

Gym Dobřichovice z.s., Jabloňová 946, Dobřichovice

připravuje

Praktický seminář SGŽ pro trenéry a závodnice VS 1A, 2A, 3A, 4A

Termín:

15. – 17. 9. 2023, pátek – neděle

Místo:

Jojo Gym, 5. května 1064, hala Jojo Gym, Dobřichovice

Popis akce:

Na základě podnětů od účastníků minulých seminářů a školení trenérů, které jsme organizovali, chceme na tyto akce dále navazovat, neboť vnímáme jejich potřebu i přínos.

Akce je organizovaná jako výcvikový kemp pro trenéry a závodnice. Cílem je osvěžit si metodiky nácviků povinných prvků ze sestav VS 1A, VS 2A, VS 3A, VS 4A a upozornit na chyby v provedení, které jsou předmětem nejčastějších srážek.

Program:

Pátek 15. 9. v 17:00 – 17:30 prezence, 18:00 – 19:30 volný trénink. Sobota, neděle – program pod vedením lektorů. Upřesněno bude nejpozději po uzavěrce přihlášek.

Garant:

Gym Dobřichovice,z.s., kontakt gym@gymdobrichovice.cz

Podmínka účasti:

Trenérky/trenéři se závodnicemi, které se připravují na uvedené výkonnostní stupně.

Cena:

3 800Kč/1 trenér + 2 gymnastky

Ubytování a stravování:

Cena nezahrnuje stravu a noclehy, obojí je možné zajistit přímo v objektu. Cena za nocleh v tělocvičně 140 Kč. Zájemci mohou kontaktovat gabriela@gymdobrichovice.cz.

Přihlášky a platby:

Přihlášky pošlete prostřednictvím přihlašovacího formuláře [zde](#) do **10. 9. 2023**.

Platbu proveďte na účet **4132611389/0800, VS 100**, do poznámky jméno účastníka semináře.

Smluvní podmínky:

Při zrušení účasti na akci po 10.9.2023 se zaplacená částka nevrací, je však možné převést účast na jinou osobu.

V případě nenaplnění kapacity si organizátor vyhrazuje právo akci zrušit, nebo ji zkrátit a upravit program.

