



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

komise parkouru

Zátopkova 100/2, P.O.Box 40, 160 17 Praha 6, Česká republika

+420 242 429 260

e-mail: parkour@gymfed.cz

web: www.gymfed.cz

Zlín 13. září 2023

KT/51/22

ROZPIS

4. Mistrovství ČR v parkouru 2023 25. – 26. 11. 2023 Brno

Pořadatel: Gympark s.r.o.
Datum a místo konání: 25. – 26. 11. 2023
Veletřhy Brno, a. s., Výstaviště 405/1, 603 00 Brno, Česká republika
Ředitel závodu: Mgr. Martin Honzek

Přihlášky: do 20. 11. 2022 elektronicky na <https://gis.gymfed.cz>.

Do přihlášky v samostatném bloku uvedete také rozhodčí, do poznámky přihlášky dále uvedete trenéry, vedoucí a všechny další zúčastněné osoby ve výpravě oddílu. Trenéři by měli být registrovanými trenéry ČGF. Přihlášky po tomto termínu nebudou akceptovány.

Účast: evidovaní závodníci oddílů registrovaných v ČGF a závodníci z jiných zemí se souhlasem KP ČGF. Všichni účastníci jsou povinni se řídit aktuálními opatřeními a nařízeními ministerstva zdravotnictví. Každý závodník se musel zúčastnit min. 1 závodu českého poháru v případě 2 závodů nebo min. 2 závodů v případě uspořádání 3 závodů poháru.

Technická ustanovení:

Závod se organizuje podle Soutěžních předpisů pro soutěže v parkouru pro rok 2023.

Kategorie:

- Senioři (17 let / 2006 a starší): ženy jednotlivyně, muži jednotlivci
- Junioři (15-17 let / 2006-2008): juniorky jednotlivyně, junioři jednotlivci
- Starší žáci (12-14 let / 2009-2011): starší žákyně jednotlivyně, starší žáci jednotlivci
- Mladší žáci (9-11 let / 2012-2014): mladší žákyně jednotlivyně, mladší žáci jednotlivci
- Děti (6-8 let / 2015-2017): děti jednotlivyně, děti jednotlivci

Disciplíny: Speed, Freestyle

Finále:

Do finále postupuje:

- osm nejlepších závodníků (možnost opakovat pouze v základním kole, u Speedu se počítá lepší čas ze 2, u Freestylu 2. pokus)
- všichni závodníci (při 8 a méně účastnících se závodí přímo finále s možností opakovat run – u speedu lepší ze 2 časů, u freestylu 2. pokus).

Náradí: Akreditované parkour překážky Gympark a Diony

Rozhodčí a náhradníci:

Rozhodčí budou nominováni dle rozhodnutí Parkour komise

Startovné: 350,- Kč za start závodníka v dané kategorii

Náklady: hradí vysílající složka.

Ubytování: Nebude hromadně zajišťováno, každý oddíl si zajišťuje sám.

Stravování: Nebude hromadně zajišťováno.

Předběžný časový rozvrh (bude upřesněn podle přihlášek):

Harmonogram

Sobota

Sobota

8:00 – 9:30 – Vyzvednutí registrací pro závodníky

8:00 – 10:00 – *Rozcvičení Speed – Děti, Mladší žáci, Junioři*

9:45 – 10:00 – Seznámení s dráhou, pravidla, úvodní slovo aj.

10:00 – 10:45 – Základní kolo Speed - Mladší žáci - Muži; Finále Speed – Děti, Mladší žáci - Ženy

10:50 – 11:00 – Finále Speed – Mladší žáci - Muži

11:00 – 11:45 – *Rozcvičení Speed – Junioři*

11:45 – 12:00 – Základní kolo Speed – Junioři – Muži, Finále Speed – Ženy

12:10 – Vyhlášení závodu Speed-Run - Děti, Mladší žáci, Starší žáci

12:30 – 12:45 – Finále Speed-Run – Junioři – Muži

12:45 – Vyhlášení závodu Speed-Run - Děti, Mladší žáci, Starší žáci

12:50 – 13:30 – *Rozcvičení Freestyle – Děti, Mladší žáci*

13:30 – 14:15 – Základní kolo Freestyle Mladší žáci - Muži; Finále – Děti, Mladší žáci - Ženy

14:15 – 14:30 – Finále Freestyle – Mladší žáci – Muži

14:45 – Vyhlášení závodu Freestyle – Děti, Mladší žáci

14:35 – 15:30 – *Rozcvičení Freestyle – Junioři*

15:35 – 16:35 – Finále Freestyle – Junioři – Muži

17:10 – Vyhlášení závodu Freestyle – Junioři

(oficiální ukončení 1. dne)

17:15 - 18:00 – Volný trénink – všechny kategorie

Neděle

8:00 – 9:30 – Vyzvednutí registrací pro závodníky

8:00 – 10:00 – *Rozcvičení Speed – Starší žáci, Senioři*

9:45 – 10:00 – Seznámení s dráhou, pravidla, úvodní slovo aj.

10:00 – 11:00 – Základní kolo Speed – Starší žáci – Ženy, Muži, Senioři – Muži; Senioři - Ženy

11:00 – 11:30 – Finále Speed – Starší žáci – Ženy, Muži, Senioři - Muži

11:45 – Vyhlášení závodu Speed – Starší žáci, Senioři

11:30 – 12:30 – *Rozcvičení Freestyle – Starší žáci, Senioři*

12:30 – 14:30 – Základní kolo Freestyle – Starší žáci – Muži; Finále – Starší žáci – Ženy

14:30 – 15:00 – Rozcvičení Freestyle – Senioři

15:00 – 16:00 – Základní kolo – Senioři – Muži; Finále – Senioři - Ženy

16:00 – 16:10 – Rozcvičení finalistů Freestyle – Starší žáci – Muži

16:10 – 16:40 – Finále Freestyle – Starší žáci – Muži

16:40 – 16:50 – Vyhlášení závodu – Starší žáci, Senioři – Ženy

16:40 – 16:50 – Rozcvičení finalistů Freestyle – Senioři – Muži

16:50 – 17:30 – Finále Freestyle – Senioři Muži

17:45 – Vyhlášení závodu Freestyle – Senioři - Muži

(oficiální ukončení 2. dne)

* Závodníci freestyle musejí být na závodišti minimálně 60 minut před začátkem jejich kategorie.

**Časy jsou pouze orientační a mohou se měnit oběma směry.

Časový rozvrh rozcvičení a soutěží bude upřesněn podle počtu přihlášených.

Mgr. Martin Honzek
Generální manager PK ČGF