

**PGS - 140 21 Praha 4 , PTU box 31, Hanusova 347/16 a Magistrát hl. m. Prahy**

## R O Z P I S

### „Oblastní PŘEBOR Prahy VS0, VS1, VS2, VS3 vše A i B, linie C“

#### **A - VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ**

1. Pořadatel : **TJ SOKOL HORNÍ POČERNICE**, odd. SG, z pověření PGS
2. Místo : tělocvična Ratibořická ( z metra B Černý most bus č. 223, 224 do zastávky Ratibořická nebo č. 141, 303, 304, 353, 398 do zastávky Nádraží H. Počernice )
3. Datum : **15.10.2023** /neděle/
4. Činovníci : ředitelka závodu Lenka BAREŠOVÁ  
jednatelka, hospodář Zdena KOPECKÁ
5. Přihlášky : **do 9.10.2023 prostřednictvím systému GIS**
6. Losování : 13.10. 2023
7. Závodní kancelář : otevřena v místě konání závodu 15.10.2023 od 8.00 hod.
8. Podmínka účasti : **platná lékařská prohlídka v průkazce s podobenkou, zdravotní kartu s sebou, startovné 400,- Kč**

#### **B - TECHNICKÁ USTANOVENÍ**

9. Předpis : závodí se dle platných pravidel FIG SG, ZP ženských složek platného od 1.1.2022 v.19 a tohoto rozpisu, protná se závodí **na páse**
10. Startují : žákyně nar. 2016 a starší  
Závod VS0A, VS0B, VS1A, VS1B, VS2A, VS2B, VS3A, VS3B pro závodnice, které nemají VS splněn. LINIE C - VS3C, VS4C, VS5C, VS6C pouze pro Pražské závodnice, **kteří v letošním roce nestartovali v linii A, VS4B, VS5B, VS6B**
11. Disciplíny a obtížnost : VS0, VS1, VS2, VS3 (A+B), Linie C – Závodní program
12. **Časový pořad : NEDĚLE - 15.10.2023 – bude upraven při losování**

	I. Sled	II. Sled	III. Sled	IV. Sled	V. Sled
	VS0A,B,mimi	VS1	VS2, VS3	VS3C, VS4C	VS5C, VS6C
prezentace	8:00- 8:30	10:10 - 10:30	12:30 - 13:00	14:20 - 14:50	16:30 - 16:50
porada trenérů	8:20	11:10	13:40	15:20	17:50
rozcvičení volné	8:00- 8:30	11:10 - 11:30	13:40 - 13:55	15:20 - 15:35	17:50 - 18:05
rozcvičení organizované á 1 min	8:30- 9:10	11:30 - 12:00	13:55 - 14:15	15:35 - 16:15	18:05 - 18:25
<b>zahájení závodu</b>	<b>9:15</b>	<b>12:05</b>	<b>14:20</b>	<b>16:20</b>	<b>18:30</b>
vyhlášení výsledků	11:00	13:30	15:10	17:40	19:30

#### **Organizované rozcvičení začíná na stejném náradí jako závod**

13. Nominace rozhodčích pro Oblastní Přebor Prahy: hl. rozhodčí Lenka Šotolová

<b>Přeskok</b>		<b>Bradla</b>		<b>Kladina</b>		<b>Protná</b>	
Polák K.		Zahradníčková J.		Kuhnová Š.		Kopecká Z.	
Mlinariková M.	ind. člen	Zahradníčková L.		Borovanská Z		Rulfová A	
Švaříček A.	SHP	Hálová S.	Kampa	Bohatová L.	SHP	Zervanová E.	SHP
Měřínská	Kampa	Bezstarosti L	Bohemians	Fürbacherová M.	Bohemians	Staidlová A	Kampa
		Kotková Š.	Žižkov II	Shapovalova S.	Hradčany	Svobodová S.	Hradčany
				Surmová H.	Vršovice	Poláková J.	Bohemians

Rozpis je zároveň pozvánkou pro rozhodčí, potvrzení či omluvu prosím na email [sotolova.lenka.gym@gmail.com](mailto:sotolova.lenka.gym@gmail.com)

#### **C - Závěrečná ustanovení**

14. Organizační pokyny: Hudební doprovod vložit do systému GIS k závodnici, **u LINIE C označit do poznámky přihlášky pokud jde závodnice BEZ HUDBY.**

Lenka ŠOTOLOVÁ  
předsedkyně PGS  
tel. 722 763 543

V Praze dne 30.9.2023