

R O Z P I S

**XXX. ročník závodu pro nejmladší
Klokánkova kapsa**

10.prosince 2023



A/ Všeobecná ustanovení

1. Pořadatel: TJ Bohemians Praha, oddíl SG
2. Místo: tělocvična TJ Bohemians, Slovenská 2, Praha 10
3. Datum: 10.12.2023 (neděle)
4. Činovníci: ředitel závodu: Klára Pecáková
hospodář: Mirka Najmanová
počt. komise: Michal Šotola
hlavní rozhodčí: Petra Kailová
technická četa: Jiří Fiřt
5. Přihlášky: do 3.12.2023 prostřednictvím systému GIS na stránkách ČGF.
6. Závodní kancelář: otevřena v místě závodu od 8.45 hod.
7. Podmínka účasti: a) včas zasláná přihláška
b) z každého oddílu nejméně 1 rozhodčí kv. min. III. tř. , jinak nebude umožněna účast oddílu. Při účasti více než 10 ti závodnic musí oddíl dodat další rozhodčí na každých 10 závodnic, jinak pokuta 2000 Kč za chybějící další každou rozhodčí
c) startovné 350 Kč za závodnici

za zdravotní způsobilost dětí pro závod odpovídají rodiče

B/ Technická ustanovení

8. Předpis: závodí se dle Pravidel FIG a tohoto rozpisu
9. Startují: jednotlivkyně ve čtyřech kategoriích
1. kategorie - žákyně naroz. 2015
2. kategorie - žákyně naroz. 2016
3. kategorie - žákyně naroz. 2017
4. kategorie - žákyně naroz. 2018 a mladší
5. kategorie - žákyně naroz. 2013-2014
z každé jednoty max. 5 závodnic v každé kategorii (kromě pořádajícího oddílu) - oddíly mohou přihlásit i více závodnic nad limit 5 v kategorii, těmto závodnicím bude umožněna účast pouze při nenaplnění kapacity (rozhodnutí bude do 4.12.)
10. Úbor: závodnice, trenéři i rozhodčí dle pravidel SG
11. Disciplíny a obtížnost:

1. kategorie žákyně nar. 2015 – čtyřboj se skladebními požadavky – viz požadavky pro V. ligu dle platného ZP (str. 50)

2. kategorie žákyně nar. 2016 – volný trojboj se skladebními požadavky

Bradla - nižší žerd' (po čelo):

Skladební požadavky (panel D):

výmyk	1,00 b.
toč vzad	1,00 b.
zákmihem seskok nebo podmet	1,00 b.
Bonifikace: další 1 prvek obt. min. A dle FIG	1,00 b.
Pozn. V sestavě se nesráží za prázdný kmih	

Kladina 100 cm:

Skladební požadavky (panel D):

rovnovážný gym prvek (výdrž) dle DTP	1,00 b.
1 akro prvek obt. min. A (lze plnit i kotouly)	1,00 b.
1 gym prvek obt. min. A	1,00 b.
obrat jednož min. 180°	1,00 b.

Bonifikace: jiný akro prvek vpřed/str./vzad dle FIG	1,00 b.
Skladební požadavky a bonifikace musí být předvedeny na kladině	

Prostná 12 m (závodní akr. podlaha):

Skladební požadavky (panel D):

pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků odrazem jednož	1,00 b.
spojitě 2 přemety stranou	1,00 b.
akrobatický prvek vzad (nemusí být v akr. řadě)	1,00 b.
obrat jednož 360°	1,00 b.

Bonifikace: další akrobatický prvek vzad (nemusí být v akr. řadě, nelze plnit kotouly)	1,00 b.
--	---------

3. kategorie žákyně nar. 2017 – dvojboj se skladebními požadavky

Lavička (Lavička potažená, na doskoku přídatná měkká žíněnka 8cm):

Skladební požadavky (panel D)- musí být předvedeny na lavičce:

Akrobatický prvek (lze plnit i kotouly)	1,00 b.
Arabeska nebo Váha	1,00 b.
Gymnastický skok	1,00 b.
Jiný akrobatický prvek (lze plnit i kotouly)	1,00 b.
Seskok štikou nebo rovný výskok	1,00 b.

Prostná 12 m (měkký pás, nezávodní akrobatická podlaha):

Skladební požadavky (panel D):

Prvek pohyblivosti	1,00 b.
Arabeska nebo Váha	1,00 b.
Hvězda (přemet stranou)	1,00 b.
Akrobatický prvek vzad (lze plnit i kotouly)	1,00 b.
Gymnastický skok	1,00 b.

4. kategorie žákyně nar. 2018 a mladší – dvojboj se skladebními požadavky

Lavička: (Lavička potažená, na doskoku přídatná měkká žíněnka 8cm)

Skladební požadavky (panel D):

Náskok do vzporu dřepmo	1,00 b.
Arabeska nebo Váha	1,00 b.
Gymnastický skok	1,00 b.
Akrobatický prvek (lze plnit i kotouly)	1,00 b.
Seskok přímým skokem	1,00 b.

Prostná 12 m (měkký pás, nezávodní akrobatická podlaha):

Skladební požadavky (panel D):

Prvek pohyblivosti	1,00 b.
Arabeska nebo Váha	1,00 b.
Hvězda (přemet stranou)	1,00 b.
Jiný Akrobatický prvek (lze plnit i kotouly)	1,00 b.
Gymnastický skok	1,00 b.

Pravidla platná pro kategorie 2,3,4:

Další prvky obtížnosti předvedené nad rámec povinných požadavků a uvedených bonifikací nemohou zvýšit maximální hodnotu známky D, jejich provedení však bude posouzeno panelem E.

Jako prvky obtížnosti A mohou být použity prvky z Doplňkové tabulky prvků (DTP) nad rámec Pravidel FIG, která je součástí platného Závodního programu ženských složek (str. 52), pokud není výslovně požadován prvek A dle FIG.

Váha pro kladinu i akrobacii: váha předklonmo, v unožení, v přednožení i s držením nohy (roznožení min. 135°). Prvkem pohyblivosti se rozumí statický prvek ukazující rozsah pohybu - např. provaz, rozštěp, placka, most, proplavání

Prostná - není požadavek na akro řady a cvičení je bez hudby

5. kategorie žákyně nar. 2013-2014 – čtyřboj se skladebními požadavky – viz požadavky pro IV. ligu dle platného ZP(str. 51), na prostných hudba je povinná

12. Časový pořad:	prezentace	8,45 - 9,30 hod.
	rozcvičení	9,00 - 10,00 hod.
	porada	9,45 hod.
	nástup	10,00 hod.
	zahájení závodu	10,10 hod.
	ukončení	cca v 18,00 hod.

Časový program bude upřesněn po uzavěrce přihlášek a zveřejněn na www.gymfed.cz.

13. Upozornění pro účastníky, rodiče a diváky

Vstup do tělocvičny, na závodní plochu, do šaten a na galerii u šaten bude povolen pouze závodnicím, trenérům, rozhodčím a rodičům závodnic TJ Bohemians, kteří se budou podílet na organizaci soutěže. Pro ostatní diváky bude k dispozici galerie pro diváky.

Klára Pecáková
předsedkyně oddílu

Praha, 15.11.2023