



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: cgf@gymfed.cz web: www.gymfed.cz

POZVÁNKA

NA VÝCVIKOVÝ TÁBOR TEAMGYM č.4 - NIŽŠÍ VÝKONNOSTNÍ ÚROVEŇ

Termín konání: 30.9.- 1.10.2023

Místo: gymnastická tělocvična, TJ Sokol Žižkov II, Na Balkáně 812/21, 130 00 Praha 3

Vedoucí VT, lektor: Bc. Kristýna Čermáková

Vzdělání: VŠ ekonomiky a managementu (Praha), trenérský kurz TeamGym UEG Level 1 (2017)
Závodní kariéra: soutěžní tanec (mezinárodní výkonnostní třída M), závodnice v SG (TJ Bohemians), Mistryně České republiky TeamGym (TJ Bohemians), účastnice ME TeamGym (2010 – 2014), trenérka české reprezentace (ME 2018 – 2024)
Trenérské zkušenosti: trenérka SG a TeamGym

Lektor: Bc. Natálie Moláčková

Vzdělání: 3. lékařská fakulta UK (Praha), trenérka SG III. třídy
Závodní kariéra: závodnice v SG (TJ Bohemians, TJ Sokol Kampa), Mistryně České republiky TeamGym (TJ Bohemians), účastnice ME TeamGym (2016 – 2022)
Trenérské zkušenosti: trenérka SG a TeamGym

Garant: Technická komise TeamGym ČGF, kontakt: tk-tg@gymfed.cz

Program:

Sobota 30.9. 09:30 – 10:00 Příjezd, registrace
10:00 – 13:00 Zahájení VT, praxe v tělocvičně
13:00 – 15:00 Oběd (*ve vlastní režii*)
15:00 – 18:30 Praxe v tělocvičně

Neděle 1.10. 09:00 – 12:00 Praxe v tělocvičně
12:00 – 13:30 Oběd (*ve vlastní režii*)
13:30 – 15:30 Praxe v tělocvičně, ukončení VT

Zaměření kempu z hlediska obtížnosti:

Akrobacie (tumble): rondat-flik-salto, přemet-salto

Trampolína: salta s obraty

Ubytování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady

Stravování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady; pokud máte zájem zarezervovat hromadně oběd v sobotu a v neděli, popřípadě večeři v sobotu v nedaleké restauraci (tenisový areál TJ Spoje Praha), uveďte počty jídel spolu s registrací (součástí formuláře)!

Podmínky účasti:

- trenéři 18 let a starší, přítomni a aktivně se podílejí na VT po celou dobu konání
- gymnasté/gymnastky vždy v doprovodu trenéra
- výkonnostní úroveň odpovídající zaměření VT



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: cgf@gymfed.cz web: www.gymfed.cz

Poplatek: **800 Kč** za každého gymnastu/gymnastku, **500 Kč** za každého trenéra

Úhrada účastnického poplatku na základě faktury vystavené ČGF a zaslané na kontaktní e-mail uvedený v registračním formuláři.

Registrace: **do 23.9. prostřednictvím** online formuláře ([odkaz zde](#))

Upozorňujeme na nutnost včasné registrace vzhledem k omezené kapacitě VT!

Ing. Petr Gryga, předseda TK TeamGym