1.
3. Pasáž nejméně 2 gymnastických skoků odrazem jednož
4. Gymnastický prvek dle FIG

Srážky za krátkou sestavu kladina + prostná:

6 prvků a více – bez srážky

5 prvků – srážka 2,0 b

4 prvků – srážka 4,0 b

3 prvků – srážka 6,0 b

2 a méně prvků – srážka 8,0 b

Známka D = hodnota povinných požadavků (max. 2,0 b) + max. 8 nejobtížnějších prvků (3 akro+3 gym+2 libovolné)

III. Kategorie – ročník 2016

Kladina 125 cm, prostná pás cca 16 m (bez hudby)

Platí doplňková tabulka prvků (DT). V této kategorii nebudou uplatňovány srážky za umělecký projev a choreografii a specifické srážky dle FIG.

Kladina:

1. Jakýkoliv gymnastický prvek
2. Gymnastický prvek dle FIG
3. Jakýkoliv akrobatický prvek (nemusí být předveden na kladině)
4. Obrat jednož min. 180°

Prostná:

1. Jakýkoliv akrobatický prvek projitý stojem na rukou
2. Akrobatický prvek různý od 1.
3. Pasáž nejméně 2 gymnastických skoků odrazem jednož
4. Gymnastický prvek dle FIG

Srážky za krátkou sestavu kladina + prostná:

5 prvků a více – bez srážky

4 prvky – srážka 2,0 b

3 prvky – srážka 4,0 b

2 a méně prvků – srážka 6,0 b

Známka D = hodnota povinných požadavků (max. 2,0 b) + max. 8 nejobtížnějších prvků (3 akro+3 gym+2 libovolné)