



7. ročník závodu Poberounský dvojboj

Rozpis závodu

určeno pro žákyně, dorostenky a ženy nižší gymnastické výkonnosti

1) Všeobecná ustanovení

- Název závodu:** Poberounský dvojboj
- Pořadatel:** Gym Dobřichovice z.s.
- Datum:** neděle 26. listopadu 2023
- Místo:** Jojo Gym, 5. května 1064, 252 29 Dobřichovice, HALA 2
- Činovníci:** ředitelka závodu: Lenka Doležalová Pavilková
hlavní rozhodčí: Lenka Doležalová Pavilková
- Kontakt:** Lenka Doležalová Pavilková
mobil: 602 294 720
e-mail: lenka@gymdobrichovice.cz
- Přihlášky:** do 16. 11. 2023
e-mailem: lenka@gymdobrichovice.cz. Žádejte potvrzení o přijetí e-mailu.
- Přihláška obsahuje: jména a rok narození závodníků, kategorii, název oddílu, kontakt na vedoucího trenéra a kontakt na rozhodčí.
- Hudbu** zasílejte ve formátu **mp3** na e-mail: gabriela@gymdobrichovice.cz.
- Rozhodčí:** Každý přihlášený oddíl deleguje alespoň jednoho rozhodčího s licenci ČASPV, případně licenci ČOS nebo ČGF na celý závod. V případě vyšší účasti než 8 dětí za oddíl deleguje jednota rozhodčí dva.
Pokuta za nedodání rozhodčího činí 1.000 Kč za každého chybějícího rozhodčího.
- Startovné:** 250 Kč za závodníka, pokud bude úhrada zaslána do 22.11. na účet Gymu Dobřichovice, účet č 4132611389/0800, VS 26112023. V případě neúčasti některé závodnice bude vráceno 50% startovného. Závodníci je možné nahradit jinou účastnicí z oddílu.
300 Kč při platbě v hotovosti na místě.
- Počet závodníků:** Pořadatel limituje počet účastníků na **5 za každou kategorii**. Toto ustanovení se nevztahuje na pořádající oddíl. V případě nenaplněné kapacity budou volná místa nabídnuta přihlášeným oddílům.
- Stravování:** V den závodu bude na místě otevřena kavárna od 8.30 hod.
- Závodní kancelář:** Otevřena v den konání závodu od 8 hod.

2) Technická ustanovení

Předpis: Závodí se v závodě jednotlivců a v závodě družstev v gymnastickém dvojboji PŘESKOK + PROSTNÁ, podle níže uvedeného rozpisu.

Soutěž družstev: Závod družstev je vypsán pro všechny kategorie. Do této soutěže se započítávají ty oddíly, které budou mít alespoň tři závodníky v příslušné kategorii.

Kategorie:

Kategorie 0:	2016 a mladší	soutěž jednotlivců a družstev
Kategorie I:	2014 – 2015	všechny kategorie
Kategorie II:	2012 – 2013	
Kategorie III:	2010 – 2011	
Kategorie IV:	2008 – 2009	
Kategorie V	2007 a starší	dle závodního programu dorostenek

Závod je určen pro děti nižší výkonnostní úrovně. Není povolena účast závodnic, které jsou registrovány v ČGF. Pořadatel si vyhrazuje právo kategorie sloučit, pokud by se přihlásilo méně závodníků.

Použité nářadí:

Přeskok:

Kategorie 0:

Dřevěná bedna nebo polyuretanová bedna značky Diony
minimální výška 85 cm

Kategorie I:

Dřevěná bedna nebo polyuretanová bedna značky Diony
přeskokový stůl Diony (polyuretan) – **na vyžádání, musí být uvedeno v přihlášce**
minimální výška 85 cm

Kategorie II, III, IV a V

Dřevěná bedna
přeskokový stůl Diony (polyuretan)
přeskokový stůl Bänfer
minimální výška 95 cm - kat. II
minimální výška 110 cm - kat. III a vyšší

Můstky: můstek Bänfer do 40 kg (měkčí, dětský)
můstek Bänfer středně tvrdý
můstek Bänfer tvrdý
můstek Spieth závodní (ženy)

Prostná:

Airtrack 12 m x 2 m + 2 x 2 m ochranné plochy na obou stranách, pokryto
kobercem 14 m
U kategorií 0, 1 a 2 je možno využít samostatný koberec 14 m, tloušťka 3,5 cm.

Podmínky účasti:

přihláška zasláná v termínu spolu s hudebním doprovodem
(kategorie 0 a 1 bez hudby)
dodání rozhodčího/rozhodčích nebo zaplacení předepsané pokuty
úhrada startovného

Požadavky a obtížnost:

Požadavky v všech kategoriích jsou stejné, pokud není v poznámce specifikováno odlišně:

Prostná:

skladební požadavky

Gymnastický skok
Obrat
Rovnovážný prvek s výdrží 2 s
Akrobatický prvek
Akrobatická řada

Projítí délky minimálně 10 m

kategorie 0, I, II – 1x

kategorie III, IV a V – 3x

Hudební doprovod: Kategorie 0 a I bez hudby
Kategorie II – hudební doprovod instrumentální délka sestavy 30 – 50 s.
Kategorie III, IV a V – hudební doprovod instrumentální délka sestavy 50 – 70 s.
Sestava bez hudby u kategorie II - V – srážka 0,5 b.

Srážky: chybějící skladební požadavek - 1,0 b.
neprojítí délky 10 m - 0,5 b. (pokaždé)
sestava bez hudby u kategorie II až V - 0,5 b.

Bonifikace dle pravidel ČASPV s následující výjimkou:
Oproti stávajícím pravidlům se předvedený skok počítá pouze 1x, i přesto, že je předveden v různých kombinacích.

Přeskok:

Přemet, rondát	10 bodů
Skrčka, roznožka	9 bodů
Výskok do dřepu, seskok	8 bodů
Výskok do kleku, seskok	5 bodů – pouze u kategorie 0

Ostatní skoky dle hodnoty prvků v pravidlech.
Hodnotí se 2 přeskoky, každý může být jiný, počítá se lepší skok.

Hodnocení: Provedení se hodnotí dle pravidel sportovní gymnastiky vydaných komisí všeobecné gymnastiky ČASPV platných od 1. 1. 2023 a dále podle propozic, technických ustanovení a rozpisu této soutěže. **Link:**
<https://www.caspv.cz/cz/cinnosti-komise-metodicke-rady/komise-vseobecne-gymnastiky/dokumenty-komise/dokumenty-zenske-slozky/>

Výsledky: Hodnotí se každá věková kategorie zvlášť. V případě většího počtu dětí v jedné kategorii, mohou být vyhlášeny výsledky zvlášť v jednotlivých ročnících.
V hodnocení družstev se do výsledku započítávají 3 nejvyšší známky z každé kategorie (kategorie 0 – V).

Časový program: Časový harmonogram bude upřesněn po zaslání přihlášek.
Při závodě bude možné rozcvičení v hale 1.

3) Závěrečná ustanovení

Úbor: Gymnastický

Výsledky: Zpracuje pořadatel v den závodu. Výsledky budou zaslány vedoucím oddílů e-mailem, dále budou zveřejněny na webových stránkách ČGF a oddílovém webu.

Za Gym Dobřichovice, z. s.
Lenka Doležalová Pavilková

Dobřichovice, říjen 2023