

# Harmonogram MČR TeamGym 2024

Plzeň 11.5.2024

Prezence Junior I	07:00	-	08:30
Porada činovníků a trenérů Junior I	07:30	-	07:50
Rozcvičení/zahřátí Junior I	07:30		
<b>Porada rozhodčích (VŠECHNY KATEGORIE)</b>	<b>07:50</b>	-	<b>08:20</b>
Nástup kategorie Junior I	08:20		
Organizované rozcvičení Junior I	08:30	-	09:30
<b>Závod Junior I</b>	<b>09:30</b>	-	<b>10:20</b>
Prezence Junior II	09:30	-	11:00
Porada činovníků a trenérů Junior II	10:20	-	10:40
Rozcvičení/zahřátí Junior II	10:20		
<b>Slavnostní vyhlášení Junior I</b>	<b>10:50</b>		
Nástup kategorie Junior II	11:10		
Organizované rozcvičení Junior II	11:20	-	12:50
<b>Závod Junior II</b>	<b>12:50</b>	-	<b>14:10</b>
Prezence Junior A, Senior A	13:30	-	15:00
Porada činovníků a trenérů Junior A, Senior A	14:10	-	14:30
Rozcvičení/zahřátí Junior A, Senior A	14:10		
<b>Slavnostní vyhlášení Junior II</b>	<b>14:40</b>		
Nástup kategorií Junior A, Senior A	15:00		
Organizované rozcvičení Junior A	15:10	-	16:10
<b>Závod Junior A</b>	<b>16:10</b>	-	<b>17:00</b>
Organizované rozcvičení Senior A	17:10	-	18:10
<b>Závod Senior A</b>	<b>18:10</b>	-	<b>19:00</b>
<b>Slavnostní vyhlášení Junior A, Senior A</b>	<b>19:10</b>		
<b>Ukončení MČR</b>	<b>19:30</b>		

## Harmonogram MČR TeamGym 2024 Plzeň 11.5.2024

Kategorie: **Junior I**

Počet družstev: 9

Délka rozcvičení: 0:07 minut

Začátek rozcvičení: 8:30 hodin

Délka střídání: 0:05 minut

Začátek závodu: 9:30 hodin

ROZCVIČENÍ			
Čas (hod)	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
8:30	1	2	3
8:37	4	5	6
8:44	7	8	9
8:51	3	1	2
8:58	6	4	5
9:05	9	7	8
9:12	2	3	1
9:19	5	6	4
9:26	8	9	7

rozcvičení do: 9:30 hod.

ZÁVOD			
Čas (hod)	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
9:30	1	2	3
9:35	4	5	6
9:40	7	8	9
9:45	3	1	2
9:50	6	4	5
9:55	9	7	8
10:00	2	3	1
10:05	5	6	4
10:10	8	9	7

Závod do: 10:20 hod.

- 1 TJ CHROPYNĚ
- 2 SPARTAK TRUTNOV
- 3 TJ AVIA ČAKOVICE
- 4 GYM CLUB TŘEBÍČ
- 5 SPORT KLUB STARS, F-M
- 6 SOKOL ŘEPORYJE - GYMSTAR
- 7 SK FRÝDEK – MÍSTEK
- 8 GLOXI CLUB TJ SOKOL BEDŘICHOV
- 9 TJ SOKOL FRÝDEK-MÍSTEK PRUŽINKY

# Harmonogram MČR TeamGym 2024

## Plzeň 11.5.2024

Kategorie: **Junior II**  
 Počet družstev: 11  
 Délka rozcvičení: 0:08 minut  
 Začátek rozcvičení: 11:20 hodin

Délka střídání: 0:07 minut  
 Začátek závodu: 12:50 hodin

ROZCVIČENÍ			
Čas (hod)	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
11:20	10	11	12
11:28	13	14	15
11:36	16	17	18
11:44	19	20	10
11:52	11	12	13
12:00	14	15	16
12:08	17	18	19
12:16	20	10	11
12:24	12	13	14
12:32	15	16	17
12:40	18	19	20

rozcvičení do: 12:50 hodin

ZÁVOD			
Čas (hod)	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
12:50	10	11	12
12:57	13	14	15
13:04	16	17	18
13:11	19	20	10
13:18	11	12	13
13:25	14	15	16
13:32	17	18	19
13:39	20	10	11
13:46	12	13	14
13:53	15	16	17
14:00	18	19	20

Závod do: 14:10 hodin

- 10 GYM DOBŘICHOVICE
- 11 GLOXI CLUB TJ SOKOL BEDŘICHOV
- 12 TJ SOKOL FRÝDEK-MÍSTEK PRUŽINKY
- 13 SOKOL DOUBRAVKA
- 14 SPARTAK TRUTNOV
- 15 TJ AVIA ČAKOVICE
- 16 TJ SOKOL VYŠEHRAD B
- 17 GYMNASTIKA ŘÍČANY
- 18 FLIK-FLAK PLZEŇ
- 19 TJ SOKOL VYŠEHRAD
- 20 TVT MOTION

## Harmonogram MČR TeamGym 2024 Plzeň 11.5.2024

Kategorie: **Junior A**

Počet družstev: 5  
 Délka rozcvičení: 0:10 minut  
 Začátek rozcvičení: 15:10 hodin

Délka střídání: 0:08 minut  
 Začátek závodu: 16:10 hodin

ROZCVIČENÍ			
Čas (hod)	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
15:10	21	22	23
15:20	24	25	
15:30	23	21	22
15:40		24	25
15:50	22	23	21
16:00	25		24

ZÁVOD			
Čas (hod)	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
16:10	21	22	23
16:18	24	25	
16:26	23	21	22
16:34		24	25
16:42	22	23	21
16:50	25		24

21 TJ SOKOL PŘÍBRAM  
 22 SK FRÝDEK – MÍSTEK  
 23 TJ CHROPYNĚ  
 24 GK VÍTKOVICE - GARFI OSTRAVA  
 25 TVT MOTION

Rozcvičení do: 16:10 hodin

Závod do: 17:00 hodin

Kategorie: **Senior A**

Počet družstev: 6  
 Délka rozcvičení: 0:10 minut  
 Začátek rozcvičení: 17:10 hodin

Délka střídání: 0:08 minut  
 Začátek závodu: 18:10 hodin

ROZCVIČENÍ			
Čas (hod)	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
17:10	26	27	28
17:20	29	30	31
17:30	28	26	27
17:40	31	29	30
17:50	27	28	26
18:00	30	31	29

ZÁVOD			
Čas (hod)	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
18:10	26	27	28
18:18	29	30	31
18:26	28	26	27
18:34	31	29	30
18:42	27	28	26
18:50	30	31	29

26 SK FRÝDEK – MÍSTEK  
 27 SPARTAK TRUTNOV  
 28 TJ BOHEMIANS PRAHA  
 29 FLIK-FLAK PLZEŇ  
 30 TJ SOKOL ŘEPY  
 31 KSG MORAVSKÁ SLAVIA BRNO

Rozcvičení do: 18:10 hodin

Závod do: 19:00 hodin