



**SVČ ROSICE A KSG ROSICE POŘÁDAJÍ ZA PODPORY  
MĚSTA ROSICE A JIHOMORAVSKÉHO KRAJE**

**19. ročník  
Závodu ve sportovní gymnastice žákyň**

**ROSICKÁ ŠTIKA 2024**

*Volný dvojboj kladina, prostná*

**Rosice, sobota 27. dubna 2024  
Tělocvična bývalého učiliště Rosice**

# Všeobecná ustanovení

- Pořádající organizace :** Středisko volného času Rosice (Žerotínovo nám.1, 665 01 Rosice)  
Klub sportovní gymnastiky Rosice  
e-mail: [stanam@musicdata.cz](mailto:stanam@musicdata.cz), tel: 605228909
- Datum :** Sobota 27. dubna 2024
- Místo konání závodu :** Tělocvična bývalého učiliště, Rosice, Říčanská ul. 1158
- Činovníci závodu :**
- |                 |       |                         |
|-----------------|-------|-------------------------|
| ŘEDITEL ZÁVODU  | ..... | Stanislav Muryc         |
| JEDNATEL ZÁVODU | ..... | Ing. Miroslav Dolejš    |
| VEDOUCÍ POČTÁŘŮ | ..... | Zdeňka Murycová         |
| ZDRAVOTNÍK      | ..... | Mgr. Magdalena Chmelová |
- Přihlášky :** prostřednictvím GIS nebo na E-mail : [stanam@musicdata.cz](mailto:stanam@musicdata.cz) do **22.04.2024**
- Startovné :** 300,- Kč na jednu závodnici.
- Úhrady :** oddíly startují na vlastní náklady.
- Doklady :** jakýkoliv doklad o datu narození, za zdravotní stav odpovídá vysílající oddíl.
- Ubytování :** možnost přespání v prostorách SVČ ve vlastním spacáku za poplatek 150,- Kč
- Podmínky účasti :** včas zasláná přihláška, 1 rozhodčí na 5 závodnic (při neúčasti rozhodčích pokuta 400,- Kč). Rozhodčí rozhodují po celou dobu závodu !!!
- Losování :** bude provedeno 26.04.2024 v tělocvičně KSG Rosice
- Časový rozvrh závodu :**
- 7:30 – 9:00 volné rozcvičení 1.–4. kategorie
  - 8:00 – 8:45 prezentace
  - 8:45 – 9:00 porada trenérů a rozhodčích
  - 9:00 – 9:15 nástup 1.-4. kategorie
  - 9:15 – 11:45 závod 1.-4.kategorie
  - 12:00 – 12:30 vyhlášení výsledků 1.-4. kategorie
  - 12:30 – 14:00 rozcvičení a závod 5.-6. kategorie
  - 14:30 – 15:00 vyhlášení výsledků 5.-6. kategorie
- Časový rozvrh, včetně informací o vyhlášení a rozlosování závodnic, bude upřesněn po uzávěrce a zveřejněn na stránkách [www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz).*
- Kategorie :**
1. kategorie – ročník 2018 a mladší
  2. kategorie – ročník 2017–16
  3. kategorie – ročník 2015–14
  4. kategorie – ročník 2013–12
  5. kategorie – ročník 2011–10
  6. kategorie – ročník 2009 a starší
- Náradí :** závodí se ve volném dvojboji: kladina – prostná
- Závod družstev o „Rosickou štikou“**  
Závodí tříčlenná družstva ve složení po jedné závodnici z 1.– 3. kategorie.
- Ceny :** první tři závodnice z každé kategorie obdrží medaile a poháry.  
Pro všechny budou připraveny drobné ceny a diplomy.  
Vítězné družstvo v závodě o „Rosickou štikou“ originální trofej

# Technický rozpis pro jednotlivé kategorie

Závodí se dle platných pravidel FIG a ZP (včetně doplňkové tabulky, vyjma 6.kategorie s úpravami obsaženými v tomto rozpisu.

## POZNÁMKY

Akro řady:

1. a 2. kat – bez požadavku na akro řady – požadavky lze plnit kotouly z DT
3. kat - min. 1 akro řada – lze plnit i bez salta, ale 2 různými prvky, z nichž alespoň 1 je projití stojem na rukou
4. kat - min. 2 akro řady, jedna se saltem (splní i samostatné salto odrazem snožmo), další řada s 2 prvky – různými, z nichž 1 prvek s LF
5. a 6. kat - min. 2 akro řady se saltem pro uznání závěru, (splní i samostatné salto odrazem snožmo)

## Neutrální srážky za krátkou sestavu

### 1.kategorie

- 3 a více prvků - 0,0 b.  
2 a méně - 1,0 b.

### 2. kategorie:

- 4 a více prvků - 0,0 b.  
3 prvky - 2,0 b.  
2 prvky - 4,0 b.  
1 prvky - 8,0 b.  
0 prvků - 10,0 b.

### 3. kategorie:

- 5 a více prvků - 0,0 b.  
4 prvků - 2,0 b.  
3 prvky - 4,0 b.  
2 prvky - 8,0 b.  
1–0 prvků - 10,0 b.

### 4.- 6. kategorie:

- 7 a více prvků - 0,0 b.  
6 prvků - 2,0 b.  
5–4 prvky - 4,0 b.  
3–2 prvky - 8,0 b.  
1–0 prvků - 10,0 b.

## Technický rozpis:

### Kategorie: 1. roč. 2018 A MLADŠÍ - 3 A VÍCE PRVKŮ

skladební požadavky á 1,0 b. - Max. známka D = 2,0 b./ SP musí být předveden na kladině  
LAVIČKA, PROSTNÁ  
1. gymnastický skok  
2. akrobatický prvek

### Kategorie: 2. roč. 2017–16 - 4 A VÍCE PRVKŮ

KLADINKA – výška 40 cm, šířka 10 cm, bez srážek za umělecký dojem

SP = á 0,5b., musí být předvedeny na kladině

- SP:
1. gymnastický skok 0,5 b.
  2. obrat 180° jednož nebo skokem 0,5 b.
  3. akrobatický prvek 0,5 b.

PROSTNÁ - pás 12 m – nepružný, bez HD, minimálně 1 řada (á 10 m), bez srážek za um. dojem

- SP:
1. pasáž 2 různých gymnastických skoků odrazem z 1 nohy 0,5 b.
  2. obrat jednož min 180° 0,5 b.
  3. akrobatický prvek 0,5 b.

### Kategorie: 3. roč. 2015–14 - 5 A VÍCE PRVKŮ

KLADINA – výška 100 cm, bez srážek za umělecký dojem

- SP:
1. gymnastický skok 0,5 b.
  2. obrat jednož min. 180° jednož 0,5 b.
  3. akrobatický prvek 0,5 b.
  4. prvek FIG 0,5 b.

PROSTNÁ - pás 13 m, HD možný, minimálně 2 řady (á 12 m), bez srážek za um. dojem

- SP:
1. pasáž nejméně 2 různých gym. skoků odrazem z 1 nohy 0,5 b.
  2. obrat jednož min 360° 0,5 b.
  3. akrobatický prvek vpřed/stranou 0,5 b.
  4. akrobatický prvek vzad 0,5 b.

**Kategorie:****4. roč. 2013 – 12****- 7 A VÍCE PRVKŮ**

KLADINA – výška 125 cm, bez srážek za umělecký dojem

- SP:
1. spojení nejméně 2 různých gymnastických skoků 0,5 b.
  2. obrat ze skupiny 3 (z Pravidel) 0,5 b.
  3. akrobatický prvek \*) 0,5 b.
  4. akrobatický prvek \*) 0,5 b.

\*) Poznámka: SP 3. a 4. lze plnit prvky uvedenými v „Doplňkové tabulce prvků“, s výjimkou kotoulů s přehmaty pod kladinu. Prvky musí být různé musí být předvedeny na kladině.

PROSTNÁ – pás 13 m pružný, hudební doprovod možný, minimálně 2 řady (á 12 m)

bez srážek za umělecký dojem

- SP:
1. pasáž nejméně 2 různých gym. skoků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° (dle FIG) 0,5 b.
  2. obrat jednož min. 360° (z Pravidel) 0,5 b.
  3. akrobatický prvek vzad s LF 0,5 b.
  4. salto vpřed / stranou 0,5 b.

**Kategorie:****5. roč. 2011 - 2010 a st.****- 7 A VÍCE PRVKŮ****6. roč. 2009 a st.****- 7 A VÍCE PRVKŮ***Pro 6. kategorii neplatí „Doplňková tabulka prvků“*

KLADINA – výška 125 cm, 1-4 požadavek musí být předveden na kladině, (mimo seskok a náskok)

- SP:
1. spojení 2 různých gym. prvků, min. jeden s rozsahem 180° 0,5 b.
  2. obrat ze sk.3 nebo kotoul dle FIG 0,5 b.
  3. akrobatický prvek 0,5 b.
  4. jiný akrobatický prvek 0,5 b.

PROSTNÁ - pás 13 m pružný, hudební doprovod povinný

- SP:
1. pasáž 2 různých gym.skoků, z nichž jeden s rozsahem 180° 0,5 b.
  2. obrat jednož min. 360 0,5 b.
  3. akrobatická řada se saltem 0,5 b.
  4. akrobatický prvek vzad s LF 0,5 b.